Cod Regulament: UMFVBT- IPSSM/SSM/135/2021
Aprobat prin H.C.A. nr. 30/21500/02.11.2021
Anexă la H.S. nr. 376/23381/24.11.2021

INSTRUCŢIUNI PROPRII DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU PREVENIREA CONTAMINĂRII CU NOUL VIRUS „SARS-CoV-2” ÎN CADRUL UNIVERSITĂȚII DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „VICTOR BABEȘ” TIMIȘOARA

Cod: IPSSM 09

	Funcția, Nume și prenume	Data	Semnătura
Elaborat:	Specialist Securitate și Sănătate în Muncă, Florin Dinu	25.10.2021	
Completat/modificat/republicat	-	-	
Vizat Oficiul juridic	Consilier Juridic, Cristian Ioan Hinț	25.10.2021	
Vizat Comisia permanentă a Senatului pentru revizuirea regulamentelor și a Cartei universitare	Prof. univ. dr. Mirela-Danina Muntean	09.11.2021	
Aprobat	Prof.univ.dr. Octavian Marius Crețu, Rector (Consiliul de Administrație)	02.11.2021	
Aprobat	Prof.univ.dr. Marius Craina, Președintele Senatului (Senatul Universitar)	24.11.2021	
Data intrării în vigoare	25.11.2021		
Data retragerii	-		

1. SCOP

Art.1 Prezenta instrucțiune proprie de securitate și sănătate în muncă (IPSSM), emisă la nivelul Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara (denumită în continuare UMFVBT) este elaborată cu scopul de asigura informarea și instruirea tuturor lucrătorilor privind măsurile de protecție împotriva riscurilor biologice și în special a riscurilor de infectare și îmbolnăvire cu virusul SARS-CoV-2, cuprinzând prevederi generale și specifice de securitate a muncii pentru combaterea răspândirii infectarii și a îmbolnăvirilor cauzate de epidemia COVID-19.

Art.2 (1) Scopul prezentei IPSSM este de a prevenii și de a diminua riscurile de infectare și îmbolnăvire cu noul coronavirus SARS-CoV-2 la toate locurile de muncă existente în cadrul activităților UMFVBT, proprii celor patru componente ale sistemului de muncă (executant – sarcina de muncă – mijloace de producție – mediu de muncă).

(2) Prezentele instrucțiuni proprii servesc în cadrul UMFVBT la:

- stabilirea de măsuri pentru prevenirea infectării și a răspândirii noului coronavirus SARS-CoV-2, inclusiv pentru punerea în aplicare a măsurilor stabilite și instituite de către autoritățile statului în perioade de stare de urgență și/sau stare de alertă;
- efectuarea informărilor de prevenire și instruirilor privind prevenirea infectării cu virusul SARS-CoV-2;
- organizarea activităților didactice și elaborarea planului de măsuri împotriva infectării cu virusul SARS-CoV-2 la nivelul UMFVBT;
- instrument cu ajutorul căruia se realizează controlul, dar mai ales autocontrolul la fiecare loc de muncă privind respectarea masurilor de prevenire a contaminarii cu virusul SARS-CoV-2.

2. DOMENIU DE APLICARE

Art. 3 (1) Prevederile prezentei instrucțiuni se aplică în scopul asigurării securității și sănatătii în muncă pentru toți lucrătorii, pentru prevenirea îmbolnăvirilor, a riscurilor biologice, precum și pentru stoparea raspândirii oricărui tip de virus din categoria contagioasă specifică coronavirusului SARS-CoV-2.

(2) Cadrul legislativ de referință in vigoare:

- Ordinul nr. 5338/2015/2021 pentru aprobarea măsurilor de organizare a activităţii în cadrul unităţilor/instituţiilor de învăţământ în condiţii de siguranţă epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2;
- Legea nr. 55/2020 privind unele măsuri pentru prevenirea şi combaterea efectelor epidemiei de COVID-19 (modificată și completată / forma consolidată);
- Ordinul nr. 2.282/156/2021 privind instituirea obligativităţii purtării măştii de protecţie, efectuării triajului epidemiologic şi dezinfectării mâinilor pentru prevenirea contaminării cu virusul SARS-CoV-2, pe durata stării de alertă;
- Ordinul nr. 1731/832/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS CoV-2 şi pentru asigurarea desfăşurării activităţilor în condiţii de siguranţă sanitară în domeniul economiei, pe durata stării de alertă;
- Ordinul nr. 3577/831/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 şi pentru asigurarea desfăşurării activităţii la locul de muncă în condiţii de securitate şi sănătate în muncă, pe perioada stării de alertă;
- HG 1130 din 22.10.2021 pentru modificarea anexelor nr. 2 și 3 la Hotărârea Guvernului nr. 1.090/2021 privind prelungirea stării de alertă pe teritoriul României începând cu data de 10 octombrie 2021, precum și stabilirea măsurilor care se aplică pe durata acesteia pentru prevenirea și combaterea efectelor epidemiei de COVID-19 precum și următoarele Hotărâri de Guvern subsecvente ce vor fi emise cu privire la prelungirea stării de alertă pe teritoriul României pentru perioade succesive de 30 de zile;
- Legea securității și sănătății în muncă nr.319/2006 (forma consolidată);
- H.G. nr. 1.425/2006 privind normele metodologice de aplicare a Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006, cu modificările și completările ulterioare;
- HG nr. 1091/2006 privind cerințe minime de securitate la locul de muncă;

- HG nr. 355/2007 privind supravegherea sănătății lucrătorilor;
- HG nr. 1092/2006 privind protecția lucrătorilor împotriva riscurilor legate de expunerea la agenți biologici în muncă.

(3) Prezentele IPSSM constituie măsuri temporare pe durata "stării de urgență" și/sau "stării de alerta" și, după caz, se vor aplica gradual, în scopul protejării dreptului la viață, la integritate fizică și la ocrotirea sănătătii tuturor lucrătorilor (personal angajat, cadre didactice, studenți și colaboratori) care desfășoară activități în cadrul UMFVBT.

Art.4 Prevederile prezentei instrucțiuni proprii se vor aplica în mod cumulativ cu prevederile celorlalte măsuri și dispoziții aprobate la nivelul UMFVBT și complementar cu prevederile actelor normative emise la nivel național și a actelor normative aplicabile în domeniul învătământului universitar, emise și aprobate care au aplicabilitate pentru prevenirea infectării și îmbolnăvirii cu noul coronavirus SARS-CoV-2.

Art.5 Prezenta IPSSM se va revizui ori de câte ori este necesar, ca urmare a propunerilor justificative de modificare și completare stabilite de către șefii structurilor organizatorice/ conducătorii locurilor de muncă/ cadrele didactice, pentru stabilirea unor măsuri concrete de prevenire a răspândirii și infectării cu virusul SARS-CoV-2. Orice revizuire sau completare necesită aprobarea conducerii UMFVBT.

3. TERMINOLOGIE SSM & DEFINIȚIE DE CAZ COVID 19

A.) Terminologie SSM

- **lucrător** - persoana angajată de către un angajator, potrivit legii, inclusiv studentii, elevii in perioada efectuării stagiului de practică, precum și ucenicii și alți participanți la procesul de muncă, cu excepția persoanelor care prestează activități casnice;
- **angajator** - persoana fizică sau juridică ce se află în raporturi de muncă ori de serviciu cu lucrătorul respectiv și care are responsabilitatea intreprinderii și/sau unității;
- **accident de muncă** - vătămarea violentă a organismului, precum și intoxicația acută profesională, care au loc în timpul procesului de muncă sau în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu și care provoacă incapacitate temporară de muncă de cel puțin 3 zile calendaristice, invaliditate ori deces;
- **accident care produce incapacitate temporară de munca (ITM)** – accident care produce incapacitate temporară de muncă de cel puțin 3 zile calendaristice consecutive, confirmată prin certificat medical sau, după caz, prin alte documente medicale potrivit prevederilor legale;
- **boala profesională** - afecțiunea care se produce ca urmare a exercitării unei meserii sau profesii, cauzată de agenți nocivi fizici, chimici ori biologici caracteristici locului de muncă, precum și de suprasolicitarea diferitelor organe sau sisteme ale organismului, în procesul de muncă;
- **echipament de muncă** - orice mașină, aparat, unealtă sau instalație folosită în muncă;
- **echipament individual de protecție (EIP)** - orice echipament destinat a fi purtat sau mânuit de un lucrător pentru a-l proteja împotriva unuia ori mai multor riscuri care ar putea să îi pună în pericol securitatea și sănatatea la locul de muncă, precum și orice supliment sau accesoriu proiectat pentru a îndeplini acest obiectiv;
- **loc de muncă** - locul destinat să cuprinda posturi de lucru, situat în clădirile instituției, inclusiv orice alt loc la care lucrătorul are acces în cadrul desfășurării activității.
- **pericol grav și iminent de accidentare** - situația concretă, reală și actuală căreia îi lipsește doar prilejul declanșator pentru a produce un accident în orice moment;
- **riscul biologic** - agentul biologic este noul coronavirus(SARS-CoV-2), tulpină virală care poate determina o infecţie respiratorie severă;
- **virusul SARS-CoV-2** - este un coronavirus ARN monocatenar cu polaritate pozitivă, care cauzează maladia COVID-19.

