

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE "VICTOR BABEȘ" TIMIȘOARA
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE MEDICINĂ
1.3 Departamentul	VII – Medicină Internă II
1.4 Domeniul de studii de	Medicină
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii/ Calificarea	Asistența Medicală Generală - Lugoj

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Dietoterapie							
2.2 Titularul activităților de curs								
2.3 Titularul activităților de laborator								
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	6	2.6 Tipul de evaluare	Colocviu	2.7 Regimul disciplinei	Conținut	DD
							Obligativitate	DO

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	1	3.2 din care: curs	1	3.3 laborator	-
3.4 Total ore din planul de învățământ	14 (1 x 14 pt. 1 sem.)	3.5 din care: curs	14	3.6 laborator	-
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/ laboratoare / proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					
Examinări (1 examen final)					2
Alte activități					
3.7 Total ore studiu individual	34				
3.8 Total ore pe semestru	50 (2 credite x 25 ore/credit)				
3.9 Numărul de credite	2				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Nutriție și dietetică
4.2 de competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> • Telefoanele mobile vor fi închise în timpul cursurilor, nefiind tolerate convorbirile telefonice în timpul cursului, nici părăsirea de către studenți a sălii de curs în vederea preluării apelurilor telefonice personale; • Nu va fi tolerată întârzierea studenților la curs întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional; • Prezența la curs este obligatorie, fiind acceptat un maximum de absențe de 50% din totalul cursurilor.
-------------------------------	---

6. Competențe specifice acumulate

Competențe Profesionale	<ol style="list-style-type: none"> 1. Însușirea terminologiei în domeniul dietoterapiei; 2. Dobândirea capacității de a întocmi o dietă pentru pacienții cu diverse boli cronice netransmisibile sau alte afecțiuni.
--------------------------------	--

Competențe transversale	1. Preocuparea pentru perfecționarea profesională prin antrenarea abilităților de gândire critică demonstrată prin participare activă la curs și laborator/seminar/proiect;
	2. Implicarea în activități de cercetare științifică prin participare la elaborarea de referate, studii, articole de specialitate;
	3. Utilizarea eficientă a surselor informaționale și a resurselor de comunicare și formare profesională asistată (portaluri Internet, aplicații software de specialitate, baze de date, cursuri on-line etc.) atât în limba română cât și într-o limbă de circulație internațională.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din competențele specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	1. Însușirea noțiunilor fundamentale referitoare la dietoterapie.
7.2 Obiectivele specifice	1. Furnizarea informațiilor fundamentale referitoare la tratamentul și prevenirea prin dietoterapie a principalelor boli de nutriție și metabolism; 2. Furnizarea informațiilor fundamentale necesare pentru întocmirea regimului alimentar la persoane cu diverse afecțiuni.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Număr de ore	Observații
1. Dietoterapia în diabetul zaharat tip 1	<ul style="list-style-type: none"> Prelegere orală susținută cu ajutorul prezentărilor Powerpoint structurate, interactive, însoțite de o iconografie bogată și sugestivă, disponibile pe platforma de e-learning Moodle a universității. Materialul predat este revizuit și completat cu informația de ultimă oră relevantă pentru specializarea. Fiecare curs prezintă la început obiectivele educaționale și se încheie cu sumarizarea noțiunilor prezentate. 	1	1. Bibliografia facultativă este disponibilă spre consultare la Sediul disciplinei, precum și la sala de lectură a UMFVBT.
2. Dietoterapia în diabetul zaharat tip 2		1	
3. Dietoterapia în obezitate		1	
4. Dietoterapia în dislipidemii		1	
5. Dietoterapia în sindromul metabolic		1	
6. Dietoterapia în hiperuricemii		1	
7. Dietoterapia în bolile cardiovasculare: hipertensiunea arterială, boala coronariană		1	
8. Dietoterapia în insuficiența cardiacă		1	
9. Dietoterapia în boala cronică de rinichi		1	
10. Dietoterapia în afecțiunile gastrointestinale și pancreatice		1	
11. Dietoterapia în afecțiunile hepatice		1	
12. Dietoterapia în neoplazii		1	
13. Dietoterapia în anemii		1	
14. Dietoterapia în afecțiunile neurologice și psihiatrice		1	

Bibliografie obligatorie:

1. Sima, A. Vlad, R. Timar, M. Roșu, B. Timar. Nutriția umană fiziologică. Macronutrienții. UMFT 2013.
2. Sima A, Vlad A, Roșu M, Timar R, Timar B. Noțiuni de nutriție umană fiziologică. Micronutrienții. Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, Timișoara, 2014.
3. Timar R, Vlad A, Munteanu, M, Sima A et al. Diabetul zaharat și bolile metabolice. Curs pentru studenții Facultății de Medicină. Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, Timișoara, 2018.

Bibliografie facultativă:

1. Geissler C, Powers H. Human Nutrition, 12th Edition. Churchill Livingstone Elsevier, 2011.
2. Gibney MJ, Lanham-New AS, Cassidy A, Vorster HH. Introduction to Human Nutrition. 2nd edition. Wiley Blackwell, 2009.
3. Institute of Medicine. Dietary Reference Intakes. The Essential Guide to Nutrient Requirements. National Academies Press, Washington DC, 2006.
4. Gabriela Negrisanu. Tratat de nutriție. Brumar, 2005.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunităților epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Studentul este familiarizat cu dietoterapia din cadrul diverselor afecțiuni, situații cu care se va confrunta pe viitor în practica de consiliere nutrițională. Informațiile și abilitățile dobândite îi vor permite să facă față cerințelor actuale ale pieței muncii în domeniul sanitar, întrunind standardele educaționale și profesionale europene. În vederea schițării și uniformizării conținutului, precum și a alegerii metodelor de predare/învățare, titularii disciplinei au organizat și participat la workshop-urile cu temă didactică din cadrul Congreselor Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. Întâlnirile au vizat identificarea nevoilor și așteptărilor angajatorilor din domeniu și coordonarea cu alte programe similare din cadrul altor universități de medicină.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere
----------------	---------------------------	-------------------------	--------------

			din nota finală
10.4 Curs	<i>Cunoștințe pentru nota 5:</i> noțiuni sumare referitoare la fiecare afecțiune studiată la curs. <i>Cunoștințe pentru nota 10:</i> noțiuni aprofundate referitoare la fiecare afecțiune studiată la curs.	<i>Evaluare finală:</i> referat pe o temă dată <i>Evaluare continuă:</i> evaluarea activității în timpul cursurilor	100%
10.5 Standard minim de performanță			
Cunoașterea noțiunilor de bază referitoare la fiecare afecțiune studiată la curs. Abilitatea de a stabili un plan nutrițional pentru fiecare afecțiune studiată la curs.			

Data completării	Semnătura titularului de curs	Semnătura titularului de laborator/stagiu
Semnătura șefului de disciplină		
Data avizării în departament	Semnătura directorului de departament	