

Médecine environnementale

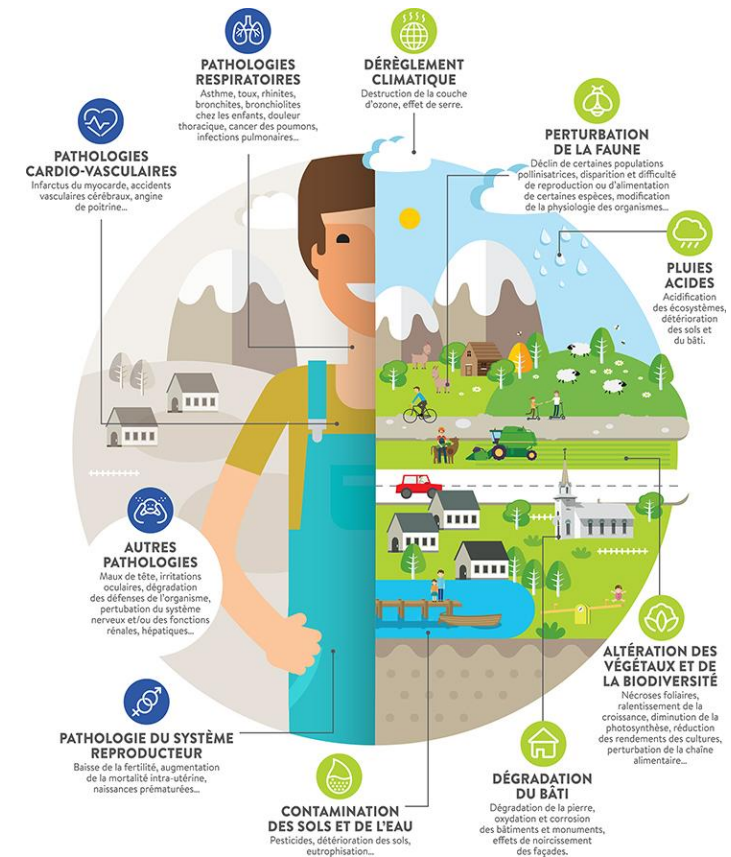
Importance de la médecine
environnementale dans la
prévention des maladies
chroniques



Importance de la médecine environnementale dans la prévention des maladies chroniques



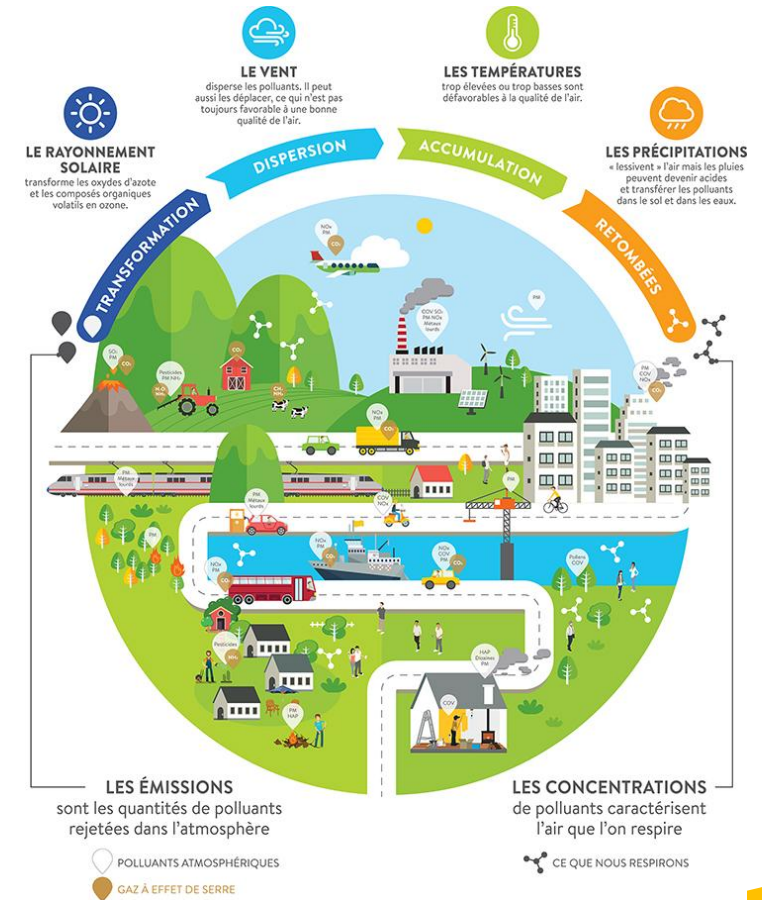
- La médecine environnementale étudie l'impact des facteurs environnementaux (pollution, alimentation, modes de vie, expositions toxiques) sur la santé humaine.
- Elle joue un rôle essentiel dans la prévention des maladies chroniques telles que les maladies cardiovasculaires, les cancers, les maladies respiratoires et métaboliques.

