



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume **Ábrám Zoltán**

Adresă

Telefon

E-mail

Cetățenie Ro

Data nașterii 09

Sex M

**Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional** Universitatea de Medicină și Farmacie Tg. Mureș, Departamentul M2, Disciplina de Igienă / Domeniul Sănătate (Medicină)

### Experiența profesională

Perioada

Funcția sau postul ocupat - **Profesor universitar, Disciplina de Igienă, Departamentul M2**

2006-: profesor, Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu-Mureș

2004-2008 : încadrare 1/2 normă, director, Școală Postliceală Teologico-Sanitară Reformată

2002–2006: conferențiar, Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu-Mureș

1997-2002 : șef de lucrări, Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu-Mureș

1993 -1997 : asistent, Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu-Mureș

1994-1997 : încadrare 1/2 normă, Inspectoratul de Poliție Sanitară și Medicină Preventivă, secția Igiena Mediului

1991-1993 : preparator, Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu-Mureș

1989-1991 : medic rezident, Spitalul Clinic Municipal Mureș

**Activități și responsabilități principale** Cadru titular de predare la Disciplina de Igienă pentru cinci specializări (Medicină generală, Medicină Dentară, Asistență Medicală anul I și anul II., Nutriție și Dietetică – masterat) – cursuri, coordonare de lucrări de licență, conducător de doctorat, desfășurare studii de cercetare și granturi, diseminarea rezultatelor de cercetare prin studii publicate și participări la conferințe naționale și internaționale

**Numele și adresa angajatorului** U.M.F. Tg. Mureș, Disc. de Igienă; str. Gh. Marinescu 38, cod 540139; tel. 0040 265 215551, fax: 0040 265210407; email: [rectorat@umftgm.ro](mailto:rectorat@umftgm.ro), website: umftgm.ro

**Tipul activității sau sectorul de activitate** Învățământ Superior

### Educație și formare

#### 1. Studii doctorale

Perioada

Calificarea / diploma obținută

**Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite** Doctor în Medicină  
teza cu titlul "Studii experimentale privind efectele cromului hexavalent și observații clinico-paraclinice la muncitorii expuși la această noxă într-o unitate industrială"

**Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare** Universitatea de Medicină și Farmacie Tg. Mureș / conducător științific: prof. dr. Dienes Sandor

**Nivelul în clasificarea națională sau internațională** doctor in medicină / PhD

	<b>2. Specialitate</b>
Perioada	<b>1991-1994</b>
Calificarea / diploma obținută	medic specialist de igiena alimentației și nutriției, Târgu-Mureș confirmat prin Ord. M. S. nr. 240/18.02.1994
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	medic rezident
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UMF Targu Mureș
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	medic specialist igienă și alimentație
	<b>3. Primariat</b>
Perioada	<b>1994-1998</b>
Calificarea / diploma obținută	medic primar de igiena alimentației, confirmat prin Ord. M. S. nr. 694/1998
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Medicină preventivă
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UMF Targu Mureș
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	medic primar igienă
	<b>4. Competență</b>
Perioada	<b>2004-2005</b>
Calificarea / diploma obținută	Managementul serviciilor de sănătate, Seria C nr. 015818
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Manager Sanitar
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Centrul Național de perfecționare în domeniul sanitar, București
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Manager Sanitar
	<b>5. Studii universitare</b>
Perioada	1983-1989
Calificarea / diploma obținută	Doctor-Medic, media 9,42
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Medicină generală
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Medicină Generală, UMF Tg. Mureș
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	medic / MD
	<b>6. Studii liceale</b>
Perioada	1978-1982
Calificarea / diploma obținută	Diploma de Bacalaureat, nota 10,0
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Secția matematică-fizică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Lic. Ind. nr. 5. Satu-Mare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	media: 9,91
	<b>7. Pregătire postuniversitară continuă</b>