B.) Definițiile de caz pentru Sindromul respirator acut cu noul coronavirus / **SARS-CoV-2** (definiții actualizate periodic de catre Centrul National de Supraveghere și Control al Bolilor Transmisibile) și postate pe site-ul DSP Timiș, sunt următoarele:

CAZ SUSPECT	CAZ PROBABIL	CAZ CONFIRMAT
➢ Orice persoană cu infecție respiratorie acută (debut brusc cu cel puțin unul din următoarele simptome: tuse, febră, dificulatate în respirație cu scurtarea respirației) **SAU** ➢ Orice persoană cu pneumonie, bronhopneumonie +/- pleurezie **SAU** ➢ Orice persoană cu infecție respiratorie acută severă (SARI) (febră sau istoric de febră și tuse și dificultate în respirație (scurtarea respirației) şi care necesită spitalizare peste noapte)	➢ Persoană care locuiește în aceeași gospodărie cu un pacient cu COVID-19; ➢ Persoană care a avut contact fizic direct cu un caz de COVID-19 (ex.strângere de mână fără igienă ulterioară a mâinilor); ➢ Persoană care a avut contact direct neprotejat cu secreții infecțioase ale unui caz de COVID-19 (ex. în timpul tusei, atingerea unor batiste cu mâna neprotejată de mănușă); ➢ Persoană care a avut contact față în față cu un caz de COVID-19 la o distanță mai mică de 2 m și cu o durată de minimum 15 minute; ➢ Persoană care s-a aflat în aceeași încăpere (ex. sală de clasă, sală de ședințe) cu un caz de COVID-19, timp de minimum 15 minute și la o distanță mai mică de 2 m.	➢ **O PERSOANĂ CU CONFIRMARE ÎN LABORATOR A INFECȚIEI CU SARS-COV-2, INDIFERENT DE SEMNELE ȘI SIMPTOMELE CLINICE**

4. MĂSURI GENERALE - ORGANIZATORICE

Art.6 (1) Conducerea UMFVBT, cu respectarea reglementărilor stabilite la nivel național și/sau cele emise de Ministerul Educației, analizează și dispune, prin dispoziții interne, modalitatea concretă de desfășurare a activităților specifice învățământului universitar și cele conexe, aplicând scenariile de organizare şi desfăşurare a cursurilor în unitatea de învăţământ, pe baza criteriului epidemiologic privind rata incidenţei cumulate înregistrate în perioada anului universitar.
(2) În funcţie de situaţia epidemiologică, ținând cont de măsurile stabilite de către Ministerul Educației, conducerea UMFVBT poate decide stabilirea aplicării unuia dintre scenariile de organizare şi desfăşurare a activităţilor didactice, după cum urmează:

- **Scenariul 1:** Participarea fizică, în instituţia de învăţământ superior, a tuturor studenţilor/cursanţilor la toate activităţile didactice, conform programului de desfăşurare a acestora, cu respectarea şi aplicarea tuturor normelor de protecţie, astfel încât să fie asigurată o suprafaţă de minimum 1 mp/student pentru orele de curs/seminar;
- **Scenariul 2:** Participare în sistem mixt - prezenţă fizică şi on-line, în funcţie de specificul programelor de studiu, de infrastructură şi de condiţiile epidemiologice, conform procedurilor proprii fiecărei universităţi;
- **Scenariul 3:** Participarea tuturor studenţilor/cursanţilor la activităţi didactice on-line.

Art.7 Conducerea UMFVBT organizează activitatea astfel încât să se prevină îmbolnăvirile cu noul coronavirus SARS-CoV-2 prin:

a. asigurarea implementării măsurilor împotriva răspândirii și a infectării cu SARS-CoV-2;
b. organizarea spaţiilor pentru asigurarea distanţării fizice;

c. organizarea accesului la locurile de muncă și în spațiile de învăţământ;
d. organizarea programului de lucru și a programului de învăţământ;
e. asigurarea măsurilor igienico-sanitare la nivel individual;
f. asigurarea măsurilor igienico-sanitare în toate spațiile unde este organizată desfășurarea activităților universității (inclusiv în spațiile de cazare);
g. informarea și instruirea personalului, comunicarea permanentă de informaţii către angajați, cadre didactice / didactice-auxiliare şi studenți privind măsurile de prevenire a infecţiei cu SARS-CoV-2 (comunicate, afișe de informare/semnalizare);
h. asigurarea măsurilor specifice pentru angajați, studenţi, cadre didactice aflate în grupele de vârstă cu risc şi/sau având afecţiuni cronice şi/sau dizabilităţi (după caz).

Art.8 Desfășurarea cursurilor universitare și a activităților conexe se va face cu respectarea scenariilor de organizare stabilite în funcţie de situaţia epidemiologică, de particularităţile locale, de infrastructură, de specificul programelor de studiu şi de resursele umane ale UMFVBT, având în vedere următoarele aspecte:

a. organizarea şi întreţinerea spaţiilor astfel încât să se asigure distanţarea de minimum 1 metru. În situaţia în care acest lucru nu se poate realiza, se va asigura distanţarea maximă posibilă, inclusiv prin amplasarea optimă a mobilierului ;
b. stabilirea circuitelor funcţionale;
c. organizarea spaţiilor de recreere;
d. evaluarea necesarului de resurse umane;
e. asigurarea materialelor de curăţenie, igienă şi dezinfecţie;
f. asigurarea permanentă a unui stoc de rezervă de materiale de protecţie pentru elevi/studenţi şi personal;
g. stabilirea spaţiilor care pot fi folosite în procesul de învăţământ, precum şi a spaţiului necesar ce va fi utilizat pentru izolarea temporară a cazurilor suspecte de îmbolnăvire cu virusul SARS-CoV-2, identificate conform procedurilor instituite de către DSP;
h. organizarea implementării modalității de realizare a informării și luării măsurilor sanitare de protecție în situația fiecărui caz confirmat pozitiv în rândul angajaților și studenților, astfel încât aceștia să nu se prezinte la programul de lucru sau la cursurile universitare atunci când:
   - sunt confirmaţi cu infecţie SARS-CoV-2, aflaţi în perioada de izolare la domiciliu;
   - sunt declaraţi contacţi direcţi cu o persoană infectată cu SARS-CoV-2 şi se află în carantină la domiciliu/carantină instituţionalizată;
   - au fost testaţi şi aşteaptă rezultatele sau locuiesc cu o persoană care prezintă simptome, care a fost testată şi care aşteaptă rezultatele.

Art.9 Efectuarea activităților cu respectarea regulilor pentru distanțare prin evitarea interacțiunilor ce presupun contact „față în față" și utilizarea mijloacelor electronice de comunicații (e-mail, aplicații software, curierat etc.) pentru îndeplinirea atribuțiilor de serviciu, acolo unde este posibil.

Art.10 Aplicarea, după caz, a programelor individualizate de muncă, astfel încât între angajați să se asigure existența unui interval de o oră la începerea și la terminarea programului de muncă.

Art.11 Conducătorii locurilor de muncă, respectiv șefii structurilor organizatorice din cadrul universității informează și instruiesc angajații din subordine privind respectarea regulilor de prevenire a răspândirii SARS-CoV-2 la locul de muncă.

Art.12 (1) Informarea, în scopul instruirii, se poate efectua și prin mijloace electronice, în timpul normal de lucru, angajații confirmând luarea la cunoștință pe aceeași cale.

Informațiile transmise trebuie să se refere la:

- igiena mâinilor, prin spălare cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde sau cu dezinfectanți avizați, ori de câte ori este nevoie;
- evitarea atingerii feței cu mâinile nespălate/nedezinfectate;
- igiena respirației, respectiv în caz de tuse și/sau strănut (în plica cotului sau în șervețel de unică folosință), rinoree;

- limitarea contactului cu alte persoane la maximum 15 minute, la o distanță de minimum 1 m sau 1,5 m .

(2) Materialele de orice fel utilizate pentru protecție, dezinfectare și igienă, precum măști, șervețele de unică folosință, lavete, mănuși etc., vor fi aruncate în recipientul de colectare a deșeurilor și se va efectua imediat igiena mâinilor.

Art.13 Echipamentele individuale de protecție în contextul protecției împotriva răspândirii SARS-CoV-2 (mască de protectie, mânuși) trebuie purtate de lucrători în funcție de specificul activităților desfășurate și cu respectare regulilor de distanțare.

Art.14 Organizarea locurilor pentru dezinfectarea persoanelor, la intrare și la ieșirea în / din spațiile de lucru.

Art.15 Orice persoană reprezentant/angajat al furnizorilor externi/subcontractanți sau alți colaboratori care intră în sediul/ clădirile universității, va respecta măsurile de protecție.

Art.16 Accesul persoanelor în sediile/clădirile universității se face după triajul observațional efectuat la intrare și/sau la locul de muncă, având drept scop îndeplinirea condițiilor de echipare și aplicarea regulilor pentru dezinfectare.

Art.17 Asigurarea condițiilor tehnice pentru dezinfectarea angajaților, a dotărilor de la locurile de muncă și mediului de muncă prin instalarea dozatoarelor cu dezinfectanți, respectiv utilizarea dispozitivelor pentru dezinfectare, precum și a lămpilor UV, după caz.

Art.18 Organizarea circulației angajaților, respectiv a persoanelor, acolo unde sunt relații cu publicul, pentru a evita aglomerația și pentru a păstra distanța recomandată de 1,5 m, prin aplicarea de benzi/marcaje și/sau separatoare de plastic.

Art.19 Organizarea activităților angajaților cu limitarea deplasărilor în afara locurilor de muncă, iar în situațiile în care nu este posibil, deplasarea să se efectueze cu respectarea condițiilor minimale de prevenire.

Art.20 Organizarea activității astfel încât să asigure, la intrarea în sediu, în mod obligatoriu, triajul epidemiologic şi dezinfectarea obligatorie a mâinilor, atât pentru personalul propriu, cât şi pentru vizitatori, în condiţiile legii.

Art.21 Fiecare conducător al locului de muncă, (șef structură organizatorică, șef compartiment, șef disciplină, coordonator activități etc) asigură informarea și instruirea tuturor angajaților din subordine și/sau aflați în coordonare directă, privind aplicarea și respectarea prezentei IPSSM și a măsurilor de prevenire a răspândirii și contaminării cu virusul SARS-CoV-2, pe întreaga perioadă a stărilor de alertă / de urgență sau a anumitor dispoziții instituite la nivelul autorităților locale sau prin dispoziții emise de către conducerea UMFVBT. De asemenea, se va asigura că sunt realizate activitățile pentru curățenia-igienizarea-dezinfecția spațiilor de lucru privind aplicarea măsurilor de prevenire a infectării cu virusul SARS-CoV-2.

Art.22 Informarea, instruirea personalului şi comunicarea permanentă de informaţii pentru studenţi şi personalul angajat privind măsurile de prevenire a infecţiei cu SARS-CoV-2 va cuprinde informaţii privind elemente generale despre infecţia cu SARS-CoV-2, precum cele de igienă, tehnica spălării pe mâini, recunoaşterea simptomelor SARS-CoV-2, modul de purtare şi eliminare corectă a măştilor, măsurile de distanţare fizică necesare.