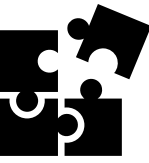


Importance de la médecine environnementale dans la prévention des maladies chroniques



- Pour construire des approches préventives dans le champ santé-environnement, un abord global et systématique de l'interface santé-environnement peut, seul, permettre la prise en compte de cette complexité de liens entre déterminants proches et lointains de la santé, et autoriser une analyse rigoureuse des très nombreuses incertitudes qui demeurent.

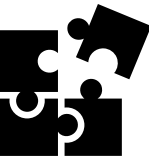




Facteurs environnementaux et maladies chroniques

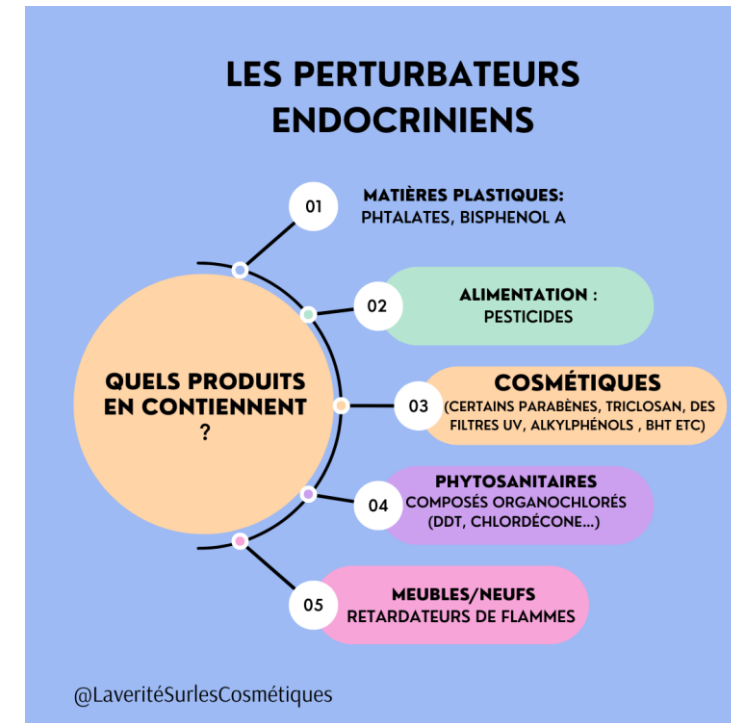
- **Pollution de l'air** : Associée aux maladies pulmonaires (asthme, BPCO), aux AVC et aux maladies cardiovasculaires.

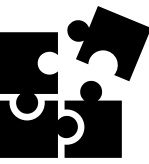




Facteurs environnementaux et maladies chroniques

- **Produits chimiques et perturbateurs endocriniens** : Présents dans les plastiques, pesticides et cosmétiques, ils augmentent le risque de cancers hormonodépendants, d'obésité et de troubles neurologiques.

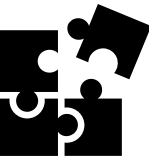




Facteurs environnementaux et maladies chroniques

- **Qualité de l'alimentation** : Les additifs alimentaires, les pesticides et la malnutrition favorisent le diabète, l'obésité et les maladies cardiovasculaires.





