

## FICHE DE DISCIPLINE

### 1. Données du programme

1.1 L'institution d'enseignement supérieur	<b>UNIVERSITÉ DE MÉDECINE ET DE PHARMACIE „VICTOR BABEȘ” TIMIȘOARA</b>
1.2 Faculté	<b>FACULTÉ DE PHARMACIE</b>
1.3 Département	II
1.4 Domaine des études de licence <sup>1)</sup>	Santé
1.5 Le cycle d'études <sup>2)</sup>	Licence
1.6 Programme d'études / Qualification	<b>Pharmacie/Pharmacien</b>

### 2. Données de discipline

2.1. Le nom de la discipline	<b>Suppléments et OTC</b>						
2.2 Responsable du cours	Conf Pinzaru Iulia						
2.3 Titulaire des activités de laboratoire	SL. Dr. George Draghici						
2.4 Année d'étude	<b>IV</b>	2.5 Semestre	<b>8</b>	2.6 Type d'évaluation	<b>Colocviu</b>	2.7 Régime de discipline	Contenu <sup>3)</sup>
							<b>DS</b>
							Obligativité <sup>3)</sup>
							<b>DO</b>

### 3. Temps total estimé (heures par semestre d'activités didactiques)

3.1 Nombre d'heures par semaine	2	3.2 dont: cours		3.3 laboratoire / séminaire	
3.4 Total heures du programme		3.5 dont: cours	<b>14</b>	1.6 laboratoire / séminaire	
Distribution du fonds de temps					les heures
Étude après manuel, support de cours, bibliographie et notes					10
Documentation supplémentaire dans la bibliothèque, sur les plateformes électroniques spécialisées et sur le terrain					5
Séminaires de formation / laboratoires / projets, thèmes, articles, portfolios et essais					5
Tutoriel					-
Examens					2
Autres activités					-
3.7 Nombre total d'heures d'étude individuel	<b>22</b>				
3.8 Nombre total d'heures par semestre	<b>50</b>				
3.9 Nombre de crédits <sup>5)</sup>	<b>2</b>				

### 4. Conditions préalables (là où c'est le cas)

4.1 de curriculum	Il est nécessaire que les étudiants aient une connaissance approfondie de la physiologie humaine, de la physiopathologie et de la pharmacognosie.
4.2 de compétences	Capacité à associer les notions déjà connues avec les nouvelles acquises après ce cours.

### 5. Conditions (là où c'est le cas)

5.1 de déroulement de cours	Vidéoprojecteur (diapositives PowerPoint) - interactif avec les étudiants Système en ligne via les plates-formes ZOOM ou Google Meet
5.2 de déroulement du séminaire	Vidéoprojecteur (diapositives PowerPoint) - interactif avec les étudiants

### 6. Compétences spécifiques accumulées

<b>compétences professionnelles</b>	Pour être informé des suppléments OTC autorisés sur le marché Connaître les principales caractéristiques de diverses maladies Identifier les problèmes liés à la thérapie de suppléments en vente libre Évaluer les suppléments OTC récemment autorisés sur le marché
<b>Compétences transversales</b>	Utiliser des arguments scientifiques pour formuler une opinion professionnelle Être conscient du rôle du pharmacien lors de l'assistance pharmaceutique Agir de manière à favoriser la collaboration avec d'autres professionnels de la santé Avoir la capacité de faire des corrélations entre les connaissances acquises Faire preuve d'autonomie, de responsabilité, d'initiative

## 7. Objectifs de la discipline (basés sur les compétences spécifiques accumulées)

7.1 L'objectif général de la discipline	Apprendre les bases et acquérir des connaissances d'intérêt pratique sur les suppléments en vente libre et appliquer les connaissances acquises dans la pratique pharmaceutique en tant que méthode complémentaire / alternative de traitement de l'anxiété, de la dépression, de la gestion du cholestérol et du syndrome du côlon irritable. De plus, l'étudiant acquerra des compétences, des capacités et des valeurs nécessaires à la pratique dans le domaine pharmaceutique, en acquérant des connaissances sur les effets secondaires potentiels des suppléments OTC, respectivement les interactions médicamenteuses avec eux.
7.2 Objectifs spécifiques	<p>Acquérir quelques notions générales sur les différents suppléments médicamenteux délivrés sans ordonnance, les particularités de la préparation, de la présentation et de leur utilisation dans le traitement de diverses maladies.</p> <p>Comprendre et reconnaître le rôle principal du pharmacien afin que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- utilise et recommande correctement et efficacement les suppléments médicamenteux;</li> <li>- instruit les patients sur l'administration correcte des suppléments médicamenteux;</li> <li>- avertit les patients des effets indésirables, en indiquant, dans la mesure du possible, les moyens de les prévenir;</li> <li>- notifie et prévient d'éventuelles interactions indésirables des suppléments en vente libre avec d'autres drogues synthétiques;</li> <li>- signale et prévient les contre-indications des suppléments OTC, en fonction des éventuelles pathologies subies par le patient.</li> </ul>

