

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE "VICTOR BABEȘ" TIMIȘOARA
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE MEDICINĂ
1.3 Departamentul	VII
1.4 Domeniul de studii de	Licență
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii/ Calificarea	Nutriție și dietetică

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Nutriția la vârstnic							
2.2 Titularul activităților de curs								
2.3 Titularul activităților de laborator								
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	2	2.6 Tipul de evaluare	Colocviu	2.7 Regimul disciplinei	Conținut	DSI
							Obligativitate	DO

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	3.2 din care: curs	1	3.3 laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	28 (2 x 14 pt. 1 sem.)	3.5 din care: curs	14	3.6 laborator	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					6
Pregătire seminarii/ laboratoare / proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					4
Tutoriat					
Examinări (1 examen practic, 1 examen final)					2
Alte activități					
3.7 Total ore studiu individual	20				
3.8 Total ore pe semestru	50 (2 credite x 25 ore/credit)				
3.9 Numărul de credite	2				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Bazele nutriției, Nutriția omului sănătos
4.2 de competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> • Telefoanele mobile vor fi închise în timpul cursurilor, nefiind tolerate convorbirile telefonice în timpul cursului, nici părăsirea de către studenți a sălii de curs în vederea preluării apelurilor telefonice personale; • Nu va fi tolerată întârzierea studenților la curs întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional; • Prezența la curs este obligatorie, fiind acceptat un maximum de absențe de 50% din totalul cursurilor.
5.2 de desfășurare a seminarului/ laboratorului/ proiectului	<ul style="list-style-type: none"> • Telefoanele mobile vor fi închise pe durata lucrărilor practice, nefiind tolerate convorbirile telefonice în timpul acestora • Nu va fi tolerată întârzierea studenților la lucrări practice întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional; • Prezența la lucrările practice clinice este obligatorie, fiind acceptat un maximum de absențe de 20% din totalul lucrărilor practice; • Este admisă recuperarea absențelor în limita a 30% din numărul total al lucrărilor practice în regim cu plată în datele stabilite la începutul semestrului (excepție cazurile medicale care vor solicita individual aprobarea Decanatului); • Examenul practic se va susține în sesiunea ordinară, din tematica lucrărilor practice afișată în prealabil.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe Profesional	<ol style="list-style-type: none">1. Identificarea nevoilor de îngrijiri generale pentru persoanele vârstnice.2. Abordarea diverselor patologii specifice persoanelor vârstnice.3. Recunoașterea situațiilor de urgență și a complicațiilor în diverse patologii.4. Managementul corect al pacienților vârstnici cu diverse afecțiuni.
Competențe transversale	<ol style="list-style-type: none">1. Identificarea obiectivelor de realizat, a resurselor disponibile, etapelor și timpilor de lucru, riscurilor aferente;2. Utilizarea eficientă a surselor informaționale și a resurselor de comunicare și formare profesională asistată (portaluri Internet, aplicații software de specialitate, baze de date, cursuri on-line etc.) atât în limba română, cât și într-o limbă de circulație internațională.3. Preocuparea pentru perfecționarea profesională prin antrenarea abilităților de gândire critică, demonstrată prin participare activă la curs și laborator/seminar/proiect;

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din competențele specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ol style="list-style-type: none">1. Studiarea persoanelor vârstnice urmată de detalierea teoriilor îmbătrânirii2. Recunoașterea principalelor probleme legate de patologia persoanelor vârstnice, noțiuni generale legate de îngrijirea lor și managementul acestora.3. Noțiuni privind alimentația în diversele afecțiuni adaptată pacientului vârstnic
7.2 Obiectivele specifice	<ol style="list-style-type: none">1. Asimilarea de cunoștințe teoretice: necesități și îngrijiri fundamentale, generale și specializate în nutriție2. Dobândirea abilităților necesare pentru regimul igienico-dietetic în diversele patologii ale diverselor aparate și sisteme prezente la persoanelor vârstnice

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Număr de ore	Observații
1. Vârstnicul. Definiție. Fiziologie. particularități	<ul style="list-style-type: none">• Prelegere orală susținută cu ajutorul prezentărilor Powerpoint structurate, interactive, însoțite de o iconografie bogată și sugestivă, disponibile pe platforma de e-learning Moodle a universității.• Materialul predat este revizuit și completat cu informația de ultimă oră relevantă pentru specializarea.• Fiecare curs prezintă la început obiectivele educaționale și se încheie cu sumarizarea noțiunilor prezentate.	1	<ul style="list-style-type: none">• Bibliografia facultativă este disponibilă spre consultare la Sediul disciplinei
2. Particularități ale alimentației la vârstnic. Necesarul energetic și de macronutrienți și de apă		1	
3. Particularități ale alimentației la vârstnic. Necesarul de micronutrienți		1	
4. Alimentația în afecțiunile aparatului cardiovascular la vârstnici.		1	
5. Alimentația în afecțiunile tubului digestiv, hepato-biliare și pancreatice la persoanele vârstnice.		1	
6. Alimentația în bolile renale și urogenitale la persoanele vârstnice.		1	
7. Alimentația în bolile metabolice la persoanele vârstnice (diabet zaharat, obezitate, gută, dislipidemii).		1	
8. Regimul alimentar în patologia reumatismală și osteoarticulară frecvent întâlnită la vârstnic.		1	
9. Particularități nutriționale în patologia neurologică și psihiatrică la pacientul vârstnic.		1	
10. Regimuri alimentare în afecțiunile neoplazice la pacientul vârstnic.		1	

