

INFORMAȚII PERSONALE **Raluca Grigore**

Sexul: Feminin | Data nașterii: 27/09/1972 | Naționalitatea: română

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 01/2019 Examen post Conferențiar Universitar
UMF Carol Davila, Departamentul 12 ORL, Oftalmologie, Disciplina ORL Coltea, București (România)
- 2012–Prezent Sef de lucrari
UMF Carol Davila, Departamentul 12 ORL, Oftalmologie, Disciplina ORL Coltea, București (România)
- 2010–Prezent Medic primar ORL
Spitalul Clinic Coltea, București (România)
- 2011–2013 Master managementul serviciilor de sanatate
Academia de Studii Economice, București (România)
- Managementul Serviciilor de Sanatate
- Studii postuniversitare
- 2006–2012 Doctorand
UMF Carol Davila, București (România)
- Medicina
- **Doctor in Stiinte Medicale din 2012**
- 2005–2010 Medic specialist ORL
Spitalul Clinic Coltea, București (România)
- 2000–2005 Medic rezident ORL
Spitalul Clinic Coltea
1 Ion C. Bratianu Bld., București (România)
- 1991–1997 Student
UMF Carol Davila, Facultatea de Medicina Generala, București (România)
- **Doctor medic din 1997**
- 1987–1991 Diploma de Bacalaureat
Liceul de matematica-fizica Tudor Vianu, București (România)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 10/2012–Prezent Medic primar ORL, sef de lucrari UMF Carol Davila, Disciplina ORL Coltea

Spitalul Clinic Coltea , B-dul IC Bratianu nr.1-3, sect. 3, Bucuresti (România)

- 10/2011–10/2012 Medic primar ORL, cercetator stiintific grd. III, Clinica ORL Coltea
- asistent universitar în regim plata cu ora, UMF Carol Davila
- activitati medicale, cercetare si didactice
- 10/2010–10/2011 Medic primar ORL, cercetator stiintific grd. III, Clinica ORL Coltea
Spitalul Clinic Coltea , B-dul IC Bratianu nr.1-3, sect. 3, Bucuresti (România)
- activitati medicale, cercetare si didactice
- 10/2005–10/2010 Medic specialist ORL, cercetator stiintific
Spitalul Clinic Coltea , B-dul IC Bratianu nr.1-3, sect. 3, Bucuresti (România)
- activitati medicale si cercetare
- 10/2000–10/2005 Medic rezident ORL si asistent de cercetare
Spitalul Clinic Coltea, B-dul IC Bratianu nr.1-3, sect. 3, Bucuresti (România)
- activitati medicale si cercetare
- 01/1998–04/1999 Medic stagiar
Spitalul Clinic Coltea, B-dul IC Bratianu nr.1-3, sect. 3, Bucuresti (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C1	C1	C1	C1	C1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

- Cursuri
1. Tiroidectomia la copil – București, Ianuarie 2001
 2. Instructional Course "Endonasal Sinus Surgery 1" – Ulm, Germania, Iunie 2002
 3. Instructional Course "Endonasal Sinus Surgery 2" – Ulm, Germania, Iunie 2002
 4. Instructional Course "Aesthetic Procedures Around the Nose" – Ulm, Germania, Iunie 2002
 5. Workshop "Endoscopia Rinosinusală" – Craiova, Septembrie 2002
 6. Chirurgia endoscopică în ORL – Catedra ORL a Facultății de Medicină UMF Iuliu Hațieganu, Cluj Napoca, Noiembrie 2002
 7. Chirurgia funcțională endoscopică endonazală – Catedra ORL a Facultății de Medicină UMF Iuliu Hațieganu, Cluj Napoca, Noiembrie 2002
 8. Consensus and Controversies SINONASAL & SKULL BASE ENDOSCOPIC MICROSURGERY – Milano Masterclass, Martie 2003
 9. Consensus and Controversies RHINOPLASTY & PEARLS OF FACIAL PLASTIC SURGERY – Milano Masterclass, Martie 2003
 10. 1st International ENT Laser Course – UMF Victor Babeș Timișoara, Aprilie 2003
 11. Chirurgia endoscopică în ORL – Catedra ORL a Facultății de Medicină UMF Iuliu Hațieganu, Cluj Napoca, Noiembrie 2003
 12. Fellow in Rhinology and Endoscopic Sinus Surgery – ENT Dept. of the Medical School of the

