

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „VICTOR BABEȘ”
TIMIȘOARA
ȘCOALA DOCTORALĂ
MEDICINĂ**



**Provocările Sănătății Femeilor în Era COVID-19:
Detectarea Cancerului de Sân, Riscurile pentru
Sănătatea Maternală și Conștientizarea Sănătății
Reproductive**

REZUMAT

ȘEF LUCRĂRI. DR. DUMITRU CATALIN

**Timișoara
2024**

REZUMAT

Traectoria carierei mele în domeniul obstetricii și ginecologiei, de la primii pași ca medic stagiar până la rolul meu actual la Universitatea „Victor Babeș” Universitatea de Medicină și Farmacie din Timișoara, România, întruchipează o dedicare profundă pentru promovarea sănătății femeilor. Domeniile mele de interes au inclus detectarea cancerului de sân și stratificarea riscului, impactul infecției cu SARS-CoV-2 asupra sănătății materne și pediatrie, precum și efectele pandemiei asupra sănătății mintale, conștientizarea contraceptivelor și dinamica stresului familial.

Începând din 1998, ca medic stagiar la Spitalul Clinic Județean de Urgență nr. 1 din Timișoara, m-am implicat în diverse discipline medicale, dobândind o experiență practică neprețuită care a pus bazele demersurilor mele clinice și academice ulterioare. Această etapă timpurie a carierei mele a fost crucială pentru dezvoltarea unei înțelegeri profunde a îngrijirii pacienților, a abilităților chirurgicale și a complexității sănătății femeilor.

Devenind specialist în obstetrică și ginecologie în 2005, mi-am perfecționat abilitățile clinice și am început să aduc contribuții semnificative în domeniu, în special în ceea ce privește imagistica diagnostică și tehnicile chirurgicale minim invazive. Dedicarea mea pentru îngrijirea pacienților și inovarea medicală a fost evidentă prin participarea mea activă în practica clinică și cercetare, contribuind la progresele în oncologia ginecologică și sănătatea reproducerii.

În 2009, mi-am obținut doctoratul în medicină cu o specializare în reproducerea umană asistată. Această realizare mi-a aprofundat expertiza în medicina reproductivă și mi-a oferit o bază solidă în metodologiile clinice și de cercetare legate de acest domeniu complex. Mi-a consolidat angajamentul de a avansa practicile de sănătate reproductivă informate de perspective științifice de ultimă oră și adaptate la nevoile pacienților mei.

Din 2019, cariera mea academică a căpătat o nouă dimensiune în calitate de lector superior, sporindu-mi implicarea în educație și cercetare în cadrul disciplinei de obstetrică

și ginecologie. Acest rol mi-a permis să contribui semnificativ la comunitatea academică, îndrumând studenți și medici juniori, conducând proiecte de cercetare în domenii precum detectarea cancerului de sân, sănătatea maternă în timpul pandemiei și impactul psihosocial al COVID-19.

De-a lungul carierei mele, realizările mele științifice au avansat semnificativ domeniul obstetricii și ginecologiei, concentrându-mă în special pe detectarea cancerului de sân și pe stratificarea riscului. Dedicarea mea pentru îmbunătățirea acurateței diagnosticului a condus la contribuții notabile care au remodelat practicile actuale și au deschis noi căi pentru cercetare și îngrijire în oncologia ginecologică.

Una dintre contribuțiile mele semnificative constă în investigarea factorilor asociați cu rezultatele fals-pozitive ale cancerului de sân în evaluările sonoelastografice în timp real ale leziunilor solide ale sânului. Această cercetare a îmbunătățit precizia instrumentelor de diagnostic, reducând intervențiile inutile și povara emoțională asupra pacienților. Prin rafinarea algoritmilor de stratificare a riscului, munca mea a ajutat clinicienii să pună diagnostice mai precise, îmbunătățind în cele din urmă rezultatele pentru pacienți și calitatea îngrijirii.

În plus, cercetările mele privind factorii de risc ai cancerului de sân în rândul femeilor cu leziuni mamare solide au oferit informații valoroase privind profilurile de risc ale pacienților. Prin identificarea și analizarea acestor factori, am contribuit la dezvoltarea unor strategii de screening personalizate și a unor metode de depistare precoce, care sunt esențiale pentru îmbunătățirea ratelor de supraviețuire și reducerea impactului cancerului de sân asupra vieții femeilor.