Art.23 Cadrele didactice au obligaţia să aplice măsurile sanitare și să anunțe conducerea UMFVBT în cazul în care studenții prezintă în timpul orelor de curs simptomatologie (tuse, dureri de cap, dureri de gât, dificultăţi de respiraţie, vărsături), însoţite sau nu de creşteri de temperatură, în vederea aplicării protocolului de izolare. Aceeași obligație revine și conducătorilor de structuri funcționale ale UMFVBT (șef compartiment, șef birou, șef serviciu, director, decan, prodecan, etc)**.**

Art.24 Vor fi efectuate informări și instruiri periodice ale studenților în prima zi de cursuri și pe parcursul desfășurării anului universitar, la reluarea cursurilor cu prezență fizică şi ori de câte ori este necesar de către cadrele didactice în vederea respectării măsurilor de protecţie şi prevenţie a infecţiei cu SARS-CoV-2. Aceeași obligație revine și conducătorilor locurilor de muncă, conducătorilor de structuri funcționale ale UMFVBT (șef compartiment, șef birou, șef serviciu, director, decan, prodecan, etc) privind informarea și instruirea personalului angajat din subordine.

Art.25 (1) ACCESUL în interiorul spațiilor UMFVBT este permis respectând, obligatoriu, următoarele măsuri:

- PURTAREA MĂȘTII DE PROTECȚIE
- EFECTUAREA TRIAJULUI EPIDEMIOLOGIC
- DEZINFECTAREA OBLIGATORIE A MÂINILOR

(2) Triajul epidemiologic (măsurarea temperaturii) nu implică înregistrarea datelor cu caracter personal şi constă în:

- măsurarea temperaturii prin termometru noncontact (temperatura înregistrată nu trebuie să depăşească 37,3°C, la care se poate adăuga marja de eroare prevăzută în prospectul dispozitivului);
- în cazul în care temperatura înregistrată depăşeşte 37,3°C, se recomandă repetarea măsurării temperaturii, după o perioadă de 2-5 minute de repaus;
- dacă se constată menţinerea unei temperaturi peste 37,3°C sau/şi prezenţa altor simptome respiratorii, persoanei nu i se permite accesul în incintă.

5. MĂSURI SANITARE ŞI DE PROTECŢIE

Art.26 Măsuri sanitare și de protecție privind activitatea cursurilor universitare:

a. evaluarea infrastructurii şi identificarea unui spaţiu pentru izolarea temporară a cazurilor suspecte de îmbolnăvire cu virusul SARS-CoV-2;
b. organizarea spaţiilor (amfiteatre, săli de cursuri, laboratoare), cu aşezarea mobilierului specific astfel încât să se asigure distanţarea de minimum 1 metru. În situaţia în care acest lucru nu se poate realiza, se va asigura distanţarea maxim posibilă;
c. stabilirea circuitelor funcţionale;
d. organizarea spaţiilor de recreere;
e. asigurarea materialelor de curăţenie, igienă şi dezinfecţie;
f. asigurarea permanentă a unui stoc de rezervă de materiale de protecţie pentru studenți şi personal pentru situaţii de urgenţă;
g. informarea și instruirea personalului pentru aplicarea planului de măsuri de protecţie sanitară.

Art.27 Măsuri privind organizarea accesului în spațiile de lucru și cele de învățământ:

- accesul şi fluxul de persoane vor fi gestionate la intrarea în spațiile de lucru și de învăţământ de către persoane desemnate de către conducerea UMFVBT;
- este recomandată intrarea prin mai multe căi de acces pentru a reduce fluxul de angajați și studenți. În cazul în care această separare nu este posibilă, respectarea distanţării fizice a persoanelor este esenţială;
- căile de acces (de tip poartă sau uşă) vor fi menţinute deschise în timpul primirii studenților, pentru a limita punctele de contact;
- după dezinfecţia mâinilor, angajații și studenții vor ~~fi~~ respecta indicațiile și semnalizările de acces pentru a se deplasa în sălile de curs, amfiteare, laboratoare și la locurile de muncă;
- accesul persoanelor care nu au calitatea de student sau angajat al UMFVBT va fi interzis, în afara cazurilor excepţionale, accesul fiind permis pentru personalul extern aflat în relații de colaborare și/sau instituționale cu UMFVBT.

Art.28 Organizarea procesului de învăţământ şi a activităţilor sportive:

- organizarea programului universitar va avea în vedere posibilitatea începerii cursurilor la intervale orare diferite, astfel încât să se evite aglomerările la intrarea şi la ieşirea în pauze;
- intervalele aferente pauzelor pot fi stabilite în mod eşalonat, astfel încât timpul de suprapunere al acestora să fie minim;
- pe toată durata pauzelor studenții vor respecta menţinerea distanţării fizice;
- orice activităţi care presupun formarea unor grupuri vor fi organizate cu respectarea distanţei dintre studenți;

- studenții nu vor schimba între ei alimente şi obiecte de folosinţă personală (telefoane, tablete, instrumente de scris etc.);
- este recomandată desfăşurarea orelor de educaţie fizică în exterior, atât cât starea vremii permite;
- orele de educaţie fizică efectuate în sala de sport trebuie limitate la activităţi sportive care nu presupun efort intens, cu asigurarea obligatorie a distanţei fizice maxim posibile şi a unei aerisiri permanente;
- pentru desfăşurarea orelor de educaţie fizică, studenții vor fi informați și instruiţi ca pe tot parcursul activităţii să nu îşi atingă faţa, gura, ochii sau nasul cu mâinile neigienizate;
- la începerea şi la finalul orelor de educaţie fizică, toţi studenții trebuie să respecte normele de igienă a mâinilor;
- se vor efectua curăţenia, dezinfecţia şi aerisirea sălii de sport după fiecare grupă de studenți;

6. MĂSURI DE PROTECŢIE LA NIVEL INDIVIDUAL

6.1 Spălarea/Dezinfectarea mâinilor

Art.29 Toți angajații din categoria personalului didactic, didactic-auxiliar, nedidactic și studenții, au obligaţia de a se spăla/de a-şi dezinfecta mâinile:

a. imediat după intrarea în spațiile de lucru / didactice / nedidactice ale universității şi/sau înainte de a intra în sala de cursuri (amfiteatre, laboratoare, săli didactice) ;
b. înainte de pauzele de masă;
c. înainte şi după utilizarea toaletei;
d. după tuse sau strănut;
e. ori de câte ori este necesar.

6.2 Purtarea măştii de protecţie

Art.30 (1) Toți angajații din categoria personalului didactic, didactic-auxiliar, nedidactic și studenții au obligaţia de purta masca de protecție pe întrega perioadă a desfășurării activității sau a programului de învățamânt, în conformitate cu măsurile stabilite in perioadele stării de urgentă și/sau a stării de alertă instituite pentru prevenirea infectării și răspândirii virusului SARS-CoV-2, respectând:

a. masca de protecţie este obligatorie şi va fi purtată in interiorul spațiilor de la locurile de muncă, în sălile de curs, amfiteatre, laboratoare, în timpul deplasării în interior şi în timpul pauzelor în interior; masca de protecție va fi obligatorie și în exteriorul spațiilor UMFVBT în condițiile stabilite prin acte normative emise de autoritățile centrale și locale;
b. schimbul măştii de protecţie utilizate între persoane este strict interzis.

(2) In funcție de incidența gradului de infectare și răspândire a virusului SARS-CoV-2 se vor respecta oricare alte măsuri privind obligativitatea purtării măștii de protecție sau renunțarea la purtarea măștii dacă acestea sunt stabilite/aprobate la nivel local și/sau național.

7. MĂSURI DE PROTECŢIE PENTRU SPAȚIILE DE CAZARE / CĂMINELE STUDENȚEȘTI

Art.31 Măsuri minime cu caracter general și obligatoriu pentru spațiile de cazare / căminele studențești:

a. înainte de redeschiderea căminului și periodic în timpul funcționării căminului se vor efectua curăţenia şi dezinfecţia tuturor spaţiilor comune şi de cazare;
b. vor fi stabilite modalităţile de ocupare a căminului, urmărindu-se respectarea distanţării fizice de cel puţin 1 m între paturi;
c. vor fi organizate zilnic curăţenia şi dezinfecţia spaţiilor colective; studenților cazaţi în cămin li se va solicita să păstreze curăţenia, să dezinfecteze şi să aerisească în mod regulat camerele;
d. se va analiza modalitatea de atribuire a camerei în condiții de protecție sanitară COVID19; după caz, camerele vor fi ocupate cu număr limitat de studenți din aceeaşi grupă pentru a

limita interacţiunea studenților din grupe diferite; studenților li se va recomanda să evite, pe cât posibil, spaţiile comune, și să desfăşoare activități în camera proprie;

e. locurile de cazare din cămine vor fi atribuite cu respectarea prevederilor art. 55 din anexa la Ordinul Ministrului Sănătății nr. 119/2014 pentru aprobarea Normelor de igienă și sănătate publică privind mediul de viață al populației, cu modificările și completările ulterioare (forma consolidată), iar camerele vor fi ocupate (dacă situația permite) de studenți din aceeași formație de studiu, pentru a limita contactul studenților din formații de studiu diferite;
f. va fi asigurată o echipare optimă a grupurilor sanitare, în special cu săpun lichid şi substanţe dezinfectante;
g. purtarea măştii şi păstrarea distanţei fizice de 1 m sunt obligatorii în spaţiile comune;
h. studenții vor fi informați și instruiţi în permanenţă cu privire la respectarea măsurilor de protecţie individuală; vor fi limitate deplasările în cadrul căminului şi vor fi evitate aglomerările;
i. personalul care se ocupă de supraveghere va fi informat și instruit cu privire la regulile specifice de funcţionare a căminului în perioada respectivă;
j. la nivelul fiecărui cămin vor fi stabilite și menținute circuite de circulație/acces bine definite și marcate corespunzător, deplasare în interiorul căminului și părăsirea acestuia, facilitând păstrarea unei distanțe fizice între studenți;
k. în situaţia apariţiei unui caz suspect sau confirmat cu SARS-CoV-2 se va activa protocolul de izolare şi se va anunţa direcţia de sănătate publică sau se va apela serviciul de urgenţă 112.