Facteurs environnementaux et maladies chroniques

- **Exposition aux métaux lourds :**
Plomb, mercure et cadmium ont des effets neurotoxiques et cancérogènes.

Sources d'exposition aux métaux lourds

Sources
environnementales

01

Exposition professionnelle

02

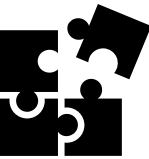
Produits de
consommation

03

Alimentation et eau

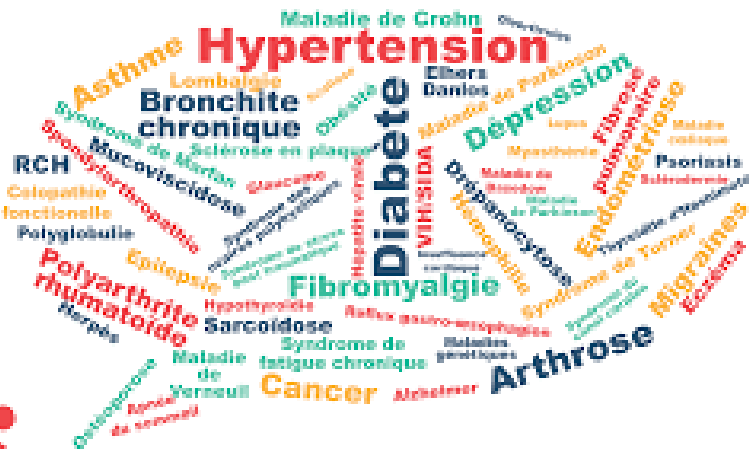
04

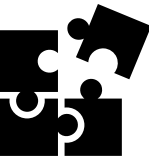




Stratégies de prévention en médecine environnementale

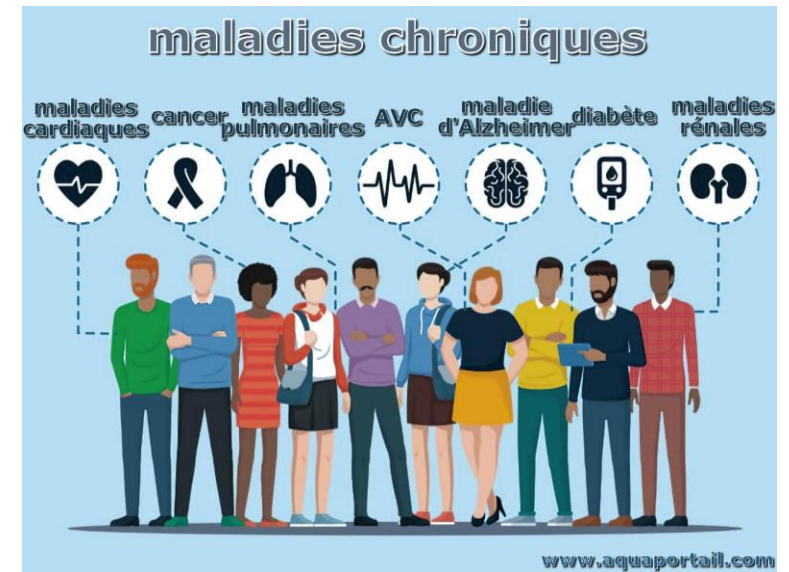
- On appelle « maladie chronique » une pathologie évolutive et de longue durée pouvant entraîner des complications graves, voire une invalidité temporaire ou définitive.
-

