

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
"VICTOR BABEȘ" DIN TIMIȘOARA
ȘCOALA DOCTORALĂ
DOMENIUL MEDICINĂ**



**Perspective Multidisciplinare în Managementul
Sarcinii, Sănătatea Reproduserii și Markerii Moleculari
în Obstetrică și Ginecologie**

REZUMAT

ȘEF LUCRĂRI DR. STELEA LAVINIA ELENA

**Timișoara
2024**

REZUMAT

Traectoria carierei mele în domeniul obstetricii și ginecologiei, de la primii pași ca medic rezident până la rolul meu actual de Sef Lucrari la Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" din Timișoara, întruchipează o dedicație profundă pentru promovarea sănătății și medicinei reproductive.

Începând din aprilie 2000, în calitate de medic rezident la SCJUPBT din Timișoara, am aprofundat complexitatea obstetricii și ginecologiei, dobândind o experiență practică neprețuită și punând bazele pentru activitățile mele clinice și academice ulterioare. Această etapă timpurie a carierei mele a fost esențială pentru dezvoltarea unei înțelegeri profunde a îngrijirii pacienților, a abilităților chirurgicale și a complexității sănătății reproductive.

În 2005, când am avansat la rolul de medic specialist în obstetrică și ginecologie, mi-am perfecționat și mai mult abilitățile clinice și am început să aduc contribuții semnificative în acest domeniu, în special în domenii precum fertilizarea in vitro (FIV) și alte tehnologii de reproducere asistată (ART). Dedicarea mea pentru îngrijirea pacienților și inovația medicală a fost evidentă prin participarea mea activă în practica clinică și în cercetare, contribuind la progresele în tratamentele de fertilitate și sănătatea reproducerii.

În 2009, am fost numit șef al secției de Obstetrică și Ginecologie la SCJUPBT, un rol care mi-a extins semnificativ responsabilitățile, inclusiv supravegherea centrului de reproducere umană asistată. Această poziție a subliniat angajamentul meu față de sănătatea reproducerii, permițându-mi să conduc și să inovez în domeniul ART și să coordonez activități extinse de cercetare și educație. Rolul meu a implicat, de asemenea, predarea și îndrumarea următoarei generații de profesioniști din domeniul medical, punând accentul pe practica bazată pe dovezi și pe cercetarea de ultimă oră în domeniul sănătății reproducerii.

Din iunie 2019, cariera mea academică a căpătat o nouă dimensiune, deoarece am devenit lector superior, continuând să mă implic în educație și cercetare în cadrul disciplinei de Obstetrică și Ginecologie. Acest rol mi-a permis să contribui în mod semnificativ la comunitatea academică, îndrumând studenți și medici începători, conducând proiecte de cercetare în domenii precum fertilitatea in vitro și participând la comisiile de examinare. Dedicarea mea pentru învățare și predare continuă evidențiază

angajamentul meu de a avansa în domeniu nu numai prin îngrijirea directă a pacienților și prin cercetare, ci și prin educarea viitorilor lideri în medicină

De-a lungul carierei mele, realizările mele științifice au avansat semnificativ în domeniul obstetricii și ginecologiei, concentrându-se în special pe îmbunătățirea rezultatelor și complicațiilor sarcinii. Dedicarea mea pentru îmbunătățirea sănătății materne și fetale a dus la contribuții notabile care au remodelat practicile actuale și au deschis noi căi pentru cercetare și îngrijire în obstetrică.

Una dintre contribuțiile mele semnificative constă în investigarea nivelurilor de NT-proBNP la pacientele gravide cu și fără infecție SARS-CoV-2 și a consecințelor acestora asupra nou-născuților. Această cercetare elucidează impactul potențial al COVID-19 asupra rezultatelor sarcinii, subliniind importanța monitorizării NT-proBNP ca marker pentru evaluarea riscurilor la pacientele gravide infectate. Această lucrare nu numai că pune în lumină implicațiile pandemiei asupra sănătății materne și neonatale, dar propune, de asemenea, căi critice de gestionare a sarcinilor complicate de COVID-19, asigurând rezultate mai bune pentru mame și pentru nou-născuții lor.

În plus, cercetarea mea privind NT-proBNP ca posibil marker de prognostic la pacientele gravide cu factori de risc cardiovascular și infecție cu SARS-CoV-2 adaugă o dimensiune semnificativă la înțelegerea noastră privind modul în care condițiile cardiovasculare preexistente ar putea influența rezultatele sarcinii în contextul COVID-19. Prin identificarea NT-proBNP ca instrument de prognostic valoros, acest studiu deschide calea pentru strategii de intervenție timpurie care ar putea atenua riscurile asociate cu complicațiile cardiovasculare și COVID-19 la pacientele gravide.