8. MĂSURI PENTRU PROTOCOLUL DE IZOLARE CAZ CU SIMPTOME / SUSPECT SARS-CoV-2

Art.32 Măsurile privind protocolul de izolare a angajaților, studenților cu simptome specifice COVID-19, se aplică în cazul în care aceștia prezintă, în timpul programului de lucru sau în timpul activităților de învățământ didactice (ore de cursuri/laboratoare), simptomatologie specifică COVID-19 (febră, tuse, dificultăţi respiratorii, diaree, vărsături, mialgii, stare generală modificată) şi constă în:

a. anunţarea imediată a conducerii UMFVBT, reprezentanţilor legali (DSP) şi a familiei ;
b. izolarea imediată a persoanei; persoana (angajat/student) va purta mască, va fi separată de restul colegilor şi va fi supravegheată până când va fi preluată şi va părăsi unitatea de învăţământ, însoţită. Măsurile de protecţie individuală vor fi respectate cu stricteţe;
c. dacă pe perioada izolării persoana care a prezentat simptome foloseşte grupul sanitar, acesta trebuie curăţat şi dezinfectat, folosind produse de curăţenie şi dezinfecţie avizate, înainte de a fi folosit de o altă persoană;
d. nu se va transporta persoana până la sosirea echipei medicale/a reprezentanţilor unităţii sanitare decât în situaţia în care simptomele/semnele sunt severe, caz în care se va apela serviciul de urgenţă 112;
e. persoana care îngrijeşte persoana izolată trebuie să poarte mască şi se va spăla bine pe mâini timp de minimum 20 de secunde;
f. igienizarea încăperii în care a fost izolată persoana suspectă de infecţie cu virusul SARS-CoV-2 se va face cu substanţe dezinfectante avizate, pentru a reduce riscul de a transmite infecţia la alte persoane;
g. persoana (angajatul/studentul) va reveni la locul de muncă sau în spațiile de învățământ aparținând UMFVBT doar cu adeverinţă medicală eliberată de medicul curant/medicul de familie, cu precizarea diagnosticului şi care atestă că nu mai prezintă risc epidemiologic.

9. MĂSURI GENERALE DE PROTECȚIE ȘI IGIENĂ ÎMPOTRIVA INFECTĂRII CU VIRUSUL SARS-CoV-2

INSTRUCŢIUNI GENERALE PRIVIND MĂSURILE DE PROTECȚIE ȘI IGIENĂ

Art.33 Obligativitatea purtării **măştii** de protecție

a. Măştile sunt eficiente dacă sunt folosite în combinaţie cu igienizarea frecventă a mâinilor cu soluţie pe bază de alcool sau cu apă şi săpun.
b. Înainte de a pune masca, mâinile trebuie igienizate (cu soluţie pe bază de alcool sau cu apă şi săpun). Masca trebuie să acopere atât gura, cât şi nasul.
c. Masca trebuie schimbată o dată la 4 ore şi ori de câte ori masca s-a umezit sau s-a deteriorat.
d. Masca nu se atinge în timpul purtării; în cazul atingerii măştii, mâinile trebuie igienizate (cu soluţie pe bază de alcool sau cu apă şi săpun).
e. După folosire, masca se aruncă imediat, într-un coş de gunoi, preferabil cu capac, urmată de igienizarea mâinilor.
f. Nu se recomandă reutilizarea măştilor medicale.
g. În cazul apariţiei febrei, tusei şi strănutului, purtarea măştii este recomandată în orice circumstanţă (de exemplu, în spaţiile deschise, la domiciliu).

Art.34 Obligativitatea efectuării **triajului epidemiologic şi dezinfectarea mâinilor**

1. La intrarea în incinta spațiilor structurilor funcționale tehnico-administrative și de învățământ ~~superior~~, la nivelul UMFVBT este obligatorie măsura de efectuare a triajului epidemiologic şi dezinfectarea mâinilor.

2. Triajul epidemiologic nu implică înregistrarea datelor cu caracter personal şi constă în:
a. măsurarea temperaturii, prin termometru noncontact (temperatura înregistrată nu trebuie să depăşească 37,3°C, la care se poate adăuga marja de eroare prevăzută în prospectul dispozitivului);
b. observarea semnelor şi simptomelor respiratorii (de tipul: tuse frecventă, strănut frecvent, stare generală modificată);
c. în cazul în care temperatura înregistrată depăşeşte 37,3°C, se recomandă repetarea măsurării temperaturii, după o perioadă de 2-5 minute de repaus;
d. dacă se constată menţinerea unei temperaturi peste 37,3°C sau/şi prezenţa altor simptome respiratorii, persoanei nu i se permite accesul în incintă, fiind îndrumată pentru consult la medicul de familie, dacă:
(i) se încadrează în definiţia de caz suspect COVID-19, medicul de familie îi va recomanda testarea;
(ii) nu se încadrează în definiţia de caz suspect COVID-19, medicul de familie va orienta diagnosticul către altă afecţiune.

3. (1) Persoanele cu funcţie de conducere din fiecare unitate (şefii de structură organizatorică, conducătorii locurilor de muncă) au responsabilitatea de a dispune triajul observaţional al angajaţilor din subordinea directă.
(2) Medicul de medicina muncii efectuează monitorizarea stării de sănătate a angajaţilor:
a. va face informări pentru instruirea angajaţilor în ceea ce priveşte respectarea măsurilor sanitare de protecție impotriva infectării cu virusul SARS-CoV-2;
b. va realiza o evaluare a riscului pentru a decide dacă sunt situații / excepții în care pentru anumite categorii de persoane (cu probleme medicale confirmate prin adeverință medicală) nu este obligatorie purtarea măștii de protecție (în contextul în care prin alte acte legislative, măsuri interne este deja dispusă obligativitatea purtării măștii atât în interiorul spațiilor de lucru și de învățământ superior cât și în exterior, în zone aglomerate etc.).

4. Pentru alte persoane decât personalul propriu UMFVBT:
a. Intrarea într-o incintă este permisă doar pentru persoanele care, în mod rezonabil, au motive justificate de a se afla în acea incintă.
b. În cazul în care este necesară doar predarea unor documente, colete etc., aceasta se va realiza în afara incintei, direct persoanei căreia îi sunt destinate, cu respectarea măsurilor de precauţie.
c. Dacă este necesară intrarea în incintă, sunt obligatorii triajul epidemiologic şi dezinfectarea mâinilor;

d. Dacă temperatura înregistrată nu depăşeşte 37,3°C, iar persoana nu prezintă alte simptome respiratorii, i se permite accesul doar însoţită de către o persoană din sediu şi după înregistrarea biroului/camerei/departamentului unde va merge.

Art.35 La nivelul tuturor structurilor funcționale, tehnico-administrative și de învățământ superior din cadrul UMFVBT sunt obligatorii măsurile pentru prevenirea și combaterea îmbolnavirilor cu virusul SARS-CoV-2, stabilite în scopul organizarii activității, în ceea ce privește:

a. asigurarea implementării măsurilor de prevenire a infectării cu SARS-CoV-2;
b. organizarea spațiilor pentru asigurarea distanțării fizice;
c. organizarea accesului în fiecare unitate de învătământ;
d. organizarea programului de învățământ;
e. asigurarea măsurilor igienico-sanitare la nivel individual;
f. asigurarea masurilor igienico-sanitare în fiecare unitate de învătământ;
g. informarea și instruirea personalului, comunicarea permanentă de informații către studenți privind măsurile de prevenire a infecției cu SARS-CoV-2;
h. asigurarea măsurilor pentru studenți, cadre didactice și alte categorii de personal aflat în grupele de vârstă cu risc și/sau având afecțiuni cronice și/sau dizabilități, după caz.

Art.36 Pe întreaga durată a instituirii stării de urgență / stării de alertă este necesară implicarea întregului personalul propriu al UMFVBT în acțiunile de respectare și implementare corectă a măsurilor obligatorii de precauție pentru a preveni și diminua răspândirea potențială a infectării cu SARS-CoV-2, constând, în principalele măsuri esențiale:

- igiena riguroasă a mâinilor și dezinfectarea mâinilor prin:
  - spălarea mâinilor, în mod regulat şi riguros, cu apă şi săpun şi dezinfecţia cu un dezinfectant de mâini pe bază de alcool;
  - se recomandă dezinfectarea mâinilor după orice schimb de obiecte (bani, carduri de credit);
- se va evita atingerea ochilor, nasului şi a gurii cu mâinile neigienizate;
- igiena respiratorie înseamnă acoperirea gurii şi a nasului cu pliul cotului sau cu un şerveţel, atunci când cineva tuşeşte sau strănută; şerveţelul utilizat trebuie aruncat imediat într-un coş de gunoi cu capac;
- purtarea măștii de protecție atât de către studenți/cursanți, cât și de către întreg personalul universității, pe toată perioada desfășurării activității în interiorul instituției;
- limitarea contactului dintre studenții/cursanții din formații de studiu diferite;
- evitarea schimbării sălii unde se desfașoară activități didactice și de cercetare de către studenții/cursanții aceleiași formațiuni de studiu pe parcursul unei zile (în măsura funcție de specificul activității);
- asigurarea unei distanțări fizice între studenți/cursanți și între aceștia și cadrul didactic de minimum 1 metru sau montarea unor separatoare în situația în care asigurarea distanței de 1 metru nu este posibilă;
- în vederea păstrării distanței fizice, fiecare student/cursant îș va păstra același loc pe tot parcursul prezenței în sală;
- informarea / instruirea permanentă a personalului și studenților/cursanților cu privire la măsurile de protecție împotriva infectarii cu SARS-CoV-2;
- necesitatea izolării la domiciliu a studenților/cursanților, respectiv a cadrelor didactice, în cazul apariției febrei sau a altor simptome de suspiciune SARS-CoV-2 (tuse, dificultate în respirație, pierderea gustului și a mirosului) la student/cursant, respectiv cadru didactic sau ~~la un~~ membru al familiei, respectiv ~~la~~ un coleg din cadrul formațiunii de studiu sau cadru didactic/membru al personalului cu care acesta a interacționat fizic ori al colegilor de lucru în cadrul activităților tehnico-administrative, nedidactice;
- asigurarea și menținerea curățeniei și dezinfecției în spațiile unităților din cadrul UMFVBT (conform planului de curățenie și dezinfecție);

- folosirea lifturilor va fi făcută doar dacă este strict necesar şi numai de către cel mult două persoane odată, care vor purta măşti de protecţie în tot timpul folosirii liftului. Este recomandabil ca cele două persoane să fie din aceeaşi formație de studiu.
- respectarea măsurii de distanţare fizică prin abţinerea de la îmbrăţişare, pupat sau strângerea mâinilor în cadrul interacţiunilor colegilor, dar şi cu personalul. Aceasta presupune menţinerea unei distanţe de cel puţin 1 m şi evitarea oricărei persoane care tuşeşte sau strănută;
- se va avea în vedere curăţarea obligatorie și regulată a birourilor, sălilor de curs, amfiteatrelor și spațiilor de lucru, a clanţelor/ mânerelor uşilor, a telefoanelor, tastaturilor și a obiectelor de lucru cu dezinfectant și dezinfectați, în mod regulat, spaţiile comune, inclusiv toaletele. Suprafețele care sunt atinse frecvent trebuie curățate mai des.
- personalul de curăţenie va avea nevoie de coșuri de gunoi căptușite cu saci/pungi de plastic, care pot fi golite, fără a le atinge conținutul. Prosoapele/şerveţelele de hârtie, soluţiile igienizante și dezinfectanții trebuie să fie întotdeauna disponibile.