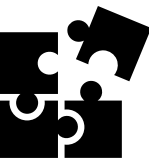




Stratégies de prévention en médecine environnementale

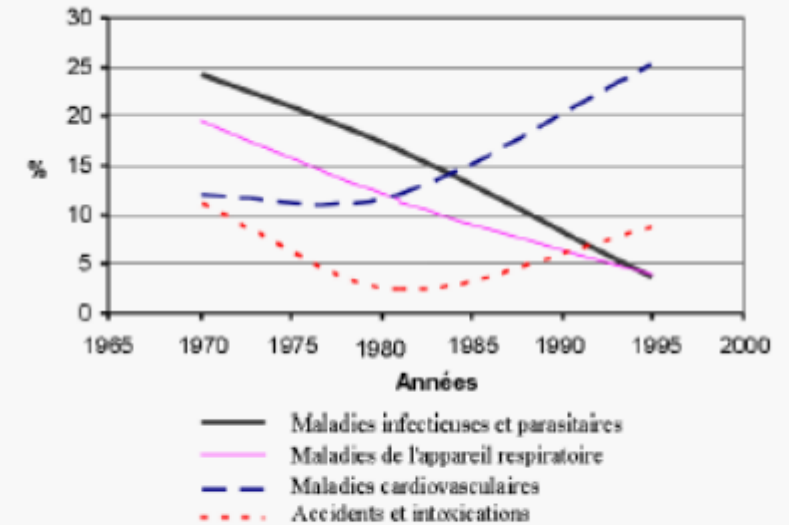
- Les maladies chroniques comprennent principalement les maladies cardiovasculaires (athérosclérose, hypercholestérolémie, hypertension artérielle, insuffisance coronaire, insuffisance vasculaire cérébrale, insuffisance respiratoire, arythmie), les cancers, le diabète (type 1 et 2), les maladies respiratoires (bronchopneumopathie chronique obstructive, asthme), les maladies neurodégénératives (Alzheimer, Parkinson, la sclérose en plaque).



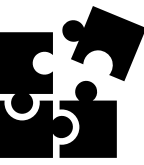


Stratégies de prévention en médecine environnementale

- En à peine un siècle, les causes dominantes de mortalité dans le pays ont radicalement changé, passant des maladies infectieuses aux maladies chroniques : les chercheurs définissent ce changement majeur de « transition épidémiologique » et mettent principalement en cause l'environnement.



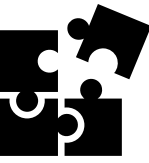
Graphique 3: Evolution des principales causes de décès en milieu hospitalier en Algérie 1970-1995 (Ouchfoun et al 1998)



Stratégies de prévention en médecine environnementale

- Plusieurs facteurs environnementaux tels que l'alimentation, le mode de vie, l'environnement physique, biologique, chimique, psychique, social et médical jouent un rôle majeur dans l'apparition, le développement et l'aggravation des maladies chroniques.



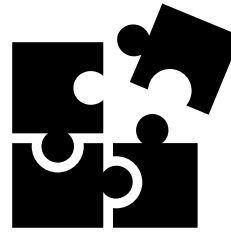


Stratégies de prévention en médecine environnementale

- Ainsi, le tabagisme régulier, la consommation excessive d'alcool, une alimentation trop calorique et riche en mauvaises graisses, le manque d'activité physique, la sédentarité et l'obésité augmentent considérablement les risques de maladies chroniques, en particulier les maladies cardio-vasculaires et respiratoires, les cancers et les diabètes:



Comportements à risque : tabac, alcool, drogues

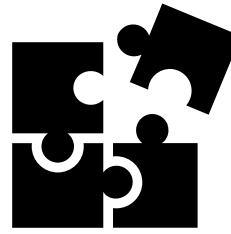


1. Tabac

- Facteur majeur de cancers (poumon, vessie, gorge), maladies cardiovasculaires et respiratoires.
- Contient de substances toxiques, dont des métaux lourds et des hydrocarbures aromatiques polycycliques.
- Prévention : politiques anti-tabac, taxation, sensibilisation et sevrage tabagique.



