

REZUMAT

Ca neonatolog și pediatru, eforturile mele academice și clinice au contribuit semnificativ la domeniul sănătății neonatale și maternale. Aceste contribuții sunt evidențiate prin mai multe studii de cercetare cheie și implicările lor în practica clinică.

Un studiu remarcabil la care am fost implicat este "Analiza prospectivă a retinopatiei prematurității corelată cu starea inflamatorie a nou-născuților extrem de prematuri și foarte prematuri". Această cercetare a oferit informații valoroase despre dezvoltarea retinopatiei prematurității (ROP), o preocupare majoră în îngrijirea neonatală pentru nou-născuții prematuri. Prin corelarea ROP cu markerii inflamatori, am putut identifica intervenții timpurii potențiale și adapta strategiile de management pentru a reduce riscurile acestei afecțiuni grave, având în vedere îmbunătățirea rezultatelor vizuale ale acestor nou-născuți vulnerabili.

Un alt studiu semnificativ a fost "Primi nou-născuți cu transmitere verticală a infecției cu SARS-CoV-2 la sfârșitul sarcinii în partea de vest a României: Seria de cazuri". Acest studiu a fost crucial în timpul pandemiei COVID-19 deoarece a documentat primele cazuri de transmitere verticală în România. Concluziile nu numai că au contribuit la înțelegerea globală a impactului SARS-CoV-2 asupra sănătății neonatale, dar au și ajutat la elaborarea unor linii directoare pentru managementul femeilor gravide infectate cu COVID-19, asigurând atât siguranța maternă, cât și cea neonatală.

Munca mea include și studiul "Primii nou-născuți cu infecție cu coronavirus sindromul respirator acut sever 2 în România: Trei rapoarte de caz", care a oferit perspective timpurii asupra prezentărilor clinice și rezultatelor nou-născuților născuți din mame pozitive la COVID-19. Această cercetare a fost crucială în configurarea răspunsurilor clinice timpurii și a pregătirii în unitățile de terapie intensivă neonatală din întreaga țară, consolidând capacitatea noastră de a oferi îngrijire în condiții fără precedent.

În plus, am explorat aspectele psihologice ale sănătății maternale în studiul "Caracteristicile perinatale și profilul de personalitate al mamei asociat cu o probabilitate crescută de apariție a depresiei postpartum într-un eșantion ambulatoriu românesc". Această cercetare a subliniat importanța sprijinului și screening-ului

psihologic în perioada perinatală, evidențiind modul în care sănătatea mentală maternă afectează profund atât mama, cât și copilul. Concluziile pledează pentru abordări integrate de îngrijire care includ sănătatea mentală ca componentă standard a îngrijirii prenatale și postnatale.

Aceste contribuții de cercetare nu numai că au îmbunătățit înțelegerea noastră științifică, dar au și impact direct asupra protocoalelor și ghidurilor clinice, îmbunătățind îngrijirea și rezultatele atât pentru nou-născuți, cât și pentru mamele lor. Prin aceste studii, munca mea continuă să formeze practicile de îngrijire neonatală și maternă, subliniind importanța unei abordări holistice a sănătății care cuprinde atât dimensiunile medicale, cât și psihologice.

Cercetarea mea a explorat extensiv impactul intervențiilor medicale asupra calității vieții, subliniind conexiunea vitală între eficacitatea tratamentului și bunăstarea generală în diverse afecțiuni medicale. Fiecare studiu nu numai că a adâncit înțelegerea noastră a tratamentelor eficiente, dar a evidențiat și importanța calității vieții ca măsură primară de rezultat în îngrijirea sănătății.

Într-un proiect semnificativ, am examinat managementul hiperhidrozei faciale, o afecțiune care poate afecta grav interacțiunile sociale și stima de sine. Studiul s-a concentrat pe evaluarea utilității și îmbunătățirilor în calitatea vieții după injecțiile cu toxina botulinică. Rezultatele au demonstrat un ameliorare semnificativă a simptomelor, îmbunătățind în mod semnificativ funcționarea zilnică și încrederea socială la pacienți. Această cercetare a furnizat dovezi solide care susțin toxina botulinică ca tratament schimbător de viață pentru persoanele care suferă de această afecțiune debilitantă, ghidând astfel cele mai bune practici în planurile de tratament dermatologic și cosmetic.