În plus, analiza mea sistematică privind influența trombofiliei asociate anticorpilor antifosfolipidici asupra riscului de naștere prematură subliniază interacțiunea critică dintre afecțiunile autoimune și rezultatele sarcinii. Această lucrare oferă o analiză cuprinzătoare a literaturii de specialitate existente, oferind o perspectivă asupra modului în care trombofilia contribuie la riscurile de naștere prematură și sugerând căi de îmbunătățire a screening-ului și a gestionării sarcinilor afectate.

Mai mult, investigația mea privind efectele suplimentării cu vitamina D înainte de 20 de săptămâni de gestație asupra preeclampsiei evidențiază potențialul intervențiilor nutriționale timpurii în prevenirea uneia dintre cele mai importante complicații ale sarcinii. Această analiză sistematică nu numai că susține rolul suplimentării cu vitamina D în reducerea riscului de preeclampsie, dar solicită, de asemenea, continuarea cercetărilor pentru a optimiza protocoalele de îngrijire prenatală în beneficiul femeilor însărcinate din întreaga lume

Prin urmare, parcursul meu academic și științific în Obstetrică și Ginecologie este caracterizat de o căutare neîncetată a cunoștințelor și a inovației, cu scopul de a îmbunătăți rezultatele sarcinii și de a înțelege interacțiunile complexe dintre condițiile materne și sănătatea fătului. Munca mea reflectă un angajament profund de a avansa îngrijirea pacienților prin cercetare, cu un accent continuu pe abordarea provocărilor critice în medicina reproductivă. În timp ce aștept cu nerăbdare contribuțiile viitoare, dedicarea mea față de acest domeniu rămâne de neclintit, cu scopul final de a asigura sănătatea și bunăstarea femeilor și a bebelușilor lor.

În ceea ce privește accentul pus pe sănătatea reproducerii și pe conștientizarea contracepției, activitatea mea a contribuit în mod semnificativ la extinderea înțelegerii și la îmbunătățirea practicilor în aceste domenii critice ale sănătății femeilor. Acest angajament pentru promovarea sănătății reproducerii a dus la contribuții notabile care au remodelat practicile actuale, au deschis noi căi de inovare și au sporit gradul de conștientizare în rândul populațiilor vulnerabile.

Una dintre contribuțiile mele cheie investighează impactul pandemiei COVID-19 asupra conștientizării contracepției și a bunăstării psihice în rândul adolescentelor și al femeilor tinere adulte. Această analiză transversală pe trei ani oferă informații neprețuite despre modul în care pandemia a afectat cunoștințele și atitudinile tinerilor față de contracepție, subliniind importanța menținerii serviciilor de sănătate reproductivă și a educației accesibile în timpul crizelor. Abordând provocările unice pe care le ridică pandemia, acest studiu subliniază necesitatea unor strategii de sănătate publică adaptive pentru a asigura un sprijin și o educație continuă pentru femeile tinere în materie de sănătate reproductivă.

În plus, cercetarea mea examinează cunoștințele despre sănătatea mintală și contracepție în rândul elevilor de liceu, comparând învățarea la distanță și în persoană în timpul pandemiei COVID-19. Acest studiu evidențiază impactul semnificativ al cadrelor educaționale asupra sănătății mintale și a cunoștințelor privind contracepția, solicitând intervenții specifice pentru a aborda lacunele de cunoștințe și a sprijini bunăstarea mentală în rândul adolescenților. Punând accentul pe intersecția dintre educație, sănătate mintală și sănătate reproductivă, această lucrare pledează pentru strategii cuprinzătoare care integrează educația pentru sănătate în diverse medii de învățare.

Mai mult, implicarea mea într-un studiu care analizează problemele de intimitate, nivelurile de stres și satisfacția cuplului în rândul femeilor cu trombofilie afectate de pierderi recurente de sarcină, aruncă o lumină asupra interacțiunii complexe dintre

problemele de sănătate reproductivă și dinamica relațiilor. Această analiză transversală subliniază necesitatea unor abordări holistice de îngrijire care să abordeze atât aspectele fizice, cât și cele emoționale ale provocărilor legate de sănătatea reproducerii, subliniind importanța terapilor de susținere și a educației pentru cuplurile care se confruntă cu astfel de dificultăți

În cele din urmă, cercetările mele privind atitudinile maritale ale femeilor însărcinate cu risc de fibroză chistică și impactul psihologic al screening-ului prenatal oferă o perspectivă critică asupra aspectelor emoționale și relaționale ale navigării în sarcină cu factori de risc genetic. Acest studiu evidențiază importanța consilierii prenatale cuprinzătoare și a sprijinului pentru cupluri, facilitând luarea deciziilor în cunoștință de cauză și rezistența emoțională în perioadele dificile.