*Cursuri de perfecționare postuniversitară:*

Cursul postuniversitar în domeniul de specializare „Igiena mediului și alimentației”, Târgu-Mureș, 08.05.1997-21.05.1997.  
Cursul de educația pentru sănătate „Pregătire pentru viața familială”, Balatonalmádi, Ungaria, 19.08.-26.08. 1997.  
Cercetare bibliotecară, Budapesta, 01-15.04.1998.  
Cursul „Elemente de epidemiologie clinică”, Târgu-Mureș, 06.1999  
Cursul postuniversitar „Medicina muncii”, Târgu-Mureș, 15.10.1999–30.11. 1999.  
Documentare la Institutul de Igienă din Debrecin, Ungaria, 14-18.02.2000.  
Schimb de experiență la Centrul Biologic din Szeged, Ungaria, 17.02-23.02.2002  
Program de pregătire pentru dobândirea competenței în Managementul serviciilor de sănătate, Târgu-Mureș, 01.03.2004 – 31.10.2004.  
Curs postuniversitar „Elemente de epidemiologie clinică”, Târgu-Mureș, 06. 2005.  
Curs postuniversitar „Elemente noi de biostatistică și management”, Târgu-Mureș, 06. 2009.  
Curs postuniversitar „Intensive course in basic biostatistics and research design”, 21-24.06.2009  
Proiect pentru dezvoltarea de programe doctorale cu dimensiuni europene în medicină și științele vieții, Tg. Mureș, - Microsoft Project Advanced, 10-11.03.2011 – curs intensiv Manager de proiect, 31.05-04.06.2011  
Actualități în nutriția clinică și comunitară, 4-8.07.2011  
Rolul dieteticianului în promovarea sănătății și în sistemul de sănătate românești, 25-29.06.2012

*Burse:*

Spitalul Clinic Semmelweis, Budapesta  
perioada: 01. 10.1990. – 06.01.1991.  
supervisor:: Dr. Lengyel Imre  
Institutul de Cercetări Experimentale Medicale, Budapesta  
perioada: 15.09-15.11.1992  
supervisor: acad. prof. dr. Vizi E. Szilveszter  
John Radcliffe Hospital, Dpt. of Gastroenterology and Dpt. of Pathology,  
Oxford University  
perioada: 04-09. 1994.  
supervisors: Dr. RW Chapman, Dr. KA Fleming  
Institutul de Cercetări Experimentale Medicale, Budapesta  
perioada: 13.02.-05.03.1995  
supervisor: acad. prof. dr. Vizi E. Szilveszter  
Institutul Național de Sănătate Publică, Budapesta  
perioada: 21.07.-31.08.1998.  
supervisor:: Dr. Pápay Dénes, Dr. Virágh Zoltán  
Bursa Sapientia, Cluj-Napoca  
perioada: 01.03.-01.09.2001.  
Contract de cercetare: Fumatul, consumul de alcool și consumul de droguri la liceeni, 2002  
Contract de cercetare: Studiul comparativ al poluării râului Mureș și strategii comune de acțiune, 2002  
Contract de cercetare: Corelațiile stării de sănătate fizică și psihică a populației din Ardeal la începutul mileniului, 2003  
Contract de cercetare: Studiul stării de sănătate fizică și psihică a populației adulte și rolul factorilor determinanți, 2004  
Bursă Domus, Szeged  
perioada: 08.2004.  
supervisor: prof. dr. Barabás Katalin  
Bursă Domus, Budapesta  
perioada: 01.2010.  
supervisor: prof. dr. Balazs Peter

**Aptitudini și competențe personale**

Limba maternă

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (\*)

Maghiară

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
Română	C2	Utilizator competent	C2	Utilizator competent	C2	Utilizator competent	C2	Utilizator competent	C2
Engleza	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator iexperimentat	C1	Utilizator experimentat	C1
Franceza	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1

Competențe de comunicare

-competențe bune de comunicare dobândite prin training de comunicare

Competențe și abilități sociale

- capacitate bune de comunicare, obținută ca urmare a experienței de lider de proiecte