Un alt studiu a evaluat eficacitatea toxinei botulinice în tratarea hiperhidrozei axilare, punând accentul pe o perspectivă longitudinală pe parcursul unui an. Cercetarea a evidențiat nu numai beneficiile imediate ale controlului simptomelor, ci și îmbunătățirile susținute în calitatea vieții, inclusiv reducerea anxietății și îmbunătățirea implicării sociale și profesionale. Prin documentarea acestor efecte pe termen lung, studiul a contribuit la stabilirea protocoalelor de tratament care prioritizează bunăstarea pacienților, încurajând mai mulți furnizori de îngrijire medicală să ia în considerare terapia cu toxina botulinică ca opțiune principală pentru gestionarea hiperhidrozei axilare.

În plus, munca mea s-a extins și în domeniul sănătății pediatrice, în special în gestionarea tulburării de hiperactivitate cu deficit de atenție. Studiul privind eficacitatea terapiei medicamentoase psihostimulante și non-psihostimulante în ADHD a fost crucial în evidențierea modului în care diferite terapii pot îmbunătăți viața de zi cu zi a copiilor și adolescenților cu ADHD. Această cercetare nu numai că a oferit perspective asupra eficacității comparative a acestor tratamente, dar a subliniat și impactul lor asupra îmbunătățirii performanței educaționale, interacțiunilor comportamentale și dinamicii familiale. Prin concentrarea pe aceste măsuri mai ample ale calității vieții, studiul a influențat modelele de prescriere și a informat ghidurile clinice care iau în considerare atât nevoile medicale, cât și sociale ale pacienților tineri.

Aceste contribuții la înțelegerea impactului intervențiilor medicale asupra calității vieții ilustrează dedicarea mea nu numai în avansarea cunoștințelor medicale și a eficacității tratamentului, dar și în asigurarea că aceste progrese se traduc în îmbunătățiri tangibile în viețile pacienților. Prin concentrarea pe calitatea vieții ca metrică crucială, munca mea încurajează o abordare mai centrată pe pacient în practica medicală, asigurând că tratamentele oferă nu numai alinare simptomatică, ci și o îmbunătățire mai amplă a stării de bine. Pe măsură ce îmi continui cercetarea, rămân dedicat explorării terapiilor și intervențiilor inovatoare care promit nu doar să trateze, ci să transforme vieți.

Contribuțiile mele la înțelegerea dimensiunilor psihologice în afecțiunile medicale reprezintă o intersecție crucială între sănătatea mentală și rezultatele medicale, unde trăsăturile de personalitate și stările psihologice influențează semnificativ evoluția bolilor fizice. Prin cercetare riguroasă, am elucidat modul în care factorii psihologici pot influența severitatea bolii, recuperarea pacientului și rezultatele generale ale tratamentului.

Într-unul dintre studiile mele cheie, am examinat relația dintre personalitatea de tip D și complexitatea bolii arteriale coronariene. Acest studiu a dezvăluit că persoanele cu personalitate de tip D, caracterizate de niveluri ridicate de stres și negativitate, sunt mai predispuse la forme severe de boală arterială coronariană. Această observație este crucială pentru cardiologi și furnizorii de îngrijire medicală, sugerând că evaluările psihologice ar putea deveni o parte obișnuită a managementului bolilor cardiovasculare, permitând strategii de tratament mai personalizate care abordează atât componente psihologice, cât și fiziologice ale sănătății inimii.

Un alt studiu semnificativ s-a concentrat pe rolul markerilor inflamatori și a personalității de tip D în profilurile și severitatea simptomelor la pacienții cu tulburare depresivă majoră. Concluziile au subliniat interacțiunea complexă dintre trăsăturile psihologice și procesele biologice în determinarea severității depresiei. Această cercetare are implicații ample, sugerând că tratamentul pentru depresie ar putea fi îmbunătățit prin identificarea și abordarea vulnerabilităților determinate de personalitate în asociere cu abordările farmacologice și terapeutice tradiționale, îmbunătățind astfel rezultatele pacientului.

În plus, cercetarea mea privind dimensiunile psihologice în perioada perinatală a examinat modul în care dimensiunile personalității și anxietatea trăsăturii contribuie la probabilitatea ideilor suicidare în rândul femeilor. Acest studiu este deosebit de important deoarece evidențiază factorii de risc critici într-o perioadă extrem de vulnerabilă pentru femei, informând strategii mai bune de screening și intervenție care pot fi implementate în programele de îngrijire prenatală. Această cercetare subliniază necesitatea unei abordări holistice a îngrijirii perinatale, care include sănătatea mentală ca aspect fundamental al sănătății maternale.

Aceste studii demonstrează colectiv impactul profund al factorilor psihologici asupra afecțiunilor medicale. Ele pledează pentru o abordare integrată a îngrijirii medicale, în care evaluările și intervențiile psihologice sunt integrate fără probleme în planurile de tratament medical. Prin înțelegerea fundamentelor psihologice ale bolilor fizice, profesioniștii medicali pot oferi îngrijire mai cuprinzătoare și eficientă care abordează nevoile întregii persoane.

