

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
"VICTOR BABEȘ" DIN TIMIȘOARA  
ȘCOALA DOCTORALĂ  
DOMENIUL MEDICINĂ**



**CERCETĂRI MODERNE ÎN DIAGNOSTICUL ȘI  
ABORDAREA PATOLOGILOR – PERSPECTIVE  
CLINICE ȘI PRECLINICE**

**REZUMAT**

**Conf. Univ. Dr. Sarău Cristian-Andrei**

**Timișoara**

**2022**



Teza de abilitare intitulată “Cercetări moderne în diagnosticul și abordarea patologiilor – perspective clinice și preclinice” a fost redactată în conformitate cu legislația în vigoare.

Numele meu este Sarău Cristian-Andrei, sunt născut în 14.04.1975. În anul 1993 am fost admis la Facultatea de Medicină generală din cadrul Universității de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara. Am absolvit Facultatea de Medicină în anul 1999, cu nota 9.97 și examenul de licență l-am promovat cu nota 10. Studiile doctorale le-am finalizat în anul 2007, teza „Recuperarea complexă a bolnavilor coronarieni după PTCA cu plasare de stent” elaborată sub coordonarea Prof. Ștefan Drăgulescu, a fost susținută în 23.11.2007, și a fost confirmată prin Ordinul Ministrului Educației nr. 45 din 21.04.2008.

Lucrarea de față, teza de abilitare, este împărțită în concordanță cu standardele academice în patru părți: (i) prima parte tratează realizările științifice, (ii) cea de a doua parte este dedicată realizărilor academice, (iii) cea de a treia parte este dedicată activității profesionale iar ultima parte (iv) este dedicată perspectivelor academice și științifice.

În prima parte sunt prezentate lucrările publicate alături de participarea la diferite manifestări științifice, nominalizarea premiilor importante obținute, participarea în proiecte de cercetare și în diferite organizații din domeniu de specialitate. Direcțiile principale de cercetare abordate se împart în trei capitole și anume: (i) contribuții corelate diferitelor patologii prin prisma aspectelor morfologice și histopatologice; (ii) contribuții în domeniul patologiilor asociate căilor superioare aeriene și (iii) contribuții în domeniul testărilor preclinice. În ceea ce privește aspectele morfologice și histopatologice, acestea joacă un rol definitoriu în diagnosticarea și stabilirea protocolului terapeutic în majoritatea patologiilor, în special cele tumorale. Prin urmare, am abordat subiecte care tratează melanoame, carcinoame cu celule bazale, osteonecroza maxilarului indusă de bisfosfonați, variații morfologice ale diferitelor artere, biomarkeri genetici pentru predicția cancerului pulmonar, condrosarcoame și tuberculoza amigdaliană primară. Patologiile asociate căilor superioare aeriene sunt patologii care afectează într-un mod deosebit viața pacienților și nu de puține ori evoluează către patologii maligne. În cercetările desfășurate am abordat tumorile metacrone ale capului și gâtului, bolile maligne ale laringelui, tumorile benigne rare ale laringelui, leziunile sinonazale rare, implicarea căilor aeriene superioare în

granulomatoza Wegener și limfomul extraganglionar cu celule NK/T, tip nazal cu afectare cutanată. În cel de-al treilea capitol dedicat cercetărilor am pus accentul pe importanța cercetărilor preclinice, fiind prezentate: acțiunea nicotinei asupra celulelor sănătoase și potențialul iritant asupra vaselor de sânge, potențialul antitumoral al nanoparticulelor de argint, acțiunea antitumorală a unor tipuri de probiotice și efectul citotoxic al uleiurilor volatile.

A doua parte a tezei, este dedicată prezentării evoluției și realizărilor mele în dezvoltarea academică. În perioada 2000-2013 am făcut parte din colectivul Disciplinei de Policlinică medicală și recuperare cardiacă, iar din 2013 activez în cadrul Disciplinei de Semiologie medicală 1. Disciplina Semiologie Medicală a fost înființată la începutul anilor 50 și din 1974 funcționează în cadrul Spitalului Clinic Municipal de Urgență Timișoara. Serviciile oferite includ: ECG, Holter ECG și tensiune arterială, spirometrie, ecografie abdominală, ecocardiografie, arteriografie, determinarea indexului glezna-brat, test de stres, investigații biologice. Principalele obiective sunt reprezentate de activitățile didactice prin desfășurarea de cursuri și stagii practice de semiologie medicală la diferite programe de studii de lungă și scurtă durată, studii de master, precum și activitate de cercetare științifică prin studii clinice și participare la congrese internaționale și naționale. Activitatea didactică se concretizează în orele de lucrări practice cu studenții anului VI Medicină Generală secția în limba română și engleză, orele de lucrări practice cu studenții anului III Medicină Generală secția în limba română și engleză, și anul I-II Asistență Medicală Generală, precum și participarea la echipa de supraveghere/coordonare din cadrul lucrărilor de licență sau admitere.