## 8. Les contenus

8.1 Cours		Methodes d'enseignement	Nombre d'heurs	Observations
1. Suppléments OTC - notions introductives: définition, la différence entre un supplément OTC et un médicament OTC; Suppléments OTC à base de plantes		Presentation orale + multimedia (projecteur de video)	2	
2. Suppléments OTC contre l'anxiété			2	
3. Suppléments OTC contre la dépression			2	
4. Suppléments OTC utilisés dans la gestion du cholestérol			2	
5. Suppléments OTC contre le syndrome du côlon irritable			2	
6. Effets secondaires potentiels de l'utilisation de suppléments OTC			2	
7. Suppléments OTC - interactions médicamenteuses			2	
<b>Bibliographie obligatoire:</b> 1.Cours de Suppléments OTC – support en format electronique disponible sur <a href="https://moodle.umft.ro/">https://moodle.umft.ro/</a> 2.Ambizas, EM. OTC Supplements for the Management of High Cholesterol. US PHARMACIST, 2017; Volume 42(2); p. 8-10. 3.National Center for Complementary and Integrative Health (NCCIH). The use of complementary and alternative medicine in the United States. <a href="https://nccih.nih.gov/research/statistics/2007/camsurvey_fs1.htm">https://nccih.nih.gov/research/statistics/2007/camsurvey_fs1.htm</a> . 4.NCCIH. High cholesterol and complementary health practices: what the science says. <a href="https://nccih.nih.gov/health/providers/digest/cholesterol-science">https://nccih.nih.gov/health/providers/digest/cholesterol-science</a> . 5.Rao, Satish S.C.; Brenner, Darren M. Efficacy and Safety of Over-the-Counter Therapies for Chronic Constipation: An Updated Systematic Review, The American Journal of Gastroenterology; 2021; Volume 116(6); p. 1156-1181. <b>Bibliographie facultative:</b> 1. Ruxton CHS. A review of the efficacy and safety of key ingredients of over-the-counter products for weight management. British Food Journal, 2005; Vol. 107(2); p. 111-125. 2. Kotecki JE. Factors related to pharmacists’ over-the-counter recommendations. Journal of Community Health, 2002; Vol. 27(4).				
8.2 Séminaire / Travaux pratiques		Methodes d'enseignement	Nombre d'heurs	Observations
				-
<b>Bibliographie:</b> 1.Support de seminaire de Suppléments OTC –en format electronique disponible sur <a href="https://moodle.umft.ro/">https://moodle.umft.ro/</a> 2. Kaisar MA, Cucullo L. OTC Antioxidant products for the treatment of cardiovascular and other disorders: popular myth or fact?. Journal of pharmacovigilance. 2015 Apr;3(2).				

3. Rastogi S, Pandey MM, Rawat AK. Traditional herbs: a remedy for cardiovascular disorders. *Phytomedicine*. 2016 Oct 15;23(11):1082-9.
3. National Center for Complementary and Integrative Health (NCCIH). The use of complementary and alternative medicine in the United States. [https://nccih.nih.gov/research/statistics/2007/camsurvey\\_fs1.htm](https://nccih.nih.gov/research/statistics/2007/camsurvey_fs1.htm).
4. Park HJ, Lee HJ. Digestive enzyme supplementation in prescription drugs, over-the-counter drugs, and enzyme foods. *Journal of Pharmaceutical Investigation*. 2022 Dec 14:1-3.
5. Rao, Satish S.C.; Brenner, Darren M. Efficacy and Safety of Over-the-Counter Therapies for Chronic Constipation: An Updated Systematic Review, *The American Journal of Gastroenterology*: 2021; Volume 116(6); p. 1156-1181.
6. Vucicevic Boras V, Brailo V, Andabak Rogulj A, Vidovic Juras D, Gabric D, Vrdoljak DV. Oral adverse reactions caused by over-the-counter oral agents. *Case Reports in Dentistry*. 2015 Mar 26;2015.
7. Braun LA, Tiralongo E, Wilkinson JM, Poole S, Spitzer O, Bailey M, Dooley M. Adverse reactions to complementary medicines: the Australian pharmacy experience. *International Journal of Pharmacy Practice*. 2010 Aug;18(4):242-4.

## 9. Corroboration du contenu de la discipline avec les attentes des représentants des communautés épistémiques, des associations professionnelles et des employeurs représentatifs dans le domaine lié au programme

À l'issue du cours "Suppléments OTC", les étudiants acquièrent des connaissances générales sur les particularités des suppléments sur ordonnance délivrés sans ordonnance, connaissances qui complètent la formation professionnelle des futurs pharmaciens, les rendant plus compétitifs sur le marché du travail.

## 10. Evaluation

Type d'activité	10.1 Critères d'évaluation	10.2 Méthodes d'évaluation	10.3 Part de la note finale
10.4 Cours	<p><i>Connaissances pour la note 5:</i> La définition des suppléments OTC, la différence entre un supplément OTC et un médicament OTC, des exemples de suppléments OTC et la condition pour laquelle il est recommandé.</p> <p><i>Connaissances pour la note 10:</i> Description et classification des classes de suppléments en vente libre, concernant différentes maladies ; effets secondaires et interactions médicamenteuses.</p>	<p>Épreuve écrite Test QSM avec 50 questions</p>	100%
10.5 Séminaire / TP	<p><i>Connaissances pour la note 5:</i> La différenciation des OTC des autres produits pharmaceutiques, des exemples de suppléments OTC et la connaissance de quelques réactions adverse en cas d'administration.</p> <p><i>Connaissances pour la note 10:</i> Description et classification des classes de OTC en dépendance des effets thérapeutiques; leurs effets secondaires et les interactions médicamenteuses.</p>	<p>Examen de séminaire - 10 questions type grille</p> <p>Rédaction et présentation d'un projet sur un OTC</p>	
10.6 Norme de performance minimale			
Réussir l'examen théorique de fin de semestre (type grille) (note 5).			
L'accomplissement de toutes les obligations scolaires selon le dossier disciplinaire.			

Date de remplissage	Signature du titulaire du cours Conf Pinzaru Iulia	Signature du titulaire du laboratoire / séminaire SL Dr. George Draghici
Signature du chef de la discipline Prof. Dr. Cristina A Dehelean		
Date d'approbation dans le département	Signature du directeur du département Prof Univ Dr Danciu Corina	