- University Graz, Austria, Ianuarie 2004
13. Endonasal Sinus Surgery Course – Istanbul, Iunie 2004
14. Everything You Always Wanted to Know About Allergic Rhinitis an Interactive Course – Istanbul, Iunie 2004
15. Anatomia si disectia osului temporal, Spitalul Militar Central-Bucuresti, Octombrie 2004.
16. Instructional Course "Endoscopic Sinus Surgery, Advanced Elements" – Tampere, Finlanda, Iunie 2006
17. Instructional Course Septorhinoplasty, Tampere, Finlanda, Iunie 2006
18. Mucosal melanomas – Viena, Austria, 30.06-04.07.2007
19. Selective neck dissection – Viena, Austria, 30.06-04.07.2007
20. FESS- The Basics step by step – Viena, Austria, 30.06-04.07.2007
21. Repair of septal perforations – Viena, Austria, 30.06-04.07.2007
22. Basics in septorhinoplasty – Viena, Austria, 30.06-04.07.2007
23. Surgical treatment of residual-recurrent nasopharyngeal carcinoma – Viena, Austria, 30.06-04.07.2007
24. Approach to oral and enteral nutrition – ESPEN Life-Long Learning programme on Clinical Nutrition and Metabolism – București, Iulie 2007
25. Nutritional assessment and energy metabolism – ESPEN Life-Long Learning programme on Clinical Nutrition and Metabolism – București, Iulie 2007
26. Perioperative Nutrition – ESPEN Life-Long Learning programme on Clinical Nutrition and Metabolism – București, Iulie 2007
27. Nutritional support in critically ill – ESPEN Life-Long Learning programme on Clinical Nutrition and Metabolism – București, Iulie 2007
- Page 3 of 7
28. Atelier "Dermatocosmetologie", Conferința Națională de Dermatologie, Iași, Octombrie 2007
29. Dezvoltarea abilităților în interpretarea testărilor audiometrice – Centrul Național de Perfecționare, București, Ianuarie – Aprilie 2008
30. International Postgraduate Course on Vertigo – ENT Dept, Maastricht University, Olanda, Mai 2008
31. An Endoscopic Approach to Rhinosinusitis – UCL Ear Institute, Royal National Throat, Nose and Ear Hospital, Londra, Marea Britanie, Octombrie 2008
32. Basics on Good Clinical Practice for Investigators – VERUM.EDU, Noiembrie 2011
33. 3D Temporal Bone Anatomy & Subtotal Petrossectomy – București, Mai 2013
34. Actualități în terapia afecțiunilor vocale, chirurgia laringiană și a sinusurilor – Oradea, Băile Felix, Iunie 2013
35. "Actualități în audiologie" – Oradea, Băile Felix, Iunie 2013
36. 11th International Course in Advanced Sinus Surgery Techniques – Amsterdam, Martie 2014
37. Imagistica în urgențe, Timișoara, Septembrie 2014
38. Sinonasal, Skull Base & Orbit Endoscopic Surgery – Milano Masterclass – Milano, Martie 2015
39. Transnasal Endoscopic Surgery: From Sinuses to Skull Base – International Summer School - Brescia, Iulie 2018

Proiecte de cercetare - membru al
colectivului de cercetare

2000 - 2004: Semnificatia mecanismelor moleculare implicate in transformarea cu HPV pentru monitorizarea unor cancere umane: GRANT AL ACADEMIEI ROMANE 311/2001