- membru și funcții de conducere la mai multe organizații profesionale și civice

- capacitate de adaptare, spirit de echipă, responsabilitate

Competențe și aptitudini organizatorice

- spirit organizatoric și abilitate de management

- organizator al mai multor expuneri și conferințe cu teme medicale

- președinte Asociația pentru Promovarea Sănătății Preventio,

- președinte Fundația Creștină Diakonia, Filiala din Tg. Mureș

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

- o bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)

- cunoștințe elementare ale aplicațiilor de grafică pe calculator (Photoshop)

- cunoașterea programului de statistică (SPSS, Epi Info)

Competențe și aptitudini artistice

activitate culturală (universități populare, aniversări culturale),

expoziții foto

activitate ziaristică și publicare de cărți

Alte competențe și aptitudini

burse, contracte de cercetare în țară și în străinătate

cursuri de perfecționare

Permis(e) de conducere

Permis de conducere cat. B

Informații suplimentare

**Membru în societăți științifice:**

- ❖ Erdélyi Múzeum Egyesület Orvostudományi Szakosztálya (Societatea Muzeului Ardelean, Secția de Științe Medicale) membru fondator, 1991-, notar, 1998-2002
- ❖ Societatea de Igienă și Sănătate Publică, filiala Mureș 1991-, secretar
- ❖ Ökumenikus Társaság, Bioetika Központ (Asociația de Bioetică) membru, 1993-
- ❖ Magyar Egészségügyi Társaság (Societatea Maghiară Medicală) membru, 1996-
- ❖ Asociația pentru Promovarea Sănătății Preventio președinte, 1998-
- ❖ Academia Științifică din Ungaria membru „de corp comunitar”, 2000-

- ❖ Népegészségügyi Tudományos Társaság
- ❖ membru, 2008-, membru în Comitetul de conducere, 2010
- ❖ Közép-európai Kemoprevenációs Társaság, membru, 2011-

#### **Membru în colegii de redacție**

Am desfășurat activitate redacțională activă, între anii 1998-2005 fiind redactor-șef la Orvostudományi Értesítő (Buletin de Științe Medicale), revistă acreditată de C.N.C.S.I.S. Totodată am fost invitat în redacția a 2 reviste: Revista de Igienă și Sănătate Publică, Egészségtudomány.

Sunt membru al revistei Journal of Proactive Medicine, Central European Journal of Occupational Medicine.

#### **Distincții**

- premiul „Pro Hygiéne” (Budapesta), 1999
- premiul „Dr. Aszalós János” (Târgu-Mureș), 2001

#### **Referințe biografice**

Bibliografia publicațiilor periodice 1989-1994, Biblioteca Județeană Mureș, 1995  
 Bibliografia cărților, albumelor, hărților editate în județul Mureș 1990-1995, Biblioteca Județeană Mureș, 1997  
 Ki kicsoda Aradtól Csíkszeredáig, Pallas Akadémia Könyvkiadó, Csíkszereda, 1996  
 Külföldi magyar kutatók, oktatók, Budapest, 1996, 2000  
 Who is Who in the World, Marquis, 16th Edition, 1999 și 17th Edition, 2000 – 2012, etc.  
 Outstanding People of the 20th Century, International Biographical Centre, Cambridge, First Edition, 1999 și Second Edition, 2000 etc.  
 Who is Who in Romania, Ediția 2001  
 Who is Who in Science and Engineering, 16th Edition, Romániai Magyar Ki Kicsoda, Budapest, 1997 și 2000.  
 Județul Mureș în cărți, Tg. Mureș, 2002  
 Tizenkét év, Cluj-Napoca, 2002  
 Oameni de știință mureșeni, Tg. Mureș, 2004  
 Who is Who in Medicine and Healthcare, 2008-2012

**Referențe** Prof. Dr. Ureche Ramona, U.M.F. Tg. Mureș, str. Gh. Marinescu nr. 38, tel: 215551/187  
 Acad. Prof. Dr. Vizi E. Szilveszter, Academia de Științe din Ungaria, Budapest, 1083 Budapest, Szigony u. 43, tel.: 00-36-1-2100819.

**Anexe** Lista publicațiilor