În contextul pandemiei COVID-19, am cercetat pe larg impactul acesteia asupra sănătății materne și pediatrice. Studiile mele privind nivelurile de NT-proBNP la pacientele gravide cu și fără infecție cu SARS-CoV-2 au oferit informații esențiale privind modul în care virusul afectează funcția cardiovasculară în timpul sarcinii și consecințele sale asupra nou-născuților. Aceste lucrări au fost esențiale pentru elaborarea protocoalelor de monitorizare și gestionare a femeilor gravide infectate cu SARS-CoV-2, asigurând rezultate mai bune atât pentru mame, cât și pentru copiii lor.

În plus, cercetările mele privind impactul pandemiei asupra pacienților supuși radioterapiei pentru cancerul de col uterin avansat au evidențiat provocările cu care se

confruntă acești pacienți în timpul crizelor sanitare globale. Prin analizarea întârzierilor în tratament și a efectelor acestora asupra rezultatelor pacienților, această lucrare subliniază necesitatea unor sisteme de sănătate reziliente, care să poată menține serviciile esențiale chiar și în timpul unei pandemii.

Un aspect semnificativ al cercetărilor mele recente a vizat impactul pandemiei asupra sănătății mintale, conștientizarea contraceptivelor și dinamica stresului familial. Am investigat modul în care trecerea la învățarea la distanță a afectat bunăstarea mentală și cunoștințele contraceptive ale adolescenților și femeilor adulte tinere. Această analiză transversală pe trei ani a oferit informații neprețuite cu privire la importanța unei educații accesibile în domeniul sănătății reproductive și a sprijinului pentru sănătatea mintală în timpul crizelor.

În plus, munca mea de comparare a cunoștințelor privind sănătatea mintală și contracepția în rândul elevilor de liceu în timpul învățării la distanță și în persoană a evidențiat impactul semnificativ pe care îl au mediile educaționale asupra bunăstării și conștientizării adolescenților. Prin concentrarea asupra intersecției dintre educație, sănătate mintală și sănătate reproductivă, această cercetare pledează pentru strategii cuprinzătoare care integrează educația pentru sănătate în diverse medii de învățare.

Evaluarea mea longitudinală a dinamicii stresului în familiile cu copii cu tulburări neuropsihiatrice în timpul pandemiei COVID-19 a aruncat lumină asupra provocărilor combinate cu care s-au confruntat aceste familii. Înțelegerea acestor factori de stres subliniază necesitatea unui sprijin și a unor intervenții specifice în domeniul sănătății mintale, adaptate la presiunile unice experimentate în timpul crizelor prelungite.

În plus, implicarea mea în colaborări internaționale și contribuțiile la literatura obstetricală și ginecologică au oferit platforme pentru schimbul de cunoștințe și bune practici în aceste domenii critice de studiu. Prin participarea activă la discuții la nivel mondial, prin publicarea rezultatelor mele și prin contribuția la cercetări inovatoare, am contribuit la avansarea înțelegerii mai largi și la îmbunătățirea îngrijirii sănătății femeilor. Acest schimb de idei a fost esențial pentru promovarea inovației și adoptarea de noi abordări în beneficiul pacienților din întreaga lume.

Privind spre viitor, sunt motivată de provocările și oportunitățile care se ivesc în obstetrică și ginecologie. Angajamentul meu față de cercetare, educație și îngrijirea

pacienților rămâne de neclintit, deoarece continui să caut soluții inovatoare care să îmbunătățească sănătatea și bunăstarea femeilor și a familiilor acestora din întreaga lume. Integrarea progreselor tehnologice în practica clinică, împreună cu un accent continuu pe îndrumarea viitorilor profesioniști din domeniul medical, vor fi esențiale pentru progresul în acest domeniu.

În concluzie, călătoria mea ca obstetrician și ginecolog în domeniul academic a fost marcată de o dedicare constantă pentru îmbunătățirea depistării cancerului de sân, promovarea sănătății materne și pediatrie în timpul pandemiei COVID-19 și înțelegerea impactului psihosocial al pandemiei. Printr-un amestec de cercetare, educație și practică clinică, am încercat să depășesc limitele a ceea ce este posibil în obstetrică și ginecologie, cu scopul final de a spori bunăstarea femeilor și a familiilor acestora din întreaga lume.

