Erasmus+ Polonia

Mobilitatea Erasmus+ a fost, cel mai probabil, cel mai bun lucru pe care l-am făcut în acești ani de facultate. Am avut ocazia să văd un alt sistem, superior celui pe care-l avem la noi în ţară. Am putut să cunosc studenţi din alte ţări, să aflu cum funcționează alte universități, spitale, cu bune și cu rele. Dar până acolo, ar trebuii să o luăm cu începutul.

Birocrația de dinainte de plecare

Înainte de a pleca în ţara dorită, va trebuii să completaţi un dosar pentru a intra în programul Erasmus. Atât pentru mine, cât și pentru colegii mei, primul pas a fost unul destul de greu. Sunt multe foi pe care trebuie să le completezi şi să umbli după ele. De asemenea, sunt și niște bani, pe care toți am fost nevoiți să îi cheltuim. Pe atestat de limbă (în cazul în care nu ai unul valabil) sau pe foaia matricolă în care îţi sunt trecute toate notele de la începutul facultății până în prezent. Atât eu, cât și colegii mei, în perioada în care am umblat după toate hârtiile, ne tot gândeam dacă se merită efortul şi bătaia de cap. Un mic spoiler: Da, se merită din plin.

Am primit aceasi întrebare de la mai mulți colegi, dacă ai nevoie de activitate de voluntariat în cadrul SSMT sau a altor organizaţii. Nu, din fericire, sau din păcate, fiecare o ia după propria situație, nu ai nevoie de voluntariat. Singurul lucru de care aveţi nevoie pentru a ajunge în țara dorită, este o medie cât mai mare și un atestat de limbă străină, pentru limba în care o să te duci să studiezi.

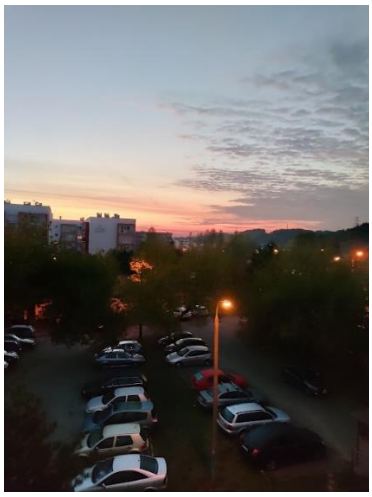
În urma interviului, eu am ales să merg un semestru în Polonia, Bydgoszcz, la Universitatea Nicolaus Copernicus, Collegium Medicum, urmând un program de studii în limba engleză.

Prima zi în noua mea casa

În Bydgoszcz, am ales să stau la căminul universității şi să nu îmi caut chirie. Recomand pentru toată lumea, să aleagă căminul, deoarece acolo trăiești cu adevărat senzația de a fi student, acolo ai colegii aproape, vă mai ajutaţi, mai stați la o poveste, mai organizați o petrecere sau o excursie.

Căminul în care am ajuns, a fost cel mai bun în care am stat până acum. Este format din mai multe apartamente, fiecare având un hol comun, 3 camere de locuit (una de 4, una de două şi una de o persoană), o toaletă, o baie cu dus și chiuvetă, și bucătarie în care ai două frigidere, aragaz, cuptor, dulapuri și câteva oale, farfurii şi tacâmuri. De asemenea în interiorul căminului, aveam o spălătorie, uscătorie, o sală de sport

echipată decent și o zonă de recreere unde era un scaun de masaj, câteva fotolii, scaune simple și o masă de billiard. De asemenea, căminul avea și un aspirator pe care îl puteai împrumuta când vroiai să faci curăţenie.



Spitalul și facultatea

Dar, bineinţeles, motivul principal pentru care ar trebuii să mergi cu un program precum Erasmus, este de a vedea un alt mod de a face facultatea, într-un spital mai occidental. Polonia se află undeva între România și tari mult mai dezvoltate, precum Germania. Dar cu toate acestea, am rămas impresionat de infrastructura şi pregătirea de acolo. Spitalul Clinic Judeţean de Urgenta este mic în comparație cu ce am văzut în Bydgoszcz. Spitalul de acolo este de cel puțin 3 ori mai mare decât al nostru. Are vestiare amenajate special pentru studenţi, atât pentru barbaţi cât și pentru femei, iar la fiecare uşă de vestiar ai o închizătoare pentru lacăt (pe acesta va trebuii să îl cumpăraţi). Toți medicii care au ținut cu noi cursuri sau stagii, ştiau engleză. Grupele au fost formate din 4-5 studenți Erasmus, iar fiecărei grupe i-a fost alocat un doctor/rezident. Astfel, personalul putea să ne ofere mai multă atenție la fiecare dintre noi și să nu raspundă la toate întrebările și nelămuririle pe care le aveam. Bineînţeles

că am mers şi la patul pacientului, pentru a aplica practic ce ni se preda la cursuri. Saloanele aveau între 1 și 4 pacienți. Anamneza a mers mai bine decat mă asteptam. În general, pacienții mai tineri ştiau engleză şi puteam să vorbim direct cu ei. Pentru pacienții mai în varstă, doctorul care ne supraveghea era translatorul nostru polonezo-englez. Iar dacă se intampla să faci o greșeală, sau sa te blochezi la anamneză, acesta te ajuta şi îţi explica, pentru a şti pe viitor.