2003 - 2005: Semnificatia infectiilor virale persistente EBV si HPV in cancerul faringo-laringian: VIASAN 223

2003 - 2005: Studiul eficientei chimioterapiei intraarteriale și a radiochimioterapiei sistemice în tratarea limfoamelor cu afectare O.R.L. – VIASAN 277

2006 - 2008: Factorii de transducție a semnalului identificați ca indici de progresie și creștere tumorală în limfoamele centrofoliculare. Implicații terapeutice – CEEX 75

2005 - 2008: Integrarea tehnicilor de biologie moleculară și a examenelor citogenetice în etiopatogenia splenomegaliilor tumorale – implicații prognostice și terapeutice – CEEX 96

2005 - 2008: Abordarea complexă celulară moleculară și genetică a unor noi mecanisme patogenice în mieloproliferările maligne – CEEX 3442

2005 - 2008: Depistarea precoce prin screening genetic și monitorizarea persoanelor cu risc înalt de

cancer mamar – CEEX 95

2007 – 2013: Expresia moleculelor asociate semnalului celular și rearanjarea genică – markeri moleculari clonali identificați în dezvoltarea limfoproliferărilor cu celula B. Constituirea registrului național de limfoame foliculare – PROGRAMUL 4: PARTENERIATE ÎN DOMENIILE PRIORITARE

2012: Metode avansate de administrare pentru tratamente medicamentoase de lunga durata prin implant subcutanat cu acces vascular

2013: Epidemiologia cancerului de hipofaringe și esofag cervical

2013-2014: Limfadenectomie cervicală profilactică la pacienții cu neoplasm lingual T1, T2N0 - director de proiect

Studii clinice multicentrice
internationale - investigator

2004 - 2005: Studiul eficienței și siguranței administrării de Bilastina comparativ cu Cetirizina și placebo, la pacienți cu rinită alergică perennă – studiu clinic dublu-orb, randomizat – 1503/RAP

2003: Studiul eficacității și siguranței administrării de bilastină și desloratadină în tratamentul rinitei alergice sezoniere - BILA 1003/RAE

2007, 2008, 2009, 2010, 2013: Participarea la Programul European al Societății de Nutritie – « Nutrition Day 2007, 2008, 2009, 2010, 2013 »

2011: Studiu multicentric, randomizat, dublu-orb, controlat placebo, desfășurat pe grupuri paralele pe durata a 16 săptămâni pentru a evalua eficacitatea și siguranța administrării nazale de propionat de fluticazonă 100, 200, 400 utilizând un nou dispozitiv bidirecțional

2013-2014: Studiu multicentric, randomizat, dublu-orb, controlat placebo, desfășurat pe grupuri paralele pe durata a 16 săptămâni pentru a evalua eficacitatea și siguranța administrării nazale de propionat de fluticazonă 100, 200, 400 utilizând un nou dispozitiv bidirecțional în cazul subiecților cu polipoză nazală, urmat de o fază de prelungire de 8 săptămâni, pentru a evalua siguranța

2013: Multicenter randomized, double blind, controlled, clinical study to demonstrate the therapeutic clinical equivalence of two mometasone nasal sprays in the relief of the signs, symptoms of seasonal allergic rhinitis – PHT-01-13

Afilieri

1. Membru al Colegiului Medicilor din România- 1998
2. Membru al Societății de ORL și Chirurgie cervico – facială - 2000
3. Membru al Asociației Române de Chirurgie Endoscopică -2002
4. Membru al Societății Române de Audiologie- 2003
5. Membru al Societății Române de Nutriție Clinică ROSPEN – 2005
6. Membru al Societății Europene de Rinologie - 2006
7. Membru al Societății Internaționale de Rinologie - 2006
8. Membru al Societății Române de Rinologie - 2011

