

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
"VICTOR BABEȘ" DIN TIMIȘOARA  
ȘCOALA DOCTORALĂ  
DOMENIUL MEDICINĂ**



**ABORDAREA MULTIDISCIPLINARĂ ÎN  
ONCOHEMATOLOGIE PEDIATRICĂ ȘI ÎNGRIJIRI  
PALIATIVE: DE LA CERCETARE LA PRACTICA  
CLINICĂ**

**REZUMAT**

**Șef de lucrări BOERIU ESTERA**

**Timișoara  
2024**

Numele meu este Boeriu Estera, sunt născută în Gurahonț, Județul Arad, în 1963. În 1981 am absolvit Liceul Sanitar din Arad și am fost admisă la Facultatea de Medicină în același an.

Am fost atrasă de pediatrie din perioada liceului, iar de la începutul facultății mi-am dorit să pot să ajut copiii în suferință, avându-l ca profesor de pediatrie și mentor pe Prof. Louis Țurcanu. Am absolvit Facultatea de Medicină în anul 1987 și ca tânăr medic stagiar am început să lucrez cu Prof. Louis Țurcanu la Spitalul de copii.

Ulterior, am avut oportunitatea de a mă alătura echipei conduse de Prof. Margit Șerban în Clinica III Pediatrie atât pe partea clinică, cât și pe cea de cercetare. Am fost extrem de încântată și mi-am concentrat resursele și abilitățile în această direcție.

În perioada 1993-1995 am fost medic rezident în specialitatea Pediatrie, în cadrul Spitalului Clinic de Urgență pentru copii „Louis Țurcanu”, unde mi-am desfășurat activitatea clinică și m-am format ca specialist. Tot atunci, în urma examenului promovat în același an, am devenit Asistent Universitar la catedra de Pediatrie.

Am început studiile doctorale în anul 1996. Teza mea de doctorat, „Factori de risc pediatric ai aterosclerozei”, sub coordonarea științifică a Prof. Margit Șerban, a fost prezentată în anul 2004 și a fost confirmată prin Ordinul Ministrului Educației nr. 3184/07.02.2005. Domeniul ales pentru lucrarea de doctorat a fost din sectorul pediatric, având drept obiectiv studiul factorilor de risc predictivi pentru ateroscleroză. Obiectivul principal a fost să evidențieze și să definească principalii factori de risc pentru a putea interveni în schimbarea stilului de viață de la vârstă fragedă din Timișoara și mediu rural, dar și în loturi cu risc. A fost prima mea cercetare și rezultatele studiilor au fost prezentate la manifestări internaționale, dar și în țară.

O altă preocupare a mea a fost să pot alina suferința copilului cu boală incurabilă și mi-am dorit să știu mai mult și să mă formez și în acest domeniu. Așadar, având preocupări în domeniul onco-hematologic de la începutul carierei medicale, în 1999 am obținut prima mea competență de onco-pediatrie prin ordinal Ministerului Sănătății seria C nr. 001752 din 14/05/1999. Ulterior, am continuat să mă formez în acest domeniu, iar în 2004 am absolvit atestatul de îngrijiri paliative.

În 2000, în urma examenului susținut, am devenit medic primar în Pediatrie, continuând să îmi desfășor activitatea în Clinica III Pediatrie. În anul 2006, am obținut

a doua specializare în oncologie medicală, iar în 2019, odată cu recunoașterea specialității de oncohematologie pediatrică în România, am dobândit și această calificare.

Teza de abilitare cuprinde sinteza și esența activității de cercetare și academice. Lucrarea de față a fost intitulată „Abordarea multidisciplinară în oncohematologie pediatrică și îngrijiri paliative: de la cercetare la practica clinică” și urmărește realizările obținute după conferirea titlului de doctor în știință în 2004. Metodologic, lucrarea este împărțită conform normelor academice: (i) activitatea științifică, (ii) realizările academice, (iii) activitatea profesională și (iv) planul de dezvoltare al carierei.

### **Capitolul 1 – activitatea științifică**

Capitolul asupra activității științifice va prezenta implicarea în studii originale și articole publicate în jurnale internaționale indexate ISI, dar și în BDI și jurnale naționale. De asemenea, mai sunt descrise lucrări prezentate la conferințe și congrese în contextul științific actual al domeniului pediatriei oncohematologice și îngrijirii paliative. Tot în acest capitol se regăsesc și date despre cărți, monografii și cursuri pentru studenți publicate la nivel național.

Din punct de vedere al intereselor ulterioare dobândirii titlului de doctor, menționez: oncohematologia, îngrijirile paliative, elaborarea și dezvoltarea educației și cercetării în domeniu, creșterea vizibilității acestei discipline, dar și a domeniilor conexe, cum ar fi imunologia, medicina de laborator, genetica, patologia infecțioasă.

