

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	<b>UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE "VICTOR BABEȘ" TIMIȘOARA</b>
1.2 Facultatea	<b>FACULTATEA DE MEDICINĂ</b>
1.3 Departamentul	XVI- Balneologie, Recuperare medicală și Reumatologie
1.4 Domeniul de studii de ..... <sup>1)</sup>	Medicină
1.5 Ciclul de studii <sup>2)</sup>	Master
1.6 Programul de studii/ Calificarea	<b>PREVENȚIA ȘI RECUPERAREA ÎN AFECȚIUNILE CARDIOPULMONARE</b>

### 2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	<b>FIZIOTERAPIA ÎN AFECȚIUNILE CARDIOPULMONARE</b>							
2.2 Titularul activităților de curs	Prof.univ. dr. Amăricăi Elena (plata cu ora)							
2.3 Titularul activităților de laborator	-							
2.4 Anul de studiu	<b>II</b>	2.5 Semestrul	<b>III</b>	2.6 Tipul de evaluare	<b>Examen</b>	2.7 Regimul disciplinei	Conținut <sup>3)</sup>	<b>DAP</b>
							Obligativitate <sup>3)</sup>	<b>DO</b>

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	<b>1</b>	3.2 din care: curs	<b>1</b>	3.3 laborator	<b>-</b>
3.4 Total ore din planul de învățământ	<b>14</b>	3.5 din care: curs	<b>14</b>	3.6 laborator	<b>14</b>
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					28
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					28
Pregătire seminarii/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					28
Tutoriat					-
Examinări					2
Alte activități					-
<b>3.7 Total ore studiu individual</b>		<b>84</b>			
<b>3.8 Total ore pe semestru</b>		<b>100</b>			
<b>3.9 Numărul de credite<sup>5)</sup></b>		<b>4</b>			

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Medicină internă
4.2 de competențe	

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Telefoanele mobile vor fi închise în timpul cursurilor, nefiind tolerate convorbirile telefonice în timpul cursului, nici părăsirea de către studenți a sălii de curs în vederea preluării apelurilor telefonice personale;</li> <li>• Nu va fi tolerată întârzierea studenților la curs întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional.</li> </ul>
5.2 de desfășurare a seminarului/ laboratorului/ proiectului	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Telefoanele mobile vor fi închise pe durata laboratoarelor, nefiind tolerate convorbirile telefonice în timpul laboratorului, nici părăsirea de către studenți a sălii de curs în vederea preluării apelurilor telefonice personale;</li> <li>• Nu va fi tolerată întârzierea studenților la laborator întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional.</li> </ul>

### 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe Profesionale</b>	1. Cunoașterea indicațiilor și a contraindicațiilor fizioterapiei în principalele afecțiuni cardiopulmonare întâlnite la pacientul adult sau pediatric; 2. Explicarea și interpretarea efectelor și metodelor specifice fizioterapiei în principalele afecțiuni cardiopulmonare ale pacientului adult sau pediatric; 3. Elaborarea unui plan de fizioterapie adaptat patologiei cardiopulmonare pacientului adult, respectiv pacientului pediatric; 4. Stabilirea indicației de cură balneoclimaterică adaptată patologiei cardiopulmonare pacientului adult, respectiv pacientului pediatric.
--------------------------------	---

<b>Competențe transversale</b>	1. Preocuparea pentru perfecționarea profesională prin antrenarea abilităților de gândire critică demonstrată prin participare activă la curs și laborator; 2. Utilizarea eficientă a surselor informaționale și a resurselor de comunicare și formare profesională asistată (portali Internet, baze de date, cursuri on-line etc.) atât în limba română cât și într-o limbă de circulație internațională; 3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională și identificarea resurselor și modalităților de dezvoltare personală și profesională în scopul inserției și adaptării la cerințele pieței muncii.
--------------------------------	--

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din competențele specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Cunoașterea și aplicarea practică a metodelor fizioterapice pentru pacientul adult și copil cu diverse afecțiuni cardiopulmonare
7.2 Obiectivele specifice	Cunoașterea și înțelegerea afecțiunilor cardiopulmonare; Explicarea și interpretarea efectelor metodelor specifice fizioterapiei asupra afecțiunilor cardiopulmonare; Elaborarea unui program de recuperare specific, adaptat pacientului cardiopulmonar și comorbidităților acestuia; Promovarea unui mediu centrat pe valori etice, profesionale și pe dorința de a ajuta bolnavul cardiopulmonar.