Materiile erau împărţite pe module, la sfârșitul cărora dădeam un examen. Astfel în perioada în care ar fi trebuit să fie sesiunea, noi am fost mult mai liberi și am putut să organizăm excursii pentru a vizita ţara. Pentru cei care se hotărăsc să meargă în Erasmus, recomand să alegeţi cât mai multe materii, inclusive de pe semestrul al doilea (în cazul în care stați doar un semestru) sau de pe următorul an (în cazul în care staţi un an intreg). Spun asta, pentru ca sunt mici șanse să puteți să studiaţi toate materiile, astfel când vă întoarceţi în țară nu o să aveți un orar prea încărcat şi o să puteţi să recuperaţi materiile nestudiate în străinătate.

Timp liber și excursii

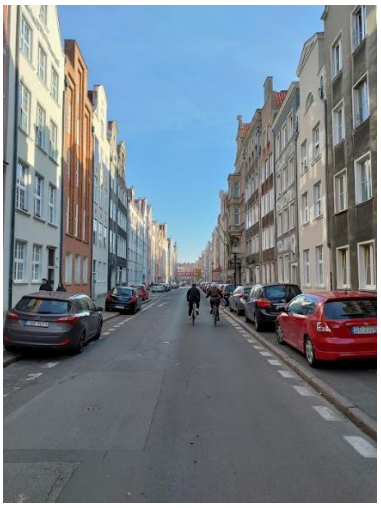
Împreună cu ceilalți studenți din Erasmus, seara, organizam ieșiri în oraș sau petreceri în cămine. Toți ne-am înțeles destul de bine, iar în aceste întâlniri s-au format grupuri de excursii, atât prin Polonia, cât şi prin alte ţări. Eu personal, m-am limitat în a vizita cât mai multe orașe din Polonia.

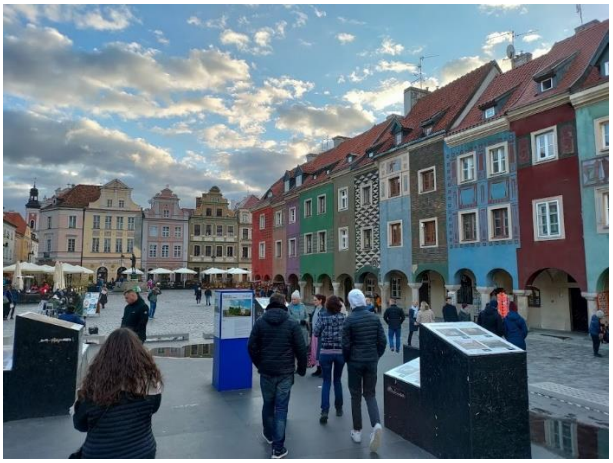
Atunci când călătoriţi, o să aveți de ales între autobuz, tren sau avion. Pentru excursiile în interiorul Poloniei, recomand trenul. Este ieftin, rapid, silenţios, curat iar fiecare scaun are câte o priză.

Arhitectura este un lucru pe care s-a pus accent în reconstrucția oraşelor poloneze de după sfarsitul celui de-al doilea război mondial. Deși sunt construite după război, polonezii au păstrat același stil medieval pentru multe clădiri. Oraşe sunt curate, întreţinute, iar transportul în comun este foarte accesibil și îl recomand. Find student la o universitate din Polonia, am primit un card de student care mi-a oferit reduceri peste tot. De la trenuri, la autobuze sau tramvaie, la intrări în muzee, case memoriale sau castele.

Nu o să zic de fiecare oraș în care am fost, chiar dacă toate mi-au plăcut, dar o să vorbesc puţin despre Gdańsk. Acesta, cred că a fost orașul meu preferat. Este situat în nordul Poloniei, având deschidere la marea Baltică. Automat a fost mai frig decât în alte oraşe, dar experienţa din acest oraş a fost incomparabilă. De la plimbatul pe malul mării, la cel mai mare și mai interesant muzeu dedicate celui de-al doilea doilea război mondial, unde am petrecut aproximativ 5 ore. Orașul are foarte multe atracții, muzee, pub-uri și cluburi în care puteţi să vă distraţi. Iar arhitectura a fost cea mai frumoasă pe care am văzut-o în Polonia.

O menţiune specială, pe care nu am cum să nu o aduc în discuţie, este celebrul lagăr de concentrare Auschwitz-Birkenau. Chiar dacă acesta reprezintă o pată neagră în istoria umanităţii, recomand vizitarea lui o dată în viaţă. Doar așa o să ne dăm seama cu adevărat prin ce au trecut persoanele ajunse acolo şi doar in acest mod o să putem să ne asigurăm că o astfel de istorie nu se va mai repeta niciodată.





Costuri de trai și mâncarea

Dacă cineva îşi doreşte doar să stea în casă şi să meargă la facultate, atunci bursa pe care o primești de la Brussels îţi este suficientă. Eu am primit 470 de euro/lună. Cu banii aceștia puteți să vă plătiţi căminul, să vă cumpăraţi de mâncare și chiar să mai ieșiți câte o seară în oraş. Dar dacă doriți să plecaţi în excursii, atunci va trebuii să veniți cu proprii bani de acasă. În lunile în care am organizat o excursie la două săpămâni, am ajuns să cheltui până la 1000 de euro lunar. Bursa Erasmus acoperind doar jumătate din cheltuieli.

Mâncarea polonezilor nu este foarte diferită de a noastră. Și ei gătesc mult cu porc și cartofi. De asemenea, mereu există posibilitatea de pizza, burgeri, fast food sau mâncaruri semipreparate de la magazine. De asemena, având o bucătărie proprie puteți să vă gătiţi propria mâncare.

În încheiere, doresc sa îi încurajez pe cât mai mulți să intre în programul Erasmus. Toate lucrurile pe care o să le vedeți în străinătate și oamenii pe care o să îi cunoaşteţi, o să vă ajute în viitorul vostru ca medici.

Precup Cosmin Andrei