Activitatea de cercetare s-a desfășurat în cadrul unor echipe multidisciplinare, în care am colaborat cu colegi din oncohematologie, îngrijiri paliative, imunologie, pneumologie, pediatrie, genetică, ginecologie, atât din țară, cât și din străinătate.

Aceste cercetări originale contribuie la îmbogățirea bagajului de cunoștințe, atât în domeniul Pediatriei, în general, dar și în mod specific ca oncopediatri, aducând noi concepte asupra metodologiei interacțiunii cu pacientul cu suferința oncohematologică, care poate avea un parcurs imprevizibil sau nefavorabil, dar și față de aparținătorii săi. Nu în ultimul rând, deși în ultimele decade abordările terapeutice moderne au schimbat traiectoria evoluției acestor boli, există în continuare un segment important care are o evoluție nefavorabilă.

Același capitol abordează și subiecte secundare, dar la fel de importante, cum ar fi calitatea vieții la pacienți oncologici adulți sau în perioada pandemiei cu SARS-CoV-2, abordări de tip telemedicină în îngrijirea paliativă și a patologiei conexe.

Acest capitol continuă cu detalierea progreselor științifice, a realizărilor și a recunoașterii dobândite. De-a lungul întregii mele cariere profesionale, medicale, științifice și academice, am participat la numeroase congrese naționale și internaționale, cu toate tipurile de interacțiuni specifice (prezentare de poster, prezentări orale, guest speaker). Acest lucru a permis diseminarea rezultatelor obținute. Am participat la 155 prezentări orale și postere la congrese și conferințe naționale și internaționale, din care 66 ca prim autor.

Din punct de vedere al recunoașterii științifice, am avut lucrări premiate la nivel național la Congresul de Pediatrie, la Congresul de Genetica, dar și o recunoaștere a meritelor mele profesionale și educaționale la nivelul Asociației Naționale de Îngrijiri Paliative.

În ceea ce privește relevanța și impactul rezultatelor mele științifice, temele de cercetare alese abordează mai multe direcții și aspecte ale oncohematologiei pediatrice cu oncologia medicală și paliativă, având ca obiectiv urmărirea calității vieții în acest sector și interfața multidisciplinarității clinice cu cercetarea, care sunt reflectate în cărți și articole publicate care dovedesc originalitatea, actualitatea, capacitatea de sinteză, integrarea conceptului științific, ridicat nivel științific, dar și o abordare complexă. Așadar, am scris și publicat cărți, 1 în calitate de autor principal și 5 în calitate de coautor sau ca membru al echipei editoriale, din care 1 în editură internațională.

Am publicat 23 de articole in extenso, 13 ca autor principal și 10 în colaborare cu alți autori, în reviste științifice cotate ISI cu factor de impact și 4 de articole in extenso în BDI, baze de date internaționale indexate în reviste științifice. Am 72 publicații în rezumat, din care 48 articole în jurnale indexate ISI. Publicațiile din diverse reviste internaționale ISI au avut un impact științific și recunoscute, acumulând un număr total de 89 de citări în sistemul ISI Web of Science și un index Hirsch, h-index = 6. De asemenea, am recenzat articole pentru jurnalul American Journal of Therapeutics și alte reviste ISI / BDI indexate la nivel național și internațional.

Ca membru în cadrul colectivului de cercetare al Clinicii III Pediatrie, am desfășurat activități de cercetare în cadrul proiectelor câștigate prin competiții

naționale pe teme de hematologie, imunologie și limfoproliferare, dar și internaționale, reprezentând universitatea noastră alături de alte universități în cadrul proiectului „Leonardo da Vinci” Ro/95111Ex - Formare Formatori în Îngrijiri Paliative 2007 la Lancaster University, dar și în Proiectul ERASMUS + Translating International Recommendation into Undergraduate Palliative Care Curriculum (EDUPALL)2017-2020.

## **Capitolul 2 – realizările academice**

Acest capitol se va concentra asupra realizărilor academice și a parcursului meu ulterior de cadru didactic. Am fost admisă ca Asistent Universitar în 1995. Recent, în 2024, în urma concursului, am devenit Șef Lucrări la Departamentul XI Pediatrie în cadrul Clinicii III a Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara. Principala mea activitate a fost coordonarea studenților în activitățile practice ale stagiilor clinice pentru studenții din anul V, programul de studii Medicină Generală română/engleză, dar și cursurile și stagiile clinice la anul III Asistență Medicală Generală, în cadrul disciplinei de îngrijiri paliative în perioada 2020-2021.