10. ALTE RECOMANDĂRI PRIVIND PREVENIREA INFECTĂRII CU VIRUSUL SARS-CoV-2

Art.37 Recomandări comune:

- Este obligatorie purtarea de către toți studenții/cursanții și de către întreg personalul didactic, nedidactic și didactic auxiliar al UMFVBT a măștii de protecție în sălile în care se desfășoară activități didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în UMFVBT, în spațiile secretariatului/ departamentului/ decanatului/ rectoratului/ altor compartimente funcționale, în timpul deplasării în universitate și în timpul pauzelor dintre activitățile didactice (atunci când se află în interior);
- Distanțarea fizică va fi menținută la intrare, folosind orice mijloc posibil (panouri, marcaje aplicate pe sol, bariere etc.);
- Se recomandă intrarea eșalonată la intervale orare stabilite, în funcție de zone sau de clădiri (etaj, aripă etc.);
- Este recomandată intrarea prin mai multe uși de acces pentru a reduce fluxul de studenți/ cursanți/angajați. În cazul în care această separare nu este posibilă, respectarea distanțării fizice a persoanelor care intră în universitate este esențială;
- Vor fi amplasate indicatoare vizibile și ușor de înțeles (panouri, săgeți etc.);
- Căile de acces (de tip poartă, ușă) vor fi menținute deschise în timpul primirii studenților/ cursanților, pentru a limita punctele de contact;
- După dezinfecția mâinilor, studenții/cursanții vor merge direct în sălile în care sunt programate activitățile didactice și de cercetare;
- Părinţii/ însoţitorii studenților cu dizabilităţi au acces în universitate, cu respectarea normelor de protecţie sanitară necesare (după caz).

Art.38 Recomandări privind organizarea spațiilor pentru asigurarea distanțării fizice :

- Sala în care se desfășoară activități didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților în universitate va fi amenajată astfel încât să fie asigurată distanțarea fizică de minimum 1 metru între studenți;
- dacă configuraţia sălii (suprafaţă, mobilier etc.) nu permite distanţarea fizică de minimum 1 metru, atunci spaţiul va fi organizat astfel încât să se asigure distanţa maxim posibilă între studenți;
- Va fi asigurată aerisirea sălilor în care se desfășoară activități didactice înainte de sosirea studenților, prin deschiderea ferestrelor timp de minimum 30 de minute, la începutul și la finalul zilei, iar în timpul pauzelor dintre activitățile didactice, minimum 10 (zece) minute; se recomandă păstrarea ferestrelor deschise ori de câte ori este posibil;
- Studenții/ personalul didactic/ didactic auxiliar/ nedidactic vor purta mască atât în timpul activităților didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților, cât și în timpul

pauzelor, precum și în toată perioada în care se află în interiorul clădirii universității. Masca va fi purtată și în exterior, în condițiile în care această cerință este obligatorie și este stabilită prin legislație / acte normative la nivel local sau la nivelul întregii țări;

- Atunci când nu este asigurată distanța de minimum 1 metru între studenți/cursanți este obligatorie purtarea de către toți studenții/cursanții a măștii de protecție în timpul pauzelor în aer liber, precum și în spațiile aglomerate;
- Se vor stabili locurile în care vor fi amplasate coșurile de gunoi destinate aruncării/eliminării măștilor uzate. Se recomandă coșurile de gunoi cu capac și pedală, prevăzute cu sac în interior;
- Se recomandă ferm purtarea măștii de uz medical, însă se admit măști de tip textil care să asigure acoperirea orificiilor nazale și a gurii; sunt interzise orice alte dispozitive care înlocuiesc măștile;
- La intrarea în universitate şi pe coridoare vor fi aşezate dispensere/ flacoane cu soluţie dezinfectantă pentru mâini;
- In timpul orelor de vârf al accesului in interior, ușile vor fi menținute deschise, dacă este posibil, pentru evitarea punctelor de contact
- Studenții vor asigura pe toată durata pauzelor păstrarea distanțării fizice;
- Studenții nu vor consuma în comun alimente sau băuturi și nu vor schimba între ei obiectele de folosință personală (telefoane, tablete, instrumente de scris).
- Cadrele didactice se vor dezinfecta obligatoriu pe mâini în următoarele situații:
  - la intrarea în sediul secretariatului / departamentului/ decanatului/rectoratului;
  - la preluarea documentelor sau a altor materiale utilizate în comun;
- Se va păstra distanța fizică de minimum 1 metru între persoane;
- Consumul de produse alimentare se va realiza cu precauție, din perspectiva respectării normelor de igienă.
- Se interzice consumul în comun de alimente și băuturi nealcoolice, de către mai mulți angajați sau de către angajați și terțe persoane (vizitatori, etc.), în cadrul aceluiași birou/ spațiu de învățământ.

Art.39 Recomandări privind organizarea și desfășurarea activităților practice de laborator**:**

- Desfășurarea activităților practice de laborator se organizează conform metodologiei didactice specifice fiecărei dispicline, cu respectarea măsurilor de protectie sanitară impotriva SARS-CoV-2;
- Va fi limitată la minimum utilizarea de materiale didactice de către mai mulți studenți/ cursanți, vor fi prevăzute modalități și mijloace de dezinfectare adaptate;
- Vor fi organizate activități individuale pentru a evita schimbul de materiale;
- Atunci când grupe diferite de studenți/cursanți se succed în laboratoare/ spații de desfășurare a practicii de specialitate, vor fi realizate curățenia și dezinfecția suprafețelor, echipamentelor și a materialelor cu care studenții/cursanții intră în contact, după fiecare formație de studiu;
- Se va asigura o aerisire a spațiilor de minimum 10 minute la fiecare oră.
- Aerisirea spațiilor se recomandă să dureze cel puțin 10 minute de fiecare dată. Sălile de curs/seminar și alte săli ocupate în timpul zilei vor fi ventilate:
  - dimineața, înainte de sosirea candidaților – min.30 min,
  - în timpul fiecărei pauze - 10 min,
  - dimineața, în timpul curățeniei spațiului;

Art.40 Informări / instruiri privind prevenirea infectării cu **SARS-CoV-2**:

- Personalul cu funcții de conducere (șefii de structuri organizatorice), cadrele didactice vor efectua informarea și instruirea personalului din subordine, didactic/ nedidactic/ didactic auxiliar al UMFVBT pentru a observa starea de sănătate a studenților/cursanților, precum și pentru implementarea măsurilor împotriva infectării cu virusul SARS-CoV-2 și vor furniza informații privind: elemente generale despre infecția SARS-CoV-2, precum cele privind igiena respiratorie,

tehnica spălării pe mâini, recunoașterea simptomelor COVID-19, modul de purtare și eliminare corectă a măștilor și măsurile necesare de distanțare fizică;

- Cadrele didactice au obligația să anunțe conducerea universității în cazul în care studenții/ cursanții prezintă în timpul orelor de curs simptomatologie de tip respirator (de exemplu, tuse, febră, probleme respiratorii) sau alte simptome de boală infecțioasă (vărsături, mialgii, stare generală modificată), însoțite sau nu de creșteri de temperatură, în vederea aplicării izolării;
- Personalul didactic, didactic auxiliar, nedidactic, studentul are obligația de a anunța universitatea cu privire la absența sa, în următoarele situații:
  - prezintă simptome specifice;
  - a fost diagnosticat cu SARS-CoV-2;
  - este contact direct al unei persoane diagnosticate cu SARS-CoV-2 și se află în carantină.

Anexe :

- Anexa 1. Ce avem de făcut daca avem simptome, suntem contacți sau suntem depistați SARS-Cov-2 pozitivi;
- Anexa 2. Afișe infografice - Reguli de urmat împotriva raspândirii și infectării cu virusul SARS-CoV-2;
- Anexa 3. Recomandări plan de măsuri privind organizarea activităţii în condiţii de siguranţă epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirii cu virusul SARS-CoV-2;
- Anexa 4. Cum să porți o mască medicală in siguranță;

Prezentele instructiuni proprii (IPSSM) nu sunt limitative, după caz, pot fi aplicate complementar cu alte măsuri suplimentare stabilite la nivelul Direcției Generale Administrative și a Decanatelor Facultăților din cadrul UMFVBT și cu orice alte măsuri tehnico-organizatorice și sanitare de protecție împotriva infectării cu SARS-CoV-2 propuse de către conducătorii locurilor de muncă și aprobate de către conducerea UMFVBT.

Nota:

- Prezentele IPSSM au fost elaborate ținând cont de recomandările și indicațiile autorităților statului cu privire la prevenirea infectării și răspândirii noului virus SARS-CoV-2;
- Oricare măsură de prevenire a infectării cu SARS-CoV-2 prevăzută în prezenta IPSSM nu se va mai aplica dacă instituțiile statului stabilesc prin legislație măsuri de relaxare care nu mai impun aplicarea unor astfel de măsuri;
- Prezentele IPSSM se aplică pe întrega perioadă a stării de urgență, a stării de alertă cumulativ cu alte măsuri instituite prin legislație pentru combaterea infectării cu virusul SARS-CoV-2.

Avizat:	Întocmit:
Prof. Filip Fiat	ing.Florin Dinu
Director General Administrativ	Specialist SSM /
Direcția Generală Administrativă	Serviciul Intern Prevenire și Protecție

- 2021 -

Semnătura olografă este aplicată pe varianta originală a documentului care se păstrează în arhiva Senatului universitar.
Prezentul act are aceeași forță juridică ca și documentul original.

Anexa 1

Ce avem de făcut daca avem simptome, suntem contacți sau suntem depistați ca fiind COVID pozitiv ? (sursa www.dsptimis.ro)

REGULI GENERALE

Persoana diagnosticată SARS-CoV-2 / COVID - pozitivă va fi sunată de personalul responsabil cu efectuarea anchetelor epidemiologice din cadrul DSP TIMIȘ care va efectua ancheta în baza rezultatului la test;

Persoana diagnosticată SARS-CoV-2 / COVID 19 - pozitivă este transportată doar cu ambulanța la o unitate sanitară specializată în vederea evaluării de către un medic specialist.