11. Recomandari nutritionale pentru pacienții vârstnici instituționalizați cu polipatologie.		1	
12. Denutriția la vârstnic.		1	
13. Nutritia enterala si parenterala: la vârstnic		1	
14. Aspecte etico-medico-legale		1	
Bibliografie			
1. Tratat de geriatrie, I.Romoșan, L.Spiru, Editura Academiei, Ana Aslan International, București, 2004.			
2. Geriatrie și geropatologie pentru asistenți medicali. Monica Moldoveanu. - București: Editura ALL, 2011 Bibliogr. ISBN 978-973-571-994-4.			
3. Oxford Handbook of Geriatric Medicine. Lesley K. Bowker, James D. Price, Kunal S. Shah, Sarah C. Smith, 2018.			
4. Luboš Sobotka et. al. ESPEN Book - Basics in Clinical Nutrition, fifth edition, 2019			
8.2 Seminar/ Laborator /stagiu/ proiect	Metode de predare-învățare	Număr de ore	Observații
1. Discutarea problemelor persoanelor vârstnice, abordarea unui vârstnic. Notiuni generale despre îngrijirea persoanelor varstnice.	Exemplificări + calcule	1	<ul style="list-style-type: none">● Prezentarea metodelor de întomicre a unei diete● Prezentarea metodelor de evaluare a stării de nutriție● Efectuarea anchetei alimentare.● Prezentarea modului de întocmire a dietei individualizate
2. Calculul necesarului energetic și de macronutrienți și de apă la vârstnic		1	
3. Calculul necesarului de micronutrienți		1	
4. Efectuarea de regim in afectiunile aparatului cardiovascular la vârstnici.		1	
5. Efectuarea unui regim in afectiunile tubului digestiv, hepato-biliare și pancreatice la persoanele vârstnice.		1	
6. Efectuare unui regim în bolile renale și uro-genitale la persoanele vârstnice.		1	
7. Efectuarea unui regim în bolile metabolice la persoanele vârstnice (diabet zaharat, obezitate, gută, dislipidemii).		1	
8. Efectuarea unui regim alimentar in patologia reumatismală si osteoarticulara frecvent întâlnită la vârstnic.		1	
9. Efectuarea unui regim in patologia neurologica si psihiatrica la pacientul vârstnic.		1	
10. Efectuarea de regim in afectiunile neoplazice la pacientul vârstnic.		1	
11. Efectuarea regimului pentru pacienții vârstnici instituționalizați cu polipatologie.		1	
12. Efectuare unui regim în caz de denutriție la vârstnic.		1	
13. Modalitati de prescriere a nutritiei enterale : exercitii de calcul a dietelor enterale		1	
14. Exemple de aspecte medico-etico-legale		1	

Bibliografie

1. Tratat de geriatrie, I.Romoșan, L.Spiru, Editura Academiei, Ana Aslan International, București, 2004.
2. Geriatrie și geropatologie pentru asistenți medicali. Monica Moldoveanu. - București: Editura ALL, 2011 Bibliogr. ISBN 978-973-571-994-4.
3. Oxford Handbook of Geriatric Medicine. Lesley K. Bowker, James D. Price, Kunal S. Shah, Sarah C. Smith, 2018.
4. Luboš Sobotka et. al. ESPEN Book - Basics in Clinical Nutrition, fifth edition, 2019

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunităților epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Studentul este familiarizat cu tratamentul prin dietă al stărilor de boală, cu care se va confrunța pe viitor în practică, în cazul varstnicilor.

Informațiile și abilitățile dobândite îi vor permite să facă față cerințelor actuale ale pieței muncii în domeniul sanitar, întrunind standardele educaționale și profesionale europene.

Cunoștințele acumulate trebuie să asigure absolventului posibilitatea de a practica profesia în unitati de terapie intensiva, de oncologie, de paleatie, precum și în cadrul organizațiilor ce se ocupa de îngrijirea persoanelor varstnice.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Cunoștințe pentru nota 5:</i> noțiuni sumare referitoare la alimente sanatoase, patologia varstnicului, calculul necesarului hidric, energetic, studiate la curs <i>Cunoștințe pentru nota 10:</i> noțiuni aprofundate referitoare la alimentația varstnicului în diverse patologii studiate la curs	<i>Evaluare finală:</i> proiect despre o temă dată	50%
10.5 Laborator/Stagiu	<i>Cunoștințe pentru nota 5:</i> noțiuni sumare referitoare la recomandările nutriționale ale varstnicilor <i>Cunoștințe pentru nota 10:</i> Întocmirea corectă a unei diete, pe tipuri de patologie, la persoanele varstnice	<i>Evaluare finală:</i> examen practic <i>Evaluare continuă:</i> evaluarea activității în timpul stagiului, interesul la participarea la întocmirea regimurilor împreună cu asistentul de grupă, pe întreaga perioadă a semestrului	50%
10.6 Standard minim de performanță			
noțiuni de baza pentru evaluarea stării de nutriție, cunoașterea necesarului caloric, hidric și plastic al varstnicului.			

Data completării	Semnătura titularului de curs	Semnătura titularului de laborator/stagiu
Semnătura coordonatorului de program		
Data avizării în departament	Semnătura directorului de departament	