Trecând de la rezidențiat la un rol clinic și academic mai amplu, am acceptat provocările multiple ale obstetricii și ginecologiei cu un angajament față de învățarea și progresul continuu. Implicarea mea în cursuri și ateliere de formare specializate, cum ar fi cele axate pe chirurgia laparoscopică, medicina materno-fetală și sănătatea reproductivă, mi-a extins expertiza și mi-a permis să adopt tehnici și abordări de ultimă oră. Aceste experiențe au fost vitale în căutarea excelenței în îngrijirea obstetricală și ginecologică, permițându-mi să ofer pacienților mei cele mai eficiente tratamente bazate pe dovezi și îngrijire plină de compasiune.

Dezvoltarea mea profesională a fost îmbogățită și mai mult prin participarea activă la societăți de obstetrică și ginecologie apreciate și prin formarea postuniversitară continuă, care m-au menținut în fruntea celor mai recente progrese în domeniu. Dobândirea de competențe în domenii precum tehnicile avansate de ecografie, medicina materno-fetală și gestionarea afecțiunilor ginecologice complexe au fost etape-cheie în cariera mea. Aceste eforturi subliniază dedicarea mea pentru a stăpâni o gamă cuprinzătoare de competențe și pentru a oferi pacienților mei îngrijiri de ultimă oră.

Reperetele pe care le-am atins - inclusiv contribuții semnificative la detectarea cancerului de sân și la stratificarea riscului, avansarea înțelegerii impactului SARS-CoV-2 asupra sănătății materne și pediatrie și explorarea efectelor pandemiei asupra sănătății mintale și a conștientizării contraceptivelor - reflectă nu doar realizările

personale, ci și progresul practicilor în cadrul instituțiilor pe care le deserves. Aceste realizări evidențiază angajamentul meu față de inovare, excelență în îngrijirea pacienților și căutarea continuă de a îmbunătăți rezultatele sănătății femeilor.

Prin urmare, parcursul meu profesional în obstetrică și ginecologie a fost o dovadă a puterii dedicării, a învățării continue și a urmăririi excelenței clinice și academice. De la începuturile mele ca student la medicină până la rolurile mele actuale de clinician, cercetător și educator, fiecare pas al carierei mele a fost condus de dorința de a avansa în domeniu și de a spori bunăstarea femeilor și a familiilor lor. Angajamentul meu continuu față de dezvoltarea profesională, cuplat cu un accent ferm pe îngrijirea centrată pe pacient, continuă să ghideze contribuțiile mele la obstetrică și ginecologie și la comunitatea medicală în general.

Privind spre viitor, sunt inspirat de potențialul de a avansa în continuare în domeniul obstetricii și ginecologiei, în îngrijirea pacienților și în educația medicală. Dedicarea mea pentru integrarea cercetării de ultimă oră, a tehnicilor clinice inovatoare și a studiilor interdisciplinare cuprinzătoare este fermă, cu scopul de a extinde domeniul de aplicare al sănătății femeilor și de a îmbunătăți rezultatele pentru pacienți. Pe măsură ce continui să urmăresc cele mai înalte standarde de excelență academică și clinică, mă concentrez asupra conducerii unor cercetări cu impact, a îndrumării următoarei generații de obstetricieni și ginecologi și a contribuțiilor semnificative la comunitatea medicală globală.

În concluzie, cariera mea în obstetrică și ginecologie a fost o călătorie profundă, caracterizată printr-o căutare neabătută a excelenței, o dedicare pentru învățarea pe tot parcursul vieții și un etos de colaborare în promovarea asistenței medicale. Amploarea și profunzimea contribuțiilor mele - de la îmbunătățirea protocoalelor de îngrijire a pacienților la conducerea progreselor în cercetarea sănătății femeilor - demonstrează angajamentul meu profund de a ridica standardele de îngrijire în obstetrică și ginecologie. Privind spre viitor, sunt entuziasmată de perspectiva de a continua să inoviez, să inspir și să las o moștenire de durată care nu numai că promovează sănătatea femeilor, dar are și un impact profund asupra vieții femeilor și familiilor, modelând direcția viitoare a comunității medicale în general.