Medicul specialist, după evaluarea clinică și paraclinică, recomandă, după caz:

– continuarea izolării la domiciliu până la 14 zile;

– internarea în unitatea sanitară până la 14 zile.

Persoana diagnosticată SARS-CoV-2 / COVID 19 - pozitivă pentru care s-a stabilit continuarea izolării la domiciliu, anunță medicul de familie pentru a putea fi monitorizată și pentru a i se putea emite concediu medical.

În situația în care persoana diagnosticată SARS-CoV-2 / COVID 19 - pozitivă refuză măsura izolării la domiciliu sau măsura prelungirii internării/izolării, medicul informează, de îndată, după consemnarea refuzului persoanei, DSP TIMIȘ, care, va emite decizia prin care confirmă sau infirmă măsura izolării sau a prelungirii izolarii recomandate de medic.

Prin excepţie, persoanele pentru care se instituie măsura de carantină declară pe propria răspundere că nu îşi pot asigura condiţiile de separare fizică la domiciliu sau la locaţia declarată, acestea pot opta pentru măsura carantinei instituţionalizate, în spaţii special destinate puse la dispoziţie de autorităţile administraţiei publice locale.

ATENȚIE !

Nerespectarea obligațiilor instituite de legislația specifică, așa cum au fost precizate anterior, constituie infracțiune, prevăzută de Codul Penal la Art 352 – Zădărnicirea combaterii bolilor și se pedepsește după cum urmează:

(1) Nerespectarea măsurilor privitoare la prevenirea sau combaterea bolilor infecto-contagioase, dacă a avut ca urmare răspândirea unei asemenea boli, se pedepsește cu închisoare de la 6 luni la 2 ani sau cu amendă.

(2) Dacă fapta prevăzută în alin. (1) este săvârșită din culpă, pedeapsa este închisoarea de la o lună la 6 luni sau amenda.

SITUAȚIA 1

CAZ SUSPECT – Exista simptomatologie de infectie respiratorie sau alte semne descrise.

- Rămânem acasă în izolare din momentul în care recunoaștem simptomele descrise !
- Sunăm la medicul de familie și îl informăm despre starea medicală.
- Anunțăm DSP TIMIȘ, urgent, prin e-mail (epidemiologie@dsptimis.ro) sau telefonic, la nr. 0728885727**.**
- Așteptăm să vină Ambulanța trimisă de DSP, care ne va face testarea pentru SARS-CoV-2.
- DSP TIMIȘ va emite o decizie prin care suntem obligați **să stăm izolați la domiciliu sau la altă adresă declarată.**
- Dacă starea de sănătate se agravează, sunăm 112, pentru consult medical și eventuala internare.
- Dacă rezultatul este pozitiv, atunci DSP TIMIȘ va emite o Decizie de prezentare într-o unitate spitalicească, pentru evaluare clinică și paraclinică, care durează maxim 48 de ore, în funcție de starea de sănătate a pacientului. Această prezentare la spital se face apelând la 112 (de către DSP TIMIȘ/pacient), menționând Decizia primită de la DSP. Medicul care face examinarea pacientului va recomanda izolare în spital/la domiciliu/într-o altă locație în funcție de rezultatele evaluării. DSP TIMIȘ va emite o decizie care să cuprindă recomandarea medicului, cu perioada de izolare, în baza căreia pacientul va putea primi concediu medical.
- **Atenție!** Măsura izolării încetează la data confirmării persoanei ca fiind vindecată pe baza examinarilor clinice și paraclinice sau a medicului care constată că riscul de transmitere a bolii nu mai există!
- Dacă rezultatul testarii este negativ, atunci, de la data primirii rezultatului, Decizia de izolare la domiciliu își pierde valabilitatea, iar pacientul va beneficia de concediu medical direct de la medicul de familie, pentru diagnostic de infecție respiratorie non-COVID.

SITUAȚIA 2

CONTACT DIRECT CU O PERSOANĂ despre care aflăm că are rezultat SARS-CoV-2 pozitiv

- **Rămânem în izolare la domiciliu imediat ce am aflat despre situația descrisă**. Dacă avem posibilitatea, rămânem singuri în izolare. Daca nu avem posibilitatea, stăm cât de mult se poate izolați în altă cameră față de restul familiei, folosim masca toți din casă atunci când ne întâlnim, curățăm bine suprafețele din spațiile comune (baie și bucatarie).
- **Persoanele care locuiesc la aceeași adresă, alături de noi, NU STAU ACASĂ, nu intră in izolare, nu sunt considerați contacți ai persoanei pozitive și nu beneficiază de concediu medical!**
- **Imediat anunțăm medicul de familie pentru monitorizare.**
- **Anunțăm la DSP TIMIȘ**, prin e-mail : epidemiologie@dsptimis.ro pentru a primi Decizia de carantină necesară eliberării concediului medical, în baza unei declarații pe proprie răspundere completată ograf /digital, cu informații complete (Nume și prenume, adresa de domiciliu, adresa de izolare – dacă e diferită de cea de domiciliu, nr. telefon sau nr. telefon persoană de contact, adresa e-mail personală sau la care este acces, nr. fax – dacă există, descrierea situației de caz, data contactului direct, data la care am aflat).
- Dacă starea de sănătate se înrăutățește pe parcursul perioadei de carantină (cele 14 zile de la data contactului fizic), se anunță medicul de familie și/sau apel 112, pentru consult medical.

Nota: Conform legislației, **testarea pentru SARS-CoV-2 gratuită** se efectuează doar pacienților care au fost contacți direcți și prezintă semne de boală.

ATENȚIE !

– data de la care se acordă concediul medical este data ultimului contact cu o persoană cu infecție SARS-CoV-2, indiferent de data la care aflăm că persoana respectivă este purtatoare de SARS-CoV-2. Daca aflăm după câteva zile de la contact, vom sta în carantină în casă și vom avea dreptul la concediu medical aferent numărului de zile rămas până la 14 zile de la data contactului (de exemplu: avem contact direct conform definiției pe 03.08 și aflăm că e pozitiv pe 05.08; vom sta acasă de la data de 06.08 până la data de 17.08).

Dacă, urmare a testării, pacientul devine pozitiv, se urmează pașii menționați la SITUAȚIA 1.

SITUAȚIA 3

PACIENT ASIMPTOMATIC care își face test COVID la cerere, cu rezultat pozitiv

- Situația 3.1 – Nu avem simptomatologie, dar vrem să facem testarea SARS-CoV-2 la cerere.
- Situația 3.2 – Nu avem simptomatologie și vrem să plecăm în vacanță, într-o țară care ne solicită obligatoriu testare SARS-CoV-2.
- Situația 3.3. – Suntem testați la locul de muncă
- Daca rezultatul este pozitiv, pacientul rămâne în izolare la domiciliu. Dacă nu avem posibilitatea, stăm cât de mult se poate izolați în altă cameră față de restul familiei, folosim masca toți din casă atunci când ne întâlnim, curățăm bine suprafețele din spațiile comune (baie și bucătărie).
- **Persoanele care locuiesc la aceeași adresă, alături de noi, sunt considerați contacți ai persoanei pozitive, vor sta în izolare și beneficiază de concediu medical!**
- DSP TIMIȘ va emite și va comunica pacientului o Decizie de prezentare într-o unitate spitalicească, pentru evaluare clinică și paraclinică, care dureaza maxim 48 de ore, în funcție de starea de sănătate a pacientului.
- Această prezentare la spital, se face apelând la 112, menționând Decizia primită de la DSP.
- În cazul în care pacientul refuză să respecte obligația de prezentare la o unitate spitalicească conform Deciziei primite de la DSP TIMIȘ, pacientul este pasibil de răspundere penală, conform legii.

ATENȚIE ! Nerespectarea obligației anterior prevăzute duce la imposibilitatea acordării concediului medical.

ATENȚIE ! Testul COVID la cererea persoanei este suportat integral de pacient.

SITUAȚIA 4

PERSOANE INTRATE ÎN ROMANIA DIN ZONE CU RISC EPIDEMIOLOGIC, CONFORM INSP

- Persoana completează declarația pe propria răspundere în fața reprezentantului DSP TIMIȘ din frontier, prin care să obligă să intre în carantină la domiciliu sau la o altă adresă declarată expres, pentru o perioadă de 14 zile de la data intrării în țară.
- În baza declarației pe propria răspundere a persoanei, DSP TIMIȘ emite decizia de carantină pe care o comunică pacientului și organului de poliție care va urmări respectarea prevederilor legale cu privire la carantină.
- Dacă în perioada de carantină apar simptome, se urmează pașii prezentați în SITUAȚIA 2.
- Dacă după trecerea celor 14 zile de la intrarea în țară persoana nu prezintă simptome specifice, aceasta iese din carantină și va obține concediul medical de la medicul de familie, în baza deciziei emise de DSP TIMIȘ.

