

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE "VICTOR BABEȘ" TIMIȘOARA
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE MEDICINĂ
1.3 Departamentul	
1.4 Domeniul de studii de	Master
1.5 Ciclul de studii	Master
1.6 Programul de studii/ Calificarea	Management Educational Sanitar/ Instructor Educatie Sanitara

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Terapii alternative – Bune practici							
2.2 Titularul activităților de curs	Prof. Univ. Dr. Amaricai Elelna							
2.3 Titularul activităților de laborator								
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	2	2.6 Tipul de evaluare	Colocviu	2.7 Regimul disciplinei	Conținut Obligativitate	DAP DO

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	1	3.2 din care: curs	1	3.3 laborator	0
3.4 Total ore din planul de învățământ	14	3.5 din care: curs	14	3.6 laborator	0
Distribuția fondului de timp					Ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					60
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					24
Pregătire seminarii/ laboratoare / proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					
Tutoriat					
Examinări (1 examen practic, 1 examen final)					1
Alte activități					
3.7 Total ore studiu individual	85				
3.8 Total ore pe semestru	100 (4 credite x 25 ore/credit)				
3.9 Numărul de credite	4				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	
4.2 de competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> • Telefoanele mobile vor fi închise în timpul cursurilor, nefiind tolerate convorbirile telefonice în timpul cursului, nici părăsirea de către studenți a sălii de curs în vederea preluării apelurilor telefonice personale; • Nu va fi tolerată întârzierea studenților la curs întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional; • Prezența la curs este obligatorie, fiind acceptat un maximum de absențe de 50% din totalul cursurilor.
-------------------------------	---

5.2 de desfășurare a seminarului/ laboratorului/ proiectului	<ul style="list-style-type: none"> • Telefoanele mobile vor fi închise pe durata stagiilor clinice, nefiind tolerate convorbirile telefonice în timpul acestora și nici părăsirea de către studenți a saloanelor sau a sălii de demonstrații în vederea preluării apelurilor telefonice personale; • Nu va fi tolerată întârzierea studenților la stagii întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional; • Este admisă recuperarea absențelor în limita a 50% din numărul total al stagiilor în regim cu plată în datele stabilite la începutul modulului (excepție cazurile medicale care vor solicita individual aprobarea Decanatului);
--	--

6. Competențe specifice acumulate

Competențe specifice	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dobândirea capacității de informa prin toate mijloacele legale despre medicina alternativă 2. Dobândirea capacității de a promova activitățile din medicina alternativă 3. Dobândirea capacității de promovare a cercetării și dezvoltării în medicina alternativă
Competențe transversale	<ol style="list-style-type: none"> 1. Preocuparea pentru perfecționarea profesională prin antrenarea abilităților de gândire critică demonstrată prin participare activă la curs și laborator/seminar/proiect; 2. Implicarea în activități de cercetare științifică prin participare la elaborarea de referate, studii, articole de specialitate; 3. Utilizarea eficientă a surselor informaționale și a resurselor de comunicare și formare profesională asistată (portaluri Internet, aplicații software de specialitate, baze de date, cursuri on-line etc.) atât în limba română, cât și într-o limbă de circulație internațională.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din competențele specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	1. Informarea populației despre importanța, utilitatea și metodele de Medicina Complementară/Alternativă
7.2 Obiectivele specifice	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cunoașterea noțiunilor de bază și înțelegerea tehnicilor și metodelor specifice Terapiilor Alternative/Complementare. 2. Dezvoltarea deprinderilor pentru tehnicile și metodele terapiilor alternative 3. Cunoașterea și înțelegerea efectelor terapeutice, indicațiilor și contraindicațiilor terapiilor alternative. 4. Noțiunile teoretice vor fi însoțite de noțiuni practice, care să permită cursanților să alcătuiască singuri indicații și contraindicații pentru anumite tehnici și metode naturale. 5. Pregătirea de instructori pentru educație sanitară pe piața muncii, cu abilități profesionale și pentru terapii alternative. 6. Dobândirea unei ținute adecvate și a unui limbaj medical corect. 7. Dobândirea abilităților de a lucra eficient într-o echipă, astfel încât actul medical oferit pacienților să fie calitativ superior. 8. Promovarea unui stil de viață sănătos

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Număr de ore	Observații
1. Introducere. Definirea conceptului de terapie alternativă/complementară.	<ul style="list-style-type: none"> • Prelegere orală susținută cu ajutorul prezentărilor Powerpoint structurate, interactive, 	1	<ul style="list-style-type: none"> • Bibliografia facultativă este disponibilă spre consultare la Sediul disciplinei, precum și la sala de lectură a UMFVBT.
2. Reglementări legale naționale și UE pentru medicina alternativă.		1	
3. Medicina integrativă.		1	
4. Fitoterapia.		1	