Pe măsură ce continuu să explorez această interfață fascinantă dintre psihologie și medicină, scopul meu este de a dezvolta mai departe acest model holistic de îngrijire. O astfel de abordare nu numai că îmbunătățește rezultatele individuale ale pacientului, dar are și potențialul de a influența practicile și politicile de sănătate mai largi, subliniind importanța luării în considerare a factorilor psihologici în gestionarea bolilor fizice. Acest angajament de integrare a dimensiunilor psihologice în cercetarea și practica medicală continuă să conducă eforturile mele profesionale și să contribuie semnificativ la domeniile psihologiei și medicinei.

Pe măsură ce reflectez asupra călătoriei mele academice și profesionale, devenirea de medic primar și conferentiar universitar la Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" din Timișoara reprezintă repere cheie care evidențiază angajamentul meu față de excelența medicală și educația în neonatologie și pediatrie.

În 2013, am avut onoarea de a promova examenul de primariat în neonatologie, o poziție care m-a încadrat în colectivul unității de terapie intensivă neonatală la Spitalul de Urgență Județean din cadrul Maternității Bega. Această funcție nu numai că mi-a permis să particip la implementarea celor mai recente protocoale clinice de terapie intensivă neonatală, dar și să fac parte din echipa de profesioniști ce impactează direct viața celor mai vulnerabili pacienți ai noștri prin practici inovatoare de îngrijire a prematurului din terapie intensivă neonatală. Poziția de consultant necesită o expertiză profundă în fiziologia neonatală, luarea deciziilor rapide sub presiune și capacitatea de a integra noile descoperiri de cercetare în aplicarea practică, asigurând cele mai bune rezultate posibile pentru nou-născuții care au nevoie de îngrijire intensivă.

În același timp, numirea mea în funcția de conferențiar universitar în 2022, a marcat un avans semnificativ în cariera mea academică. Această funcție mi-a permis să conduc activități educaționale și de cercetare în cadrul Departamentului de Pediatrie și Neonatologie, modelând curriculumul și îndrumând atât studenții la medicină de nivel licență, cât și pe cei de nivel postuniversitar. Accentul meu a fost pe integrarea cercetării științifice de vârf cu educația clinică, pregătind astfel studenții pentru complexitățile practicilor moderne din domeniul sănătății. Prin această funcție, am supervizat numeroase inițiative de cercetare, contribuind la domeniu prin publicații în reviste medicale respectate și prezentări la conferințe internaționale.

În 2024 am fost numită coordonator al Programului Național de Sănătate a Femeii și Copilului, Subprogramul de Nutriție și Sănătate Copilului- Prevenirea deficiențelor de auz prin screening auditiv la nou-născut.

Participarea activă la evenimente medicale naționale și internaționale a fost o parte vitală a dezvoltării profesionale și a contribuției mele la comunitatea medicală. Aceste angajamente au oferit platforme pentru schimbul de cunoștințe cu alți experți din domeniu, menținându-mă la curent cu cele mai recente progrese și pledând pentru practici inovatoare în îngrijirea neonatală și pediatrică. Implicarea mea în aceste evenimente nu numai că mi-a îmbunătățit înțelegerea și abilitățile, dar m-a și poziționat ca lider în neonatologie și pediatrie, influențând practici atât la nivel local, cât și global.

În plus, registrul meu extensiv de publicații servește drept mărturie a dedicării mele față de avansarea cunoștințelor medicale. Cercetările pe care le-am realizat și publicat au acoperit un spectru larg de probleme neonatale și pediatrie, incluzând studii inovatoare despre condițiile neonatale, rezultatele dezvoltării și integrarea

considerațiilor psihologice în îngrijirea pacienților. Aceste publicații au contribuit semnificativ la comunitatea științifică, oferind idei care ajută la conturarea practicilor neonatale și pediatrie eficiente și compasionate.

În concluzie, rolurile mele ca medic primar neonatolog și conferențiar universitar, împreună cu implicarea mea activă în simpozioanele medicale și contribuțiile prolific la literatura medicală, reflectă dedicarea mea profundă față de domeniile neonatologiei și pediatriei. Aceste experiențe nu numai că mi-au îndeplinit aspirațiile profesionale, dar m-au și poziționat pentru a avea un impact durabil asupra sănătății și bunăstării nou-născuților și copiilor, precum și asupra traiectoriilor educaționale ale următoarei generații de profesioniști medicali.