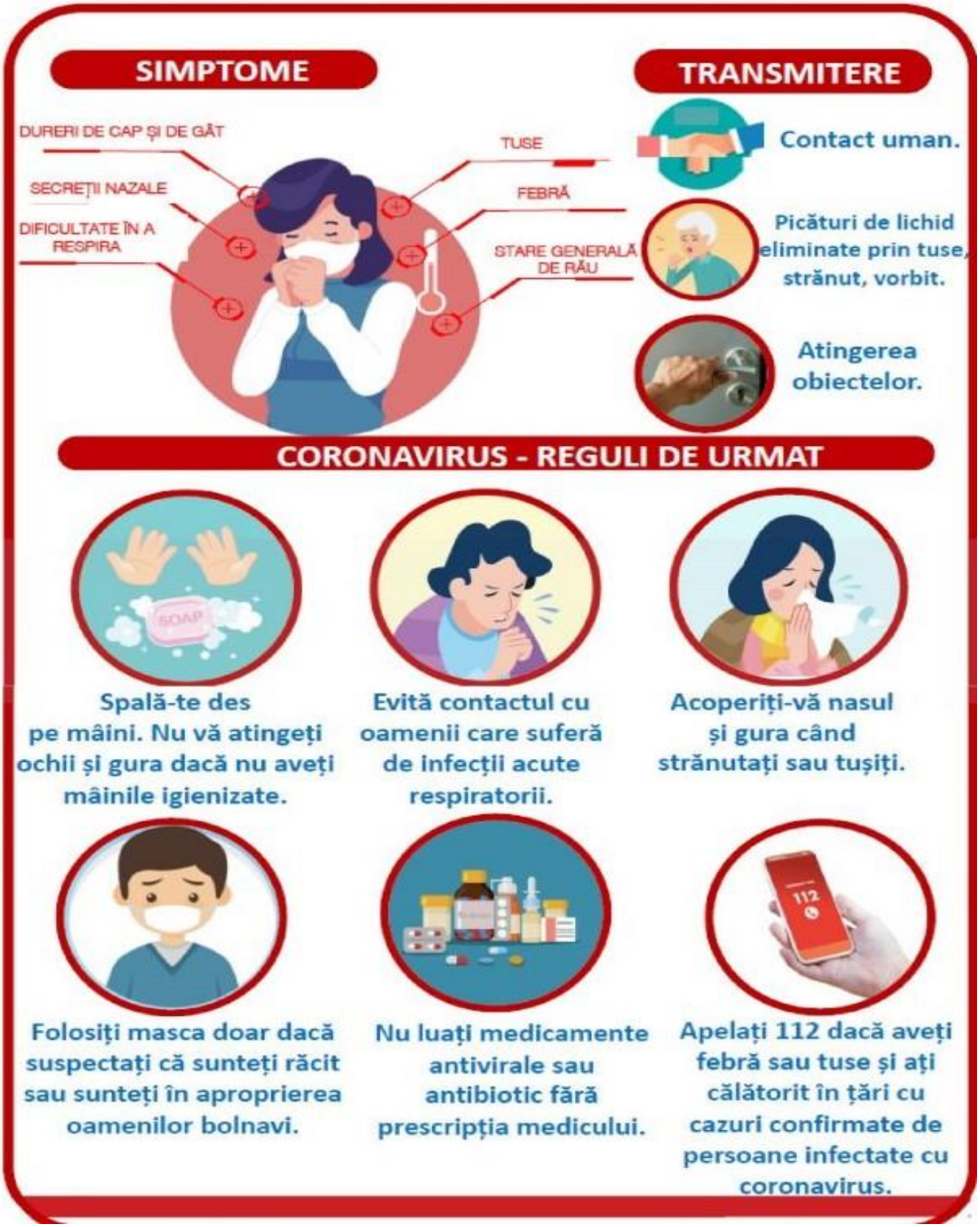
Atenție! În carantină intră doar personele pentru care se emite decizie de către DSP, nu și colocatarii. Aceștia nu sunt considerați în carantină și nu beneficiaza de concediu medical!

NOTĂ: Pentru această situație NU ESTE NEVOIE DE TESTARE COVID!!!

Sursa: *https://www.dsptimis.ro/ce-avem-de-facut-daca-avem-simptome-suntem-contacti-sau-suntem-depistati-covid-pozitiv*

Anexa 2/a

REGULI DE URMAT ÎMPOTRIVA RĂSPÂNDIRII ȘI INFECTĂRII CU VIRUSUL SARS-CoV-2.



Anexa 2/b

IGIENA LA LOCUL DE MUNCĂ

Vă rugăm să urmati aceste îndrumări simple de igienă pentru a evita răspândirea germenilor si a virusurilor la locul de muncă:

Evită contactul apropiat.
Evită contactul cu persoane bolnave. Dacă tu ești cel bolnav, stai departe de ceilalți pentru a-i proteja.
Mergi la medic!

Acoperă-ți gura și nasul.
Când strănuți sau tusesti, acoperă-ti gura si nasul cu un **servețel** sau cu **interiorul antebrațului.**
Nu-ți folosi mâinile! Previ astfel răspândirea germenilor pe orice ai atinge.

Păstrează-ți mâinile curate.
Spălatul des pe mâini te va proteja de microbi. Dacă apa și săpunul nu sunt disponibile, freacă-ți mâinile cu o soluție pe bază de alcool.

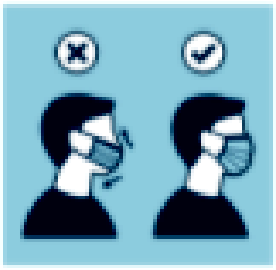
Evită să-ți atingi ochii, gura sau nasul.
Te contaminezi și tu dacă atingi ceva contaminat apoi îți atingi ochii, gura sau nasul.

Anexa 2/c

CUM FOLOSIM CORECT MASCA MEDICALĂ?

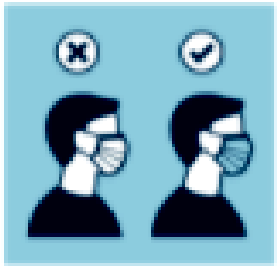
MĂȘTILE SUNT EFICIENTE DOAR ATUNCI CÂND EXISTĂ O IGIENĂ CORECTĂ A MÂINILOR

Igienizează-ți mâinile cu apă și săpun sau cu soluții pe bază de alcool



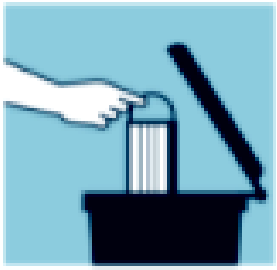
Acoperă cu atenție gura și nasul și asigură-te că nu există spații între față și mască

Nu atinge masca în timpul purtării



Masca se poartă întotdeauna cu **partea colorată către exterior**

Pentru a scoate masca: **prinde-o de benzile elastice**



Arunc-o la un coș cu capac și **curăță-ți imediat mâinile**

Piața Eftimie Murgu nr. 2, 30041, Timișoara, jud. Timiș
Tel: +40 256/204400; +40 256/204250; Fax: +40 256/490626
Email: sipp_ssm@umft.ro
www.umft.ro

Anexa 3

RECOMANDĂRI PLAN DE MĂSURI PRIVIND ORGANIZAREA ACTIVITĂŢII ÎN CONDIŢII DE SIGURANŢĂ EPIDEMIOLOGICĂ PENTRU PREVENIREA ÎMBOLNĂVIRII CU VIRUSUL SARS-CoV-2

Nr. crt.	A. MĂSURI GENERALE ESENȚIALE PENTRU ANGAJAȚI, STUDENȚI ȘI CADRE DIDACTICE	Responsabilităţi
1.	Igiena riguroasă a mâinilor;	Fiecare angajat/student
2.	Purtarea măştii de protecţie atât de către studenţi/cursanţi, cât şi de către întreg personalul instituţiei de învăţământ superior, pe toată perioada în care se află în interiorul instituţiei;	Fiecare angajat/student
3.	Asigurarea păstrării unei distanţări de minimum 1 metru și/sau montarea unor separatoare în situaţia în care asigurarea distanţei de 1 metru nu este posibilă;	Conducerea UMFVBT Fiecare angajat/student
4.	În vederea păstrării distanţei fizice, fiecare student/cursant îşi va păstra acelaşi loc pe tot parcursul prezenţei în sală;	Fiecare student
5.	Limitarea contactului dintre studenţii/cursanţii din formaţii de studiu diferite. Evitarea schimbării sălii unde se desfăşoară activităţi didactice şi de cercetare de către studenţii/cursanţii aceleiaşi formaţii de studiu pe parcursul unei zile (în măsura posibilului impus de specificul activităţii);	Cadre didactice Fiecare student
6.	Izolarea la domiciliu a studenţilor/cursanţilor, respectiv a cadrelor didactice și a altor categorii de angajați în cazul apariţiei febrei sau a altor simptome de suspiciune SARS-CoV-2 (tuse, dificultate în respiraţie, pierderea gustului şi a mirosului) la student/cursant, respectiv cadru didactic sau la un membru al familiei, respectiv la un coleg din cadrul formaţiei de studiu sau cadru didactic/membru al personalului cu care acesta a interacţionat fizic;	Fiecare angajat/student
B. MĂSURI DE PREGĂTIRE PENTRU DESFĂȘURAREA ACTIVITĂȚII ANULUI UNIVERSITAR		
7.	Evaluarea infrastructurii. Fiecare instituţie de învăţământ superior (facultate) va identifica spaţiile de care dispune şi care pot fi folosite în procesul de învăţământ, precum şi spaţii pentru izolarea temporară a cazurilor suspecte. Pot fi identificate, la nevoie, spaţii suplimentare, necesare desfăşurării activităţilor didactice pentru realizarea cărora se impune prezenţa fizică a studenţilor/cursanţilor în instituţia de învăţământ;	Conducerea UMFVBT
8.	Organizarea spaţiilor în care se desfăşoară activităţile didactice, cu o dispunere a locurilor ocupate (în măsura posibilului), astfel încât să se asigure distanţarea fizică de 1 metru între studenţi/cursanţi, precum şi între aceştia şi cadrul didactic, sau dotarea cu separator, în situaţia în care distanţarea fizică nu poate fi asigurată;	Conducerea UMFVBT
9.	Stabilirea, menținerea și semnalizarea circuitelor funcţionale în contextul prevenirii infectării cu virusul SARS-CoV-2	Conducerea UMFVBT
10.	Organizarea corespunzătoarea a spaţiilor de recreere.	Conducerea UMFVBT
11.	Evaluarea necesarului de resurse umane;	Conducerea UMFVBT