În domeniul markerilor genetici și biochimici în medicină, munca mea a fost esențială pentru a ne face să înțelegem mai bine rolul lor esențial în diagnosticarea, predicția și gestionarea diferitelor afecțiuni medicale. Acest domeniu de interes este o dovadă a angajamentului meu de a integra descoperirile științifice inovatoare în practica clinică pentru a îmbunătăți îngrijirea și rezultatele pacienților.

O contribuție semnificativă este studiul citogenetic al avorturilor spontane din partea de vest a României, care evidențiază importanța factorilor genetici în pierderea sarcinii. Această cercetare subliniază potențialul analizei citogenetice de a identifica anomaliile cromozomiale care contribuie la avorturile spontane, oferind informații valoroase pentru gestionarea și prevenirea pierderilor de sarcină recurente. Prin iluminarea acestor fundamente genetice, această lucrare sprijină dezvoltarea de intervenții specifice pentru a îmbunătăți rezultatele sarcinii și sănătatea reproducerii.

Mai mult, implicarea mea în cercetarea care evaluează asocierea dintre indicele de rezistivitate (IR) și valorile sFlt-1 și PIGF la femeile însărcinate cu risc de preeclampsie, așa cum este detaliat în Revista de Chimie, oferă date cruciale pentru detectarea și gestionarea precoce a acestei afecțiuni complexe. Acest studiu nu numai că avansează în înțelegerea fiziopatologiei preeclampsiei, dar evidențiază, de asemenea, potențialul metodelor de screening neinvazive pentru identificarea femeilor cu risc, facilitând măsuri preventive eficiente și în timp util.

În plus, coautoratul meu în cercetarea care explorează semnaturile microARN postmortem ca markeri predictivi în cazul infecției SARS-CoV-2 contribuie la domeniul în plină expansiune al diagnosticului molecular în bolile infecțioase. Acest studiu subliniază potențialul microARN-urilor ca biomarkeri în înțelegerea efectelor COVID-19,

oferind noi căi de diagnosticare și monitorizare a infecțiilor virale, sporind astfel capacitatea noastră de a răspunde la pandemii.

În cele din urmă, lucrarea mea privind predicția riscului de cancer colorectal folosind polimorfismul rs4939827 al genei SMAD7 în populația românească exemplifică integrarea markerilor genetici în evaluarea riscului de cancer și în strategiile de prevenire. Această cercetare nu numai că contribuie la abordările de medicină personalizată în oncologie, dar subliniază, de asemenea, rolul screeningului genetic în strategiile de detectare precoce și de prevenire, având ca scop final reducerea incidenței și mortalității cancerului colorectal.

Prin urmare, contribuțiile mele în domeniul markerilor genetici și biochimici în medicină reflectă un angajament profund de a valorifica puterea biologiei moleculare și a geneticii pentru a îmbunătăți îngrijirea pacienților în cadrul unui spectru de afecțiuni. Cercetările și activitatea mea clinică în curs de desfășurare continuă să exploreze potențialul acestor markeri de a spori acuratețea diagnosticului, de a prezice riscul de îmbolnăvire și de a adapta strategiile de tratament la profilul fiecărui pacient în parte, subliniind dedicarea mea pentru avansarea frontierelor medicinei.

Reflectând asupra călătoriei mele, este clar că fiecare etapă a carierei mele a fost marcată de un angajament ferm față de îmbunătățirea rezultatelor în domeniul sănătății și medicinei reproductive. Printr-un amestec de excelență clinică, cercetare inovatoare și educație dedicată, am urmărit să contribui în mod semnificativ la domeniul obstetricii și ginecologiei. Privind înapoi, dedicarea mea pentru a avansa asistența medicală în domeniul sănătății reproducerii, pentru a îmbunătăți rezultatele pacienților și pentru a îndruma următoarea generație de profesioniști din domeniul medical rămâne neclintită, condusă de pasiunea de a avea un impact semnificativ în viața femeilor și a familiilor.