Funcții de conducere

1. Secretar general al Societății Române de ORL și Chirurgie Cervico- Facială, filiala București - 2009

2. Secretar al Revistei Române de ORL – departamentul extern – din 2012
 3. Presedinte al Societății Române de ORL si Chirurgie Cervico- Facială, filiala București -2013
 4. Membru fondator al Societatii Romane de Imagistica ORL
- Distincții**
1. PREMIUL III la Sesiunea de Postere de la al IX-lea Simpozion Național de Nutriție Clinică, cu participare internațională - Poiana Brașov, Hotel Piatra Mare, 6-7 noiembrie 2008 pentru: Managementul nutrițional al pacienților cu cancer de cap și gât.
 2. MENTIUNE SPECIALA la al XII-lea Simpozion Național de Nutriție Clinică, cu participare internațională - Poiana Brașov, 2011 pentru lucrarea: Managementul nutrițional al pacienților cu limfoproliferări maligne
 3. MENTIUNE SESIUNEA POSTERE Conferinta Nationala pentru Studiul Durerii: Durerea faciale- diagnostic diferential si management, Buc 2017
 4. DIPLOMA SALONULUI DE CARTE UNIVERSITARA – pentru cancerul de jonctiune faringo esofagiana, 2011-2012
 5. DIPLOMA SALONULUI DE CARTE UNIVERSITARA – pentru Otorinolaringologie – manual universitar, 2010
- Citări**
- CNCSIS Journals: 21
 ISI Journals: 120
 BDI: 39
- Activitate științifică**
1. Comunicări la congrese/conferințe naționale si internationale – 51, respectiv 36
 2. Articole publicate în reviste ISI sau PubMed: 31, respectiv 30
 3. Rezumate publicate în reviste ISI sau indexate ISBN: 30, respectiv 91
 4. Articole publicate în reviste de specialitate (CNCSIS) – 61
 5. Carti, monografii – 6 carti, 2 capitole in edituri internationale, 17 capitole in edituri nationale
 6. Participări la congrese/conferințe/simpozioane naționale - 90
 7. Participări la congrese/conferințe/simpozioane internaționale - 36
 8. Postere (30)
 9. Lucrari prezentate (31)
 10. Reviewer pentru Journal of Clinical & Experimental Pathology (OMICS Publishing Group)
- Citări în reviste naționale si internationale**
- Din reviste BDI - 39
 - Din carti la care am fost coautor – 7
 - Citari in reviste ISI - 120
- Organizare de manifestari stiintifice**
- 10 Sedințe de comunicări științifice ale Societății Române de ORL și Chirurgie Cervico-Facială București în 2009, si 10 sedinte in 2013, creditate cu puncte 3EMC/ sedință, Conferinta Nationala de ORL (7), Conferinte Internationale (5):
1. Actualități în reabilitarea acustică a pacienților hipoacuzici 22.01.2009
 2. Patologia laringo-traheo-bronsica la copii 12.02.2009
 3. Patologia traumatica a cervico-faciala la adult 12.03.2009
 4. Abordul interdisciplinar al tumorilor de cap si gat 09.04.2009
 5. Alergia rino-sinusala 14.05.2009
 6. Antibioterapia in patologia inflamatorie ORL 11.06.2009
 7. Chirurgia oncologică ORL - limite și obiective 17.09.2009
 8. Corpii straini traheo-bronsici si patologia traumatica a copilului 08.10.2009
 9. Chirurgia endoscopica rinosinusală 12.11.2009
 10. Tehnici reconstructive in chirurgia oncologica faringo-laringiana 10.12.2009

Teza de doctorat **„Evidarea ganglionara – studiul prognostic al oncogenelor in limfoproliferarile maligne”**
conducător științific Prof. Dr. C.R. Popescu

Brevete de invenții **PROTEZA FARINGOESOFAGIANA ACTIVA, HOTARAREA OSIM 4/299 DIN 28.10.2016**