Comportements à risque : tabac, alcool, drogues



1. Tabac

- Le tabagisme est la première cause de décès évitable en France. En 2022, en France métropolitaine, plus de trois personnes de 18-75 ans sur dix déclarent fumer (31,8%) et un quart fumer quotidiennement (24,5 %).
- Dans le monde, le tabac tue 6,6 millions de personnes par an dont 6 millions par tabagisme actif et 600 000 par tabagisme passif

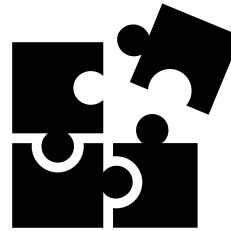


Comportements à risque : tabac, alcool, drogues



- Alcool
- Augmente le risque de cirrhose, de cancers digestifs, de maladies cardiovasculaires et neurologiques.
- Effets toxiques sur le foie et le cerveau, risque d'addiction.
- Prévention : réduction de la consommation, campagnes d'information et accompagnement thérapeutique.





Comportements à risque : tabac, alcool, drogues

- Alcool
- L'usage nocif de l'alcool entraîne chaque année en France 49 000 décès, il est la deuxième cause de décès évitable dans le pays.
- Sur le long terme, la consommation régulière et excessive d'alcool favorise l'apparition et le développement de certains cancers, en particulier ceux des voies aérodigestives supérieures, de maladies digestives (cirrhose du foie, pancréatite), de maladies coronariennes et d'accident vasculaire-cérébral.



Comportements à risque : tabac, alcool, drogues



- La sédentarité est à l'origine de plus de 3,2 millions de décès chaque année dans le Monde. Le manque ou l'inactivité physique double le risque d'obésité, de diabète de type 2 et de maladies cardio-vasculaires.



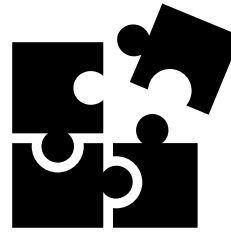
Comportements à risque : tabac, alcool, drogues



- La mauvaise alimentation joue un rôle prépondérant dans l'épidémie d'obésité. Une alimentation trop calorique et trop riche en graisses s'avère néfaste pour la santé et augmente les risques de diabète de type 2, de cancers, d'hypercholestérolémie, d'athérosclérose et autres maladies cardiovasculaires.
- Selon l'OMS, 1,7 millions de décès dans le Monde sont attribuables à une trop faible consommation de fruits et légumes.



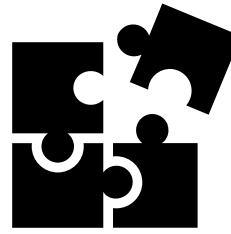
Comportements à risque : tabac, alcool, drogues



- L'obésité est un important facteur de risque de maladies chroniques, notamment les maladies cardio-vasculaires, le diabète, les troubles musculo-squelettiques et certains cancers.
- Elle résulte d'une alimentation riche en calories et en graisses associée à une inactivité physique. 1,4 milliard des personnes de 20 ans et plus dans le Monde présentent un excès de poids dont 500 000 millions sont obèses. En France, 15% de la population souffre d'obésité.



Comportements à risque : tabac, alcool, drogues



- La pollution participe également de façon majeure à l'apparition, au développement et à l'aggravation des maladies chroniques⁴.
- Alors que les effets de la pollution atmosphérique sur les maladies respiratoires sont largement reconnus, 50% des 6,7 millions de décès estimés attribuables à la pollution de l'air en 2019 sont dus aux maladies cardiovasculaires.



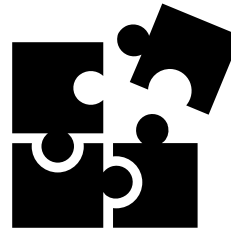
Comportements à risque : tabac, alcool, drogues



- À l'échelle mondiale, près de 20% des décès dus à des maladies cardiovasculaires étaient attribuables à la pollution de l'air.
- La pollution de l'air serait classée comme le 4e facteur de risque de mortalité, avec plus de décès attribuables que l'hypercholestérolémie, l'obésité, la sédentarité ou la consommation d'alcool



Comportements à risque : tabac, alcool, drogues



- Drogues
- Impact neurologique, psychologique et cardiovasculaire selon le type (cocaïne, opiacés, cannabis, drogues de synthèse).
- Augmentation des risques d'accidents, de maladies infectieuses (HIV, hépatites) et de troubles mentaux.
- Prévention : éducation, accès aux soins et prise en charge des addictions