12.	Asigurarea materialelor de curăţenie, igienă şi dezinfecţie, precum și a unui stoc de rezervă;	Conducerea UMFVBT
13.	Informarea și instruirea personalului angajat și a studenților privind aplicarea și respectarea măsurilor de prevenire a infectării cu virusul SARS-CoV-2;	Cadre didactice, Șefii structurilor organizatorice
14.	Organizarea spaţiilor de cazare pentru cămine în contextul aplicării măsurilor de prevenire a infectării cu virusul SARS-CoV-2;	Conducerea UMFVBT Direcția Social Administrativă
C. MĂSURI DE ORGANIZARE A SPAȚIILOR ÎN VEDEREA ASIGURĂRII CURĂȚENIEI ȘI DEZINFECȚIEI, PRECUM ȘI A PĂSTRĂRII DISTANȚĂRII FIZICE		
15.	Aplicarea și respectarea măsurilor de curăţenie şi dezinfecţie la toate locurile de muncă didactice, didactice auxiliare si nedidactice ale UMFVBT;	Direcția Social Administrativă / Fiecare angajat/student
16.	Organizarea circuitelor în interiorul spațiilor destinate locurilor de muncă, spațiilor de învățământ și cazare;	Conducerea UMFVBT DGA / DSA
17.	Organizarea sălilor în care se desfăşoară activităţi didactice, a grupurilor sanitare, a secretariatelor și a spațiilor exterioare;	Conducerea UMFVBT DGA / DSA
18.	Organizarea accesului în instituţia de învăţământ superior / UMFVBT;	Conducerea UMFVBT DGA / DSA)
19.	Stabilirea programului orar de desfăşurare a activităţilor didactice; se va avea în vedere posibilitatea începerii cursurilor la intervale orare diferite, desfăşurarea activităţilor didactice modular, astfel încât să se evite aglomerările la intrare şi la ieşirea în pauze;	Conducerea UMFVBT
20.	Intervalele aferente pauzelor dintre activităţile didactice vor putea fi stabilite în mod eşalonat pentru fiecare formaţie de studiu în parte, acolo unde este posibil;	Conducerea UMFVBT
21.	Studenţii/Cursanţii vor asigura pe toată durata pauzelor păstrarea distanţării fizice;	Fiecare student
22.	Studenţii/Cursanţii nu vor consuma în comun alimente sau băuturi şi nu vor schimba între ei obiectele de folosinţă personală (telefoane, tablete, instrumente de scris);	Fiecare student
23.	Măsuri privind organizarea activităţilor sportive: • Se recomandă desfăşurarea activităţilor sportive în spaţii deschise sau, în cazul în care acest lucru nu este posibil, după un program stabilit şi monitorizat de către cadrul didactic; • Nu vor fi utilizate echipamente sportive care să fie manevrate de toţi studenţii/cursanţii (sau manevrarea va fi efectuată doar de către cadrul didactic); în caz contrar, va fi asigurată în mod regulat o dezinfectare adaptată; • Orele de educaţie fizică efectuate în sala de sport trebuie limitate la activităţi sportive care nu presupun efort mediu/intens, cu asigurarea obligatorie a distanţei	Cadrele didactice / Studenții implicați

	fizice de minimum 1,5 metri, situaţie în care purtarea măştii nu este indicată; • Pentru desfăşurarea orelor de educaţie fizică, studenţii/cursanţii vor fi informați și instruiţi ca pe tot parcursul activităţii să nu îşi atingă faţa, gura, ochii, nasul cu mâinile neigienizate; • La începerea şi finalul orelor de educaţie fizică, toţi studenţii/cursanţii trebuie să efectueze igiena mâinilor cu un dezinfectant pe bază de alcool; Se va efectua curăţenia, dezinfecţia cu soluţii speciale şi aerisirea sălii de sport după fiecare activitate didactică cu o formaţie de studiu.	Cadrele didactice / Studenții implicați
24.	Măsuri privind organizarea şi desfăşurarea practicii de specialitate: • Desfăşurarea practicii de specialitate la sediul/punctul de lucru al persoanei juridice se organizează conform reglementărilor specifice, iar desfăşurarea practicii de specialitate se organizează conform reglementărilor specifice din învăţământ; • Va fi limitată la minimum utilizarea de materiale didactice de către mai mulţi studenţi/cursanţi, vor fi prevăzute modalităţi de dezinfectare adaptate; • Vor fi organizate activităţi individuale pentru a evita schimbul de materiale; • Materialele didactice vor fi curăţate şi dezinfectate după utilizare; • Atunci când grupe diferite de studenţi/cursanţi se succedă în laboratoare/spaţii de desfăşurare a practicii de specialitate, va fi realizată curăţenia şi dezinfecţia suprafeţelor, echipamentelor şi a materialelor cu care studenţii/cursanţii intră în contact, după fiecare formaţie de studii; • Se va asigura o aerisire a spaţiilor de minimum 10 minute la fiecare oră; La finalul orelor vor fi curăţate uşile, dezinfectate podelele, băncile, scaunele, mobilierul, materialele şi echipamentele de lucru utilizate de studenţi/cursanţi.	Cadrele didactie / șefii de structuri organizatorice / coordonatorii de activități / Direcția Social Administrativă
25.	Este obligatorie purtarea de către toţi studenţii/cursanţii şi de către întreg personalul instituţiei de învăţământ superior a măştii de protecţie în sălile în care se desfăşoară activităţi didactice pentru realizarea cărora se impune prezenţa fizică a studenţilor/cursanţilor în instituţia de învăţământ superior, în spaţiile secretariatului departamentului/decanatului/rectoratului/al altor compartimente funcţionale din cadrul instituţiei de învăţământ superior, în timpul deplasării în instituţia de învăţământ superior şi în timpul pauzelor dintre activităţile didactice (atunci când se află în interior);	Fiecare angajat/student
26.	Toţi studenţii, cadrele didactice şi celelalte categorii de personal trebuie să se spele/dezinfecteze pe mâini: - imediat după intrarea în instituţia de învăţământ superior şi înainte de a intra în sala în care se desfăşoară activităţi didactice pentru realizarea cărora se impune prezenţa fizică a studenţilor/cursanţilor în instituţia de învăţământ; - înainte şi după masă; - înainte şi după utilizarea toaletei; - după tuse sau strănut; - ori de câte ori este necesar.	Fiecare angajat/student Cadrele didactice / angajații
27.	Aplicarea și respectarea triajului epidemiologic .	Fiecare angajat/student Cadrele didactice / angajații

D. MĂSURI PENTRU STUDENŢI/CURSANŢI, CADRE DIDACTICE ŞI ALTE CATEGORII DE PERSONAL DIN UNIVERSITATE, AFLAŢI ÎN GRUPELE DE VÂRSTĂ DE RISC ŞI/SAU AVÂND AFECŢIUNI CRONICE ŞI/SAU DIZABILITĂŢI		
28.	Personalul cu risc de îmbolnăvire (de exemplu, persoane cu diabet zaharat sau alte boli cronice, persoane cu imunitate deficitară) va reveni în instituţia de învăţământ superior cu avizul medicului de medicina muncii;	Angajați/ Cadre didactice /Studenți
29.	Studenţii/Cursanţii care fac parte dintr-un grup cu risc (de exemplu, boli respiratorii cronice severe, obezitate severă, diabet zaharat tip I, boli inflamatorii, imune/autoimune, boli rare, boli ereditare de metabolism, dizabilităţi, tratament imunosupresiv) vor reveni la activităţile didactice pentru realizarea cărora se impune prezenţa fizică a studenţilor/ cursanţilor numai cu cu avizul şi recomandările specifice ale medicului curant. Pentru aceştia, cadrele didactice si conducerea decanatelor UMFVBT vor identifica, după caz, soluţii pentru asigurarea procesului educaţional online.	Studenți cu risc de îmbolnăvire Conducerea UMFVBT
30.	Respectarea măsurilor de protecţie şi a celor de igienă, recomandate tuturor studenţilor/cursanţilor, trebuie monitorizate cu mai multă atenţie în cazul studenţilor/cursanţilor cu boli cronice;	Cadrele didactice / Studenții
31.	Studenţii/Cursanţii cu boli cronice care au rezerve cu privire la reluarea activităţilor didactice pentru realizarea cărora se impune prezenţa fizică a studenţilor/cursanţilor în instituţiile de învăţământ superior vor putea fi consiliaţi de medicii specialişti şi psihologii care îi au în îngrijire, în privinţa măsurilor suplimentare necesare pentru a se simţi în siguranţă;	Studenți cu risc de îmbolnăvire
32.	Studenţii/Cursanţii si angajatii care locuiesc la acelaşi domiciliu cu o persoană care face parte dintr-un grup cu risc se pot, în mod normal, reîntoarce la instituţia de învăţământ. Pot exista anumite cazuri în care, după o evaluare concretă şi individuală a gradului de boală al persoanei respective şi a riscului de contaminare cu SARS-CoV- 2 pe care studentul/cursantul îl poate transmite şi celor de acasă, se poate recomanda de către medicul curant ca acel student/cursant, pentru o perioadă determinată, să nu se prezinte fizic la activităţile didactice pentru realizarea cărora se impune prezenţa fizică a studenţilor/cursanţilor în instituţiile de învăţământ superior. Pentru cei care nu pot reveni la activităţile didactice, asigurarea procesului educaţional se va face on-line, daca situatia permite;	Fiecare Student / Angajat
33.	Studenţii/Cursanţii cu dizabilităţi, ţinând cont de specificul afecţiunii, vor beneficia de adaptarea informaţiilor şi învăţarea aplicarii regulilor de prevenţie .	Studenți cu dezabilități
E. MĂSURI SPECIALE ÎN CAZUL ÎN CARE UN STUDENT SAU UN CADRU DIDACTIC ESTE SUSPECT/CONFIRMAT CU INFECTARE CU CORONAVIRUSUL SARS CoV-2		
34.	Respectarea triajului epidemiologic .	Fiecare angajat/student /cadru didactic /conducerea UMFVBT
35.	Respectarea protocolului de izolare a angajatilor, studenţilor/cursanţilor bolnavi;	
36.	Direcţiile de sănătate publică trebuie să informeze instituţia de învăţământ superior despre fiecare caz confirmat pozitiv la studenţi/cursanţi, cadre didactice sau alte categorii de personal;	DSP / conducerea UMFVBT
37.	În cazul apariţiei unui caz/mai multor cazuri de COVID-19 într-o instituţie de învăţământ superior, situaţia va fi analizată de DSP împreună cu conducerea UMFVBT;	

Anexa 4

CUM SĂ PORȚI O MASCĂ MEDICALĂ ÎN SIGURANȚĂ
who.int/epi-win
AȘA DA
Spală-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască
Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri
Identifică partea de sus, unde se află banda metalică sau marginea tare
Pune masca cu partea colorată spre exterior
Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului
Acoperă nasul, gura și bărbia
Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele
Evită să atingi masca
Scoate masca apucând-o de barete
Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți
După folosire, aruncă imediat masca, preferabil într-un coș cu capac
Spală-te pe mâini după ce arunci masca
AȘA NU
Nu folosi o mască ruptă sau umedă
Nu purta masca doar peste gură sau sub bărbie
Nu purta o mască prea largă
Nu atinge partea din față a măștii
Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reatingerea măștii
Nu-ți lăsa masca la îndemâna altor persoane
Nu refolosi masca
Reține: doar măștile nu te pot proteja de COVID-19. Păstrează distanța de cel puțin 1 metru față de ceilalți și spală-te des și bine pe mâini, chiar și când porți mască.
EPI-WIN
World Health Organization