Am contribuit la modernizarea și adaptarea activităților didactice în conformitate cu cerințele actuale și modelele internaționale. Am dezvoltat materiale didactice și am introdus cursuri noi, fiind responsabil pentru grupul de Timișoara în cadrul proiectului „Dezvoltarea și pilotarea unui Curriculum integrat de îngrijiri paliative pentru rezidenți de oncologie medicală ONCOPALL” în perioada 2017-2018. Am colaborat cu colegi oncopediatri din țară și am redactat în calitate de autor „Ghidul Național de Practică Medicală în Diagnosticul, Tratamentul și Monitorizarea Cancerelor la Copil și Adolescent” în cadrul proiectului „Creșterea performanței în diagnosticul, tratamentul și monitorizarea cancerelor la copil și adolescent în România” în cadrul programului „Provocări în sănătatea publică europeană”, fiind finanțat de Mecanismul Financiar al Spațiului Economic European 2014-2021 [www.srohp.ro/pentru-medici/ghid-de-practica/](http://www.srohp.ro/pentru-medici/ghid-de-practica/) nr pagini 314 - pg. 190-205, pg. 271-274. Sunt coordonatorul local al Atestatului de Îngrijiri Paliative din partea de Vest a țării de la inițierea acestuia până în prezent. Am participat la cercul studentesc de pediatrie, am coordonat lucrări prezentate de studenți la manifestări studentești / am organizat și implementat pentru medici rezidenți de oncologie curricula de îngrijiri paliative și am încurajat participarea lor la evenimente științifice și am coordonat 23 lucrări de diplomă.

### **Capitolul 3 – activitatea profesională**

Acest capitol cuprinde evoluția și principalele realizări profesionale din sfera medicală. În 1995, după pregătirea mea ca medic rezident în cadrul Spitalului de Copii din Timișoara, am devenit medic specialist pediatru, iar în 2000 am devenit medic primar pediatru.

În 2005 am dobândit competența în Îngrijiri Paliative, iar în 2006 am devenit specialist în oncologie medicală. În 2008 am primit aprobarea pentru înființarea unui compartiment de Îngrijire Paliativă, după ce am inițiat demersurile necesare pentru a crea o unitate cu 5 paturi în cadrul Clinicii III Pediatrie la Spitalul de Urgență pentru copii „Louis Țurcanu”, Timișoara și pe care îl coordonez până în prezent. În 2019 a fost recunoscută specialitatea de onco-hematologie pediatrică, obținând și această recunoaștere. În același an am urmat și absolvit și un program de certificare pentru Studii Complementare în Managementul Serviciilor de Sănătate Publică.

Abilitatea mea de a conduce și coordona este demonstrată prin implicarea în diverse echipe de lucru și în angajarea în proiecte de cercetare în calitate de membru, formator și expert. Am obținut un grant în calitate de coordonator local și am participat ca membru în alte patru proiecte de cercetare. Am organizat 2 simpozioane pentru medici de familie în Timișoara, pe teme legate de Îngrijirile Paliative 2012 și 2016 pentru a disemina și crește vizibilitatea acestei specialități. Alături de colegi din Statele Unite și Universitatea Transilvania Brașov, am organizat în 2021 un Master-class internațional de Îngrijiri Paliative pediatrice la care au participat 62 participanți din șapte țări.

### **Capitolul 4 – planul de dezvoltare al carierei**

Planul de dezvoltare al carierei reprezintă o strategie esențială pentru orientarea și progresul din domeniul medical, academic și de cercetare. Acesta este elaborat pe toate cele trei direcții, dar include și noțiuni care permit întrepătrunderea celor trei arii. Mai exact, consider că realizările din urma dobândirii titlului de doctor pot pune bazele unor noi ghiduri și manuale, adresate în special pentru cadre medicale active, dar și studenți ai Universității de Medicină și Farmacie. De asemenea, prin aplicarea noilor cunoștințe din cadrul studiilor și cercetărilor efectuate se pot dezvolta și implementa măsuri și tehnologii noi în cadrul domeniului de oncohematologie și Îngrijiri Paliative.

Totodată planul de dezvoltare al carierei se bazează pe conceptul cercetării de nivel înalt, responsabilității, comunicării interdisciplinare și profesionalismului. Consider că aceste valori trebuie transmise și viitoarelor generații, în vederea menținerii și îmbunătățirii imaginii disciplinelor de oncohematologie și îngrijiri paliative, dar și a Universității “Victor Babeș” din Timișoara. De asemenea, voi susține tot timpul că implicarea cât mai activă a studenților și medicilor rezidenți în cadrul activității medicale și academice va crea o legătură importantă cu generațiile viitoare.

Așadar, prin coordonarea viitoarelor teze de doctorat voi putea stimula efortul de cercetare în domeniul oncohematologiei și îngrijirilor paliative, în același timp cu dezvoltarea studenților doctoranzi ca medici, academicieni, dar și oameni. Consider că prin ghidarea acestora și diseminarea rezultatelor acestora, se va asigura creșterea vizibilității Universității atât național, cât și internațional.