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Număr de ore	Observații
1. Fizioterapia și balneoclimatologia în HTA esențială	PRELEGERE INTERACTIVĂ	1	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prelegere orală susținută cu ajutorul prezentărilor Powerpoint structurate, interactive, însoțite de o iconografie bogată</li><li>• Materialul predat este revizuit și completat cu informația de ultimă oră relevantă pentru specializarea.</li><li>• Fiecare curs prezintă la început obiectivele educaționale și se încheie cu sumarizarea noțiunilor prezentate.</li></ul>
2. Fizioterapia și balneoclimatologia în cardiopatia ischemică		1	
3. Fizioterapia și balneoclimatologia postangioplastie și stentare cardiacă		1	
4. Fizioterapia și balneoclimatologia după chirurgia de bypass aorto-coronarian		1	
5. Fizioterapia și balneoclimatologia în insuficiența cardiacă		1	
6. Fizioterapia și balneoclimatologia în arteriopatii		1	
7. Fizioterapia și balneoclimatologia în patologia venoasă periferică		1	
8. Fizioterapia și balneoclimatologia în limfedemul cronic		1	
9. Fizioterapia și balneoclimatologia în astmul bronșic		1	
10. Fizioterapia și balneoclimatologia în bronhopneumopatia cronică obstructivă		1	
11. Fizioterapia și balneoclimatologia post-COVID 19		1	
12. Fizioterapia și balneoclimatologia în disfuncția pulmonară din traumatismele vertebro-medulare		1	
13. Fizioterapia și balneoclimatologia în disfuncția pulmonară din bolile neuromusculare și boala Parkinson		1	
14. Fizioterapia și balneoclimatologia în disfuncția pulmonară din obezitate, spondilita anchilozantă, scolioze, cifoze, pectus excavatum. Aclimatizarea respirației la altitudine.		1	
<b>Bibliografie obligatorie:</b> 1. Daia Cristina. Electroterapie. Principii practice, ediția a II-a, revizuită. Editura Universitară 2022 2. Cameron M.H. Physical Agents in Rehabilitation: An Evidence-Based Approach to Practice, 6 <sup>th</sup> Edition. Elsevier 2022 3. Hecox B, Weisberg J, et al. Integrating Physical Agents in Rehabilitation (2nd Edition). Pearson 2019			

## 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunităților epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Temele de curs și stagiul propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală și aplicativă în domeniul Fiziokinetoterapie și Recuperare, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din teoria și practica de specialitate. Tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind cadrul legislativ și organizatoric al domeniului în inserția pe piața muncii și în conformitate cu standardele comunității profesionale.
--

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<p><i>Cunoștințe pentru nota 5:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cunoașterea principiilor, indicațiilor și contraindicațiilor aplicării mijloacelor fizioterapiei în principalele afecțiuni cardiopulmonare.</li> </ul> <p><i>Cunoștințe pentru nota 10:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cunoașterea principiilor, indicațiilor și contraindicațiilor aplicării mijloacelor fizioterapiei în principalele afecțiuni cardiopulmonare.</li> <li>- cunoașterea indicațiilor de cură balneoclimaterică în principalele afecțiuni cardiopulmonare</li> <li>- capacitatea de a realiza un program de recuperare adaptat stării bolnavului cardiopulmonar.</li> </ul>	Examen scris: 1 subiect redacțional	100%
10.6 Standard minim de performanță - obținerea notei 5 la examenul final.			

Data completării 02.11.2022	Semnătura titularului de curs  Prof.univ. dr. Amăricăi Elena	Semnătura titularului de laborator/stagiu  -
Semnătura coordonatorului de program Prof. univ. dr. Dan Gaiță		
Data avizării în departament 02.11.2022	Semnătura directorului de departament Prof.univ. dr. Amăricăi Elena	