Cea de-a treia parte este dedicată activității profesionale. Am absolvit facultatea de Medicină generală a Universității de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" Timișoara (UMFVBT) în anul 1999, fiind stagiar în perioada 1999-2000 în cadrul Spitalului Clinic Municipal. În perioada 2001-2007 am fost medic rezident în specialitatea cardiologie în cadrul Institutului de Boli Cardiovasculare Timișoara. În perioada 2007-2013 am activat în domeniul cardiologiei. Din anul 2013 sunt medic primar cardiolog. Am ales să îmi extind specializarea, fapt pentru care am efectuat un al doilea rezidentiat în medicina internă în perioada 2011-2014. Din anul 2014 sunt și medic specialist medicina internă. Formarea profesională a presupus și participarea la diferite manifestări printre care: 2003 - Training la Lukaskrankenhaus, Neuss, Germania în proiectul Grant LEONARDO DA VINCI –Fiziokinetoterapia în bolile cardiovasculare;

2004 - Curs ESC „Cum să identificăm și să conducem o recuperare cardiacă și un program de exerciții cardiace” Bern, Elveția; 2006 - Curs ESC „Cum să îmbunătățim: Program de training avansat în recuperarea cardiacă și Program de exerciții cardiace” Bern, Elveția; 2007 - Curs educațional ESC “Provocarea zilnică din prevenție- de la ghiduri la intervenția eficientă”, Sophia Antipolis Cedex, Franța; 2005-2007 - Sub-investigator în faza 2 a trialului clinic de medicație a evenimentelor cardiovasculare la pacienți cu boala coronariană stabilă și disfuncție sistolică a ventriculului stâng; 2005,2006,2008,2009,2014 - Training specific protocolului; 2005,2007 - Training privind Practica clinică bună; 2006,2007,2008,2009,2014 - Training CRF; 2006-2007 - Membru în brațul spitalicesc al EuroAspire III și brațul secundar EuroAspire III; 2008 - Membru în proiectul științific de urmărire EuroAspire III România; 2008-2009 - Sub-investigator în faza a 2a a studiului clinic de medicație pentru fibrilație atrială; 2008-2009 - Sub-investigator în faza a 2a a studiului clinic de medicație pentru controlul tensiunii arteriale; 2014 - Sub-investigator a trialului clinic cu Cerelaxine.

Cea de-a patra parte face referire la perspectivele academice și științifice. Din punct de vedere didactic, îmi propun să pun un accent deosebit pe implicarea studenților în procesul didactic, participarea activă la stagii practice și interactivitate. Acțiunile de bază pe care mi le propun sunt legate de: o predare interactivă, încurajarea implicării studenților în activități practice specifice, evaluări periodice adaptate sistemului actual care pune accent pe digitalizare, stimularea implicării studenților în activități de cercetare, organizarea de sesiuni educaționale și științifice cu aceștia. O parte importantă a carierei mele universitare va fi munca educațională și științifică cu tinerii studenți doctoranzi. Unul dintre principalele motive pentru care am decis să merg mai departe în carieră, să scriu și să susțin această teză de abilitare, este dorința de a îndruma tinerii medici în finalizarea studiilor doctorale și în finalizarea tezelor de doctorat actuale în domeniul cardiologiei cu preponderență. O altă parte importantă a dezvoltării academice este legată de organizarea de cursuri postuniversitare și de cursuri creditate EMC. Intenționez să mă implic activ în organizarea unor astfel de cursuri actuale și necesare pentru medicii tineri. În ceea ce privește contribuția la creșterea prestigiului UMFVBT îmi doresc să mă implic activ prin realizarea următoarelor obiective: participarea la conferințe de specialitate și prezentarea de lucrări științifice, realizarea articolelor de specialitate, realizarea de monografii/capitole în tratate de specialitate, menținerea și crearea de noi colaborări

la nivel național/internațional, organizarea de ateliere și congrese medicale științifice. Aspectele academice ale carierei, cele de dezvoltare personală, alături de creșterea prestigiului universității, sunt direct legate de activitatea de cercetare. Prin urmare, consider că activitatea de cercetare trebuie să fie o prioritate și intenționez să mă implic în continuare activ în aceasta. Principalele activități dedicate cercetării includ: elaborarea de proiecte, producerea de articole științifice de impact în domeniu, propunerea de noi teme de cercetare etc.

Lucrarea de față se încheie cu referințele bibliografice și lista cu cele 10 lucrări științifice reprezentative.