

- **Recuperarea sau reabilitarea medicală** se referă la ameliorarea stării de sănătate în urma unei boli sau intervenții chirurgicale, îmbunătățind abilitățile funcționale ale pacientului.
- **Fizioterapie** este metoda de tratament cu ajutorul factorilor fizici (apa, lumina, căldura, electricitatea) și utilizarea acestora cu scop de tratare, recuperare și profilaxie în tratarea afecțiunilor organismului uman.
- **Kinetoterapie** este terapia prin mișcare efectuată prin programe speciale de recuperare medicală ce urmăresc refacerea unor funcții diminuate (sau pierdute) sau creșterea nivelului funcțional în multiple afecțiuni (neurologice, reumatologice, ortopedice, etc.).

• **Tratament de recuperare medicală/ Profilaxie**

Indicații:

- Durerea lombară joasă
- Durerea cervicală
- Tendinite la nivelul cotului și pumnului
- Periartrita scapula-humerală
- Sindromul de tunel carpian

- Kinetoterapie



- Fizioterapie