5. Terapii vibrationale, aromaterapia, meloterapia, cristaloterapia.	însoțite de o iconografie bogată și sugestivă, disponibile pe platforma de e-learning Moodle a universității.	1	
6. Terapii energetice, acupunctura.		1	
7. Hirudoterapia.		1	
8. Homeopatia		1	
9. Medicina cuantica		1	
10. Medicina psihosomatica.		1	
11. Electroterapia, Terapia prin campuri magnetice de joasa frecventa.		1	
12. Terapia cu ultrasunete, Fototerapia, Laserul.		1	
13. Termoterapia, Crioterapia, Hidroterapia.		1	
14. Ozonoterapia, Helioterapia, Talasoterapia.		1	
	<ul style="list-style-type: none"> • Materialul predat este revizuit și completat cu informația de ultimă oră relevantă pentru specializarea. • Fiecare curs prezintă la început obiectivele educaționale și se încheie cu sumarizarea noțiunilor prezentate. 		

Bibliografie obligatorie:

1. Ovidiu Bojor, Gheorghe Mencinicopschi, Larisa Ionescu-Calinesti, Adrian Restian. Bazele stiintifice ale terapiile complementare. Ed. Medicala. Bucuresti, 2022.
2. Steven Cardoza. Medicina holistica chineza in viata cotidiana. Editura Prestige, Bucuresti, 2022.
3. Richard Gerber. Medicina vibrationala. EdituraELIT. Chisinau, 2013.
4. Grigori Petrivich Grabovoi. Regenerarea organismului uman prin concentrarea pe numere. Ed. Codurile Vietii 888, Brasov, 2023.
5. Grigori Petrivich Grabovoi. Regenerarea organismului uman prin concentrarea pe numere. Ed Dynasty Print Art., Bucuresti, 2022
6. Hulda Regehr Clark. Vindecarea tuturor bolilor-Sanatatea la indemana fiecarui vol I,II, Ed. Leviter Editore SRL. Bucuresti 2009
7. Mircea Stefea. Curs de reflexologie. ANATECOR, 2018
8. Mircea Stefea. Curs de presopunctura. ANATECOR, 2016
9. Dan Seracu. Cristaloterapia. Ed. AldoPress, Bucuresti, 2016
10. Dr. Dorin Dragos. Codul secret al cristalelor-Esenta vindecarii spirituale. Colectia Terapii Alternative. Ed. Lux Spiritus. Bucuresti, 2014.
11. Traian D. Stanciulescu. Terapia prin lumina – Fundamente biofotonice ale medicinei complementare. Ed. Cristal-Concept, Iasi, 2003.
12. Fundatia *Ambienta* Bucuresti. Introducere in masajul sinergic. Ed. Genessa, Craiova, 2014.

Bibliografie facultativă:

1. Grigori Petrivich Grabovoi. Regenerarea organismului uman prin concentrarea pe numere. Ed Dynasty Print Art., Bucuresti, 2022
2. Dr. Dorin Dragos. Codul secret al cristalelor-Esenta vindecarii spirituale. Colectia Terapii Alternative. Ed. Lux Spiritus. Bucuresti, 2014.

8.2 Seminar/ Laborator /stagiul/ proiect	Metode de predare- învățare	Număr de ore	Observații NU E CAZUL
---	--------------------------------	-----------------	--------------------------

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunităților epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Temele de curs și stagiul propuse sunt subiecte de actualitate

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<p><i>Cunoștințe pentru nota 5:</i> Definirea conceptelor de baza</p> <p><i>Cunoștințe pentru nota 10:</i> Utilizarea unui limbaj de specialitate specific domeniului studiat referitoare la cunoașterea structurii terapiilor alternative, și cunoașterea eficacității terapiilor complementare, a indicațiilor și contraindicațiilor acestora</p>	Examinarea se realizează prin intermediul subiectelor redacționale	100%
10.5 Laborator/Stagiul	<i>Nu e cazul</i>	<i>Nu e cazul</i>	<i>Nu e cazul</i>
10.6 Standard minim de performanță			
Să îndeplinească criteriile privind numărul minim de prezențe la curs.			

Data completării	Semnătura titularului de curs	Semnătura titularului de laborator/stagiul 1..... 2.....
Semnătura sefului de disciplină		
Data avizării în departament	Semnătura directorului de